

くらしのガイド 安佐北区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のためのお知らせがあります。(4頁上部をご覧ください。)

今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

日時	会場
9/27(日) 9:30~12:00 13:15~16:00	真亀公民館
10/3(土) 10:00~12:30 13:45~16:00	アルソコ部店
10/4(日) 9:00~12:30 13:45~16:00	久地南集会所

☎生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

被爆者健康診断・がん検診

開催日	会場	時間
10/5(月)	日浦公民館	10:00~11:30
	はびね広島安佐	10:00~11:00
	宇賀集会所	13:00~14:00
10/6(火)	大林集会所	10:00~11:00
	三入集会所	13:00~14:00
10/7(水)	狩留家集会所	10:00~11:00
	小河原・上深川集会所	13:00~14:00
10/9(金)	井原会館	10:00~11:00
	志屋小学校	13:00~14:00
10/12(月)	はびね広島安佐	10:00~11:30
10/13(火)	安佐小河内集会所	10:00~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
10/9(金)	井原会館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:00
10/12(月)	はびね広島安佐	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:00
10/13(火)	安佐小河内集会所	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30

子宮がん・乳がん検診

☎10月2日(金)午前9時半~11時 場フレスタ可部店 ※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制 ☎電話で同課へ

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

歯科相談日

歯科医師の歯科健診や歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。フロスなどのお土産付きです。

☎20歳以上 ☎9月16日(水)午後1時半~3時半 場区総合福祉センター ☎電話で同課へ。先着10人程度

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がん、骨粗しょう症の検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

開催日	会場	時間
11/12(木)	真亀公民館	9:00~11:30
11/19(木)	三入公民館	
11/29(日)		

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査)、②肺がん・大腸がん検診

☎①②今年度末で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者

開催日	会場	時間
9/9(水)	口田公民館	13:30~14:30
9/10(木)	井原会館	
9/17(木)	鈴張集会所	
9/30(水)	はびね広島安佐	

¥②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券 ☎当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

◆胃がん検診(X線)

☎今年度末で40歳以上の人

開催日	会場	時間
11/9(月)	JA広島市小河原支店	9:00~11:00
11/10(火)	区総合福祉センター	
11/20(金)	白木出張所	
11/22(日)	口田公民館	

¥1,100円

☎チケット型の受診券

◆①子宮頸がん・②乳がん検診 ☎①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

☎11月24日(火)午前9時半~11時 場区総合福祉センター(託児付き)

¥①1,000円、②1,500円

☎チケット型の受診券

◆骨粗しょう症検診

☎男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の人 女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢の人

☎9月17日(木)午前9時~11時半 場三入公民館

¥1,000円

☎年齢が確認できるもの

☎当日会場

※各種がん検診、骨粗しょう症検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のい

ずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料 ※ミニ人間ドック、胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は予約制 ☎予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 月~金曜日(祝・休日は除く)の午前9時~午後4時半)で。市HPからも予約可。先着順

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談 ☎夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

☎9月17日(木)午後1時半~3時 場区総合福祉センター

☎前日までに電話で同課へ

子育て

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆離乳食講習会

☎9~12カ月児の保護者 ☎9月9日(水)午前10時~11時半 場区総合福祉センター

☎離乳の完了に向けてのポイント(お話のみ)

☎電話で同課へ。先着10人

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆乳幼児の健康相談室

保健師が、乳幼児の健康・育児相談や身体測定などを行います。

開催日	会場	時間
9/3(木)	高陽出張所	9:30~11:00
9/4(金)	三入公民館	
9/8(火)	亀山児童館	10:00~11:00
9/9(水)	真亀公民館	9:30~11:00
9/10(木)	日浦公民館	
9/15(火)	区総合福祉センター	
9/18(金)	安佐公民館	10:00~11:00
9/25(金)	口田公民館	9:30~11:00
9/29(火)	久地南集会所	
9/30(水)	白木出張所	

☎母子健康手帳、バスタオル

◆妊婦さんの交流会

地域で、同じ時期に出産・子育てを迎える妊婦さんと出会い、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

☎区内在住で妊娠中の人

☎9月28日(月)午前9時半~11時半 場区総合福祉センター

☎母子健康手帳、母子手帳副読本 ☎前日までに電話で同課へ

◆0歳~就学前までの子育て相談

子どもとの関わり方や、遊び、しつけ、育児グループのことなどについて、保育士や保健師が、面談(要予約)、電話、ファクスで相談に応じます。

☎月~金曜日(祝・休日は除く)の午前8時半~午後5時15分

場区総合福祉センター ☎面談の予約は、電話かファクスで地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)へ

◆常設オープンスペース

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため運営状況に変更があります。詳しくは各HPを確認するか、電話でお問い合わせください。

☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報

スマイルあさきた

場区総合福祉センター

場地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

〈ミニ講座「こどもの皮膚トラブルとケア」〉

☎9月17日(木)午後1時半~2時 【講師】ながた皮ふ科・永田敬二院長

☎電話で同センターへ。先着親子10組程度

※講演中、保育士による子どもの見守りあり

すずらんひろば高陽

場高陽タウンセンタービル地下1階(亀崎一丁目2-4)

¥1家族につき100円

場すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター ☎843-4999 ☎843-4998 休水曜日

◆水泳秘密練習

☎水が苦手な小学生

☎9月27日(日)午後2時~3時

¥500円

☎9月1日(火)午前9時から来館で。空きがあれば午前10時から電話で同センターへ。先着5人

◆スポーツキッズ

☎年長・年中

☎9月12日(土)午前10時~11時

¥500円

☎9月1日(火)午前9時から来館で。空きがあれば午前10時から電話で同センターへ。先着24人

◆ソフトバレーボール交流会

☎18歳以上

☎9月3日、10日、17日、24日の木曜日、午前10時~正午

¥各日500円

☎当日午前9時45分から同センターで。各日先着32人

◆燃やせ! 体脂肪 はじめてのエアロビクス

☎18歳以上

☎9月4日、11日、18日、25日の金曜日、午後1時半~2時半

¥各日500円

☎当日午後1時15分から同センターで。各日先着25人

安佐北区民文化センター ☎814-0370 ☎814-0770 休月曜日(21日を除く)

◆おためしステージ演奏会

音響反射板を設置したホールを、ホールピアノの試奏、コーラス練習などに利用できます。

☎9月8日(火)、9日(水)、10日(木)、11日(金)、12日(土)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、18日(金)の午後1時~8時

※1時間単位の利用で、1組連続2時間まで利用可(1組5人まで) ▶

▶ ¥1時間2,000円

※電源を利用の場合は別途250円

☎直接か電話で同センターへ。

先着順

◆あさきた神楽公演

☎9月27日(日)午後0時半開演

¥1,000(前売券800)円。中学生以下無料

※入場人数先着290人限定

【出演】鈴張神楽団

【演目】「滝夜叉姫」、「紅葉狩」

◆ASAKITAサロンコンサート ☎9月13日(日)午後2時開演

☎ギター、ベースなどによるバンド

【出演】ランナーズ

◆安佐北フォークジャンボリー 出演者募集

☎70~80年代のフォークソングをメインに演奏するグループ。ドラム・エレキギターは不可

☎11月15日(日)午後1時開演予定 【応募締切】9月30日(水)(必着)

【応募団体数】先着8団体

☎所定の募集チラシを、持参加郵送、ファクスで同センターへ。チラシは同センター、区内公民館で

◆「やまびこ発表会 ステージの部」出演者募集

☎区内で音楽・舞踊・演芸などの活動をしている団体

☎舞踊発表会 来年2月11日(祝)、13日(土)、14日(日)

音楽発表会 来年2月21日(日) 【参加費】1団体3,000円

☎所定の募集チラシを、持参加郵送、ファクスで10月31日(土)(必着)までに同センターへ。チラシは同センター、区内公民館で。抽選各日20団体

安佐北区図書館 ☎814-0340 ☎814-0604 休月曜日(21日を除く)、23日(水)~30日(水)

◆おはなし会

日時	対象	読み人
9/17(木)10:30~11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
9/19(土)14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
9/20(日)14:00		図書館職員

☎絵本の読み聞かせ、手遊び

※17日(木)は当日午前10時から、19日(土)・20日(日)は当日午後1時半から整理券を配布。各回先着4組

◆図書の展示

☎9月22日(祝)まで

【テーマ】「福祉・介護の本」

※その他の行事の開催については、直接同館までお問い合わせを

家族介護教室

開催日時	内容(テーマ)	会場・申込先
9/16(水)13:30~15:30	歌って、楽しく元気になる	場特別養護老人ホーム可部南静養園 ☎特別養護老人ホーム緑ヶ丘静養園 ☎812-3300
9/20(日)13:00~15:00	今日からできる! 抱えないケアのコツ!!	場特別養護老人ホームリアライヴ高陽 ☎843-3223

場地域包括ケア推進センター(☎819-0587、☎819-0602)