

# くらしのガイド

安佐南区版



新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお知らせがあります。4頁左上部をご覧ください。

## 健康



### 地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

受診の際には、4月中旬にお届けした「受診券」を持ってきてください(受け取っていない人は、事前にご連絡を)。

9・10月分の検診の空き状況や下記の予約が必要な検診は集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の午前9時～午後4時半)へ。次号では、予約開始日の都合上、12月分の検診を掲載します。

### ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

### 注、②肺がん・大腸がん検診

### 注、③結核健康診断

年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
11/11(水)	毘沙門台集会所	13:30～14:30
11/19(木)	東野公民館	
11/24(火)	東原集会所	
11/25(水)	佐東公民館	

※①③無料、②各400円

☎①～③受診券と保険証

☎当日会場。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を(約2週間後に届きます)

### ④胃がん検診(X線検査)

年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査を受診した人は対象外)

期日	会場	時間
11/11(水)	毘沙門台集会所	9:00～11:00
11/24(火)	大塚集会所	
11/25(水)	佐東公民館	
11/30(月)	区総合福祉センター	

※1,100円

☎電話で、集団検診予約ダイヤル(上記)へ。先着順

### ⑤子宮頸がん検診

### ⑥乳がん検診

☎⑤受診時に20歳以上、⑥年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
11/2(月)	安東公民館	9:30～11:00
11/10(火)	ザ・ビッグ安古市店	
11/30(月)	祇園西公民館	

※⑤1,000円、⑥1,500円

☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

### 注のついた健診などを受診する人へのお知らせ

生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

### いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣や食生活の改善について相談に応じます。

☎9月2日(水)午前9時～11時

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ

### 男性介護者のつどい「4木の会」

介護をしている男性同士で介護の苦労話や疑問、知識・知恵などを話し合います。

☎9月24日(木)午後1時～3時

☎区総合福祉センター

☎座談会「家族、近所の人などに助けてほしいことは？」

☎100円(参加費)

### 認知症の人と家族の会

認知症の人を介護している人が、日頃の悩みを語り合い、気分転換を図る場です。

☎9月23日(水)午後1時半～3時

☎区総合福祉センター

☎座談会「日々の困りごとについて」

### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

### 心の健康相談

人とうまく付き合えない、眠れないなどの症状や認知症、アルコールの問題など、本人や家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。

☎9月10日(木)、24日(木)の午後1時半～3時

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

### 被爆者健康診断

☎9月10日(木)、24日(木)の午後1時半～3時

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ

### 被爆者がん検診

☎9月10日(木)、24日(木)の午後1時半～3時

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ

※肺がん検診を同時受診できます

### 被爆者がん検診

☎9月28日(月)

☎フレスタ東山本店

☎9:30～11:00

☎10/2(金) 平和台集会所

☎9:00～10:30

☎9:00～11:30

☎子宮がん・乳がん・胃がん検診の予約は、電話で同課へ

### のぞみ会家族相談会

☎9月9日(水)午前10時半～正午

☎区総合福祉センター

☎精神障害者の家族会員(同会)による相談会

☎地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

## 子育て



### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

### 健康相談室

乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

☎9/11(金) 佐東老人いこいの家

☎9/28(月) 八木集会所

☎9/9(水) 区総合福祉センター

☎9/18(金) 安東公民館

☎9/24(木) 東野公民館

☎10/5(月) 安公民館

☎9/14(月) 原集会所

☎10/2(金) 祇園西公民館

☎9/8(水) 下伴集会所

☎9/9(水) 戸山公民館

☎9/16(水) 沼田公民館

☎9/17(木) 大塚公民館

☎【受付時間】午前9時半～11時

☎母子健康手帳か健康手帳

### 安佐南区地域子育て支援センター

☎☎877-2146

### 保育園・幼稚園が子育てを応援

未就園児を対象とした育児相談や園庭開放を行っています。詳しくは市HPの「子育て」をご覧ください。

### 地域子育て相談ダイヤル

0歳～就学前の子育ての相談に電話、ファクス、面接で応じます。☎月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の午前8時半～午後5時

☎区総合福祉センター

☎面接のみ電話で同センターへ

### 常設型 子育てオープンスペース

### オアシスあさみなみ

☎☎877-2146

(区総合福祉センター4階)

### オンライン「おしゃべり広場」

自宅にいる子どもや保護者がストレス発散や安心感を得られるようにオンラインで気軽に交流できるオンライン「おしゃべり広場」を開設します。

☎詳しくは区HP

☎か右の二次元バー

☎コードからもご覧

☎いただけます。



### 献血にご協力を

期日	会場	時間
9/12(土)	ゆめタウン安古市	10:00～12:30 13:30～16:00
9/18(金)	ザ・ビッグ安古市店	9:30～12:30 13:30～16:00
9/26(土)	八木小学校	

※400ml献血のみの受け付け

☎園生活課(☎831-4939、☎870-2255)

### 精神障害者を支える家族の勉強会

☎9月23日(水)午後1時半～3時半

☎区総合福祉センター

☎当事者との交流・意見交換会

☎園地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

## 成人の歯科相談日

8020(ハチマルニイマル)運動とは、80才になっても、20歯以上自分の歯を保ちましようという運動です。20歯以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。

この機会にあなたも歯科健診を受けてみませんか?



☎9月8日(火)午後1時～3時

☎歯科医師による健診と歯科衛生士によるブラッシング指導

☎☎電話で地域支えあい課(☎831-4942、☎870-2255)へ

## 福祉課

☎831-4945 ☎870-2255

### ひとり親家庭を応援します

①弁護士による個別相談

☎9月16日(水)午後2時～5時

☎区総合福祉センター

☎離婚に伴う問題、金銭貸借などの法律相談

☎☎電話かファクスで同課へ

②ハローワーク職員による就労支援

☎児童扶養手当を受給中か申請中の

☎月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の午前8時半～午後5時15分

☎区総合福祉センター

☎☎区就労支援窓口(☎831-5018)か同課へ

## 催し



### マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536

☎休月曜日(21日は除く)、23日(水)～30日(水)

### 0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎9月12日(土)午前11時から。入場時間厳守

☎絵本の読み聞かせや手遊びなど

☎【講師】ふうせんの会

☎当日午前10時半から同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

### おはなし会

☎幼児・小学生

☎9月19日(土)午前11時から

☎絵本の読み聞かせなど

☎【講師】ふうせんの会

☎当日午前10時半から同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)



## マムシにご注意を!

マムシにかまれる人が増えています。川辺や草むらなどの屋外で活動する場合は、長靴や軍手を着用するなど、十分に注意してください。

また、マムシは人が近づいても逃げないことが多く、誤って踏みつけてかまれる事例があるため、近づかないようにしてください。かまれてしまったら、至急119番通報して、医師の診察を受けてください。

☎園地域支えあい課(☎831-4942、☎870-2255)



## お届け!花いっぱいな安佐南



区民ボランティアの皆さんの協力の下、まちを花でいっぱいにする「花いっぱい運動」。同運動により整備された花壇を紹介します。

今回紹介するのは、サーパスタウン大町の道路沿いの花壇です。こちらでは、夏の花壇にぴったりなアフリカンマリーゴールドを植えています。ビタミンカラーの大きな花々が心を癒やしてくれます。

☎園地域起こし推進課(☎831-4926、☎877-2299)

## 募集 はじめてママ応援教室-先輩ママとの交流会-

保健師・保育士によるふれあい遊びや子育てサービスの紹介、プレママとの交流会を開催します

☎①妊娠5カ月(申し込み)～6カ月の1人目の赤ちゃんをママ

☎10月12日(月)午前

☎園地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)へ。先着①4人、②4組

申し訳ありません。中止になりました。