

スポーツ施設のスポーツスクール									
市内内に在住か通勤・通学の人(コース欄に記載のないものは初級者) 往復はがき(1人各コース1枚)に、必要事項(6㉦左参照)とコース、対象、性別、小学生は学校名を記入し、8月29日(土)(必着)までに各施設へ。抽選(前回未参加者優先)。定員未満は中止の場合あり 休①～⑦火曜日									
①マエダハウジング東区スポーツセンター (〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3 ☎222-1860)									
②南区スポーツセンター (〒734-0032 南区楠那町7-31 ☎251-7721)									
③東雲屋内プール (〒734-0022 南区東雲三丁目16-3 ☎286-6909)									
④出島屋内プール (〒734-0013 南区出島一丁目32-92 ☎254-2891)									
⑤安佐南区スポーツセンター (〒731-3164 安佐南区伴東三丁目13-16 ☎848-2411)									
⑥佐伯区スポーツセンター (〒731-5136 佐伯区栄々園六丁目1-27 ☎924-8198)									
⑦湯来体育館 (〒738-0512 佐伯区湯来町白砂1215-1 ☎0829-40-5100)									
施設	教室名	コース	対象	曜日	期間	回数	時間	定員	参加費
①	きたえよう! 骨盤底筋	昼2	18歳以上の女性	木	9/24～11/26	各10	13:30～14:30	各18人	各4,400円
	リラックスヨガ	夜2	中学生以上	土	9/26～12/26		19:45～20:45	各18人	
	水泳	昼4 昼3	小学校1・2年生 小学校3～6年生	月 火	9/28～12/7 9/24～11/26		17:00～18:30	各24人	
②	バドミントン	夜2	中学生以上	木	9/24～11/12	各8	19:00～21:00	各12人	各6,600円
	卓球								
	シェイプUPエアロ	朝3	18歳以上	月	9/14～11/9		10:30～11:30	各30人	
	エアロビクス			土	9/12～11/14		19:00～20:30	各30人	
	柔道	夜3	小学生以上	月木	9/10～11/12		18:00～19:30	各28人	
	剣道			水	9/9～11/11		10:30～11:30	各28人	
③	水泳	朝2	小学生 18歳以上	土 金	9/26～12/12 9/25～12/11	各12	10:30～12:00 10:15～11:45	各18人	各7,800円
		昼1	小学校1年生	木	9/24～12/10		15:30～17:00		
		昼2	小学校2～6年生				17:00～18:30		
		昼6		金	9/25～12/11		17:15～18:45		
		昼7	小学生	日	9/27～12/6		16:00～17:30		
		昼8		月	9/28～12/7		17:15～18:45		
		昼2	18歳以上 50歳以上	木	9/24～12/10		14:00～15:30	9人	
		夜2	18歳以上	日	9/27～12/6		19:00～20:30	9人	
		朝4	小学生 ※1	水	10/4～12/6		11:00～12:30	各36人	
		昼4		木	10/7～12/9		16:45～18:15	各36人	
④	水泳	昼5		金	10/8～12/10		16:45～18:15	各36人	
		昼6		土	10/9～12/11		16:45～18:15	各36人	
		朝2	18歳以上	水	10/7～12/9		10:30～12:00	24人	
		中級朝2	※1	木	10/1～12/3		10:30～12:00	各12人	
		中級夜2		土	9/19～12/12		19:00～20:30	各12人	
		夜2		日	9/27～12/6		19:00～20:30	9人	
		朝4	小学生	水	10/7～12/9		16:45～18:15	各36人	
		昼4		木	10/8～12/10		16:45～18:15	各36人	
		昼5		金	10/9～12/11		16:45～18:15	各36人	
		朝2	18歳以上	水	10/7～12/9		10:30～12:00	24人	
⑤	水泳	朝4	小学生	水	10/7～12/9	各10	16:45～18:15	各36人	各6,600円
		昼4		木	10/8～12/10		16:45～18:15	各36人	
		昼5		金	10/9～12/11		16:45～18:15	各36人	
		朝2	18歳以上	水	10/7～12/9		10:30～12:00	24人	
		中級朝2	※1	木	10/1～12/3		10:30～12:00	各12人	
		中級夜2		土	9/19～12/12		19:00～20:30	各12人	
		夜2		日	9/27～12/6		19:00～20:30	9人	
		朝4	小学生	水	10/7～12/9		16:45～18:15	各36人	
		昼4		木	10/8～12/10		16:45～18:15	各36人	
		昼5		金	10/9～12/11		16:45～18:15	各36人	
⑥	水泳	朝2	18歳以上	月	9/28～12/7	各10	10:00～11:30	各12人	各6,600円
		昼5		木	9/24～11/26		10:00～11:30	各12人	
		昼6	小学生	金	9/25～11/27		10:00～11:30	各12人	
		昼7		月	9/28～12/7		10:00～11:30	各12人	
		中級昼2	※4	水	9/23～11/25		10:00～11:30	各12人	
		中級夜2		土	9/19～12/12		19:00～20:30	各12人	
		夜2		日	9/27～12/6		19:00～20:30	9人	
		朝4	小学生	水	10/7～12/9		16:45～18:15	各36人	
		昼4		木	10/8～12/10		16:45～18:15	各36人	
		昼5		金	10/9～12/11		16:45～18:15	各36人	
⑦	水泳	朝2	18歳以上	月	9/28～12/7	各10	10:00～11:30	各12人	各6,600円
		昼5		木	9/24～11/26		10:00～11:30	各12人	
		昼6	小学生	金	9/25～11/27		10:00～11:30	各12人	
		昼7		月	9/28～12/7		10:00～11:30	各12人	
		中級昼2	※4	水	9/23～11/25		10:00～11:30	各12人	
		中級夜2		土	9/19～12/12		19:00～20:30	各12人	
		夜2		日	9/27～12/6		19:00～20:30	9人	
		朝4	小学生	水	10/7～12/9		16:45～18:15	各36人	
		昼4		木	10/8～12/10		16:45～18:15	各36人	
		昼5		金	10/9～12/11		16:45～18:15	各36人	

* 生後3カ月以上 ※1:クロールで50ㄴ以上泳げる18歳以上、※2:水慣れを希望する小学生、※3:クロールで25ㄴ以上泳げる小学生、※4:クロールで25ㄴ以上泳げる小学校3～6年生 ※詳しくは数字の各施設へ

特別定額給付金 申請期限が迫っています！

特別定額給付金(対象者1人につき10万円)の申請期限は

8月28日(金)まで

●郵送申請は当日消印有効 ●オンライン申請は24時まで(予定)

この給付金は申請をしないと受け取れません。申請書を受け取っていないか紛失した場合は、コールセンターへ連絡してください。

国市特別定額給付金コールセンター ☎0120-082417 土・日曜日、祝・休日を除く午前8時半～午後5時15分

施設のイベント

■施設名欄に記載の入館・入園料などは、中学生以下は無料。[高校生*]は土曜日のみ無料(祝日・春・夏・冬休み期間を除く) ●[高校生*]は高校生相当年齢の人 ●シニアは65歳以上の人 ※年齢の証明が必要

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためのお知らせがあります。6㉦上部をご覧ください。

植物公園

☎922-3600 ☎923-6100

〒731-5156 佐伯区倉重三丁目495 入園料 大人510円、高校生*・シニア170円 休金曜日

②年中・年長の幼児と保護者、幼稚園などの先生

講座・催し名	開催日
①夜間開園	8/29～9/13の土・日曜日 16:30～21:00(入園は20:30まで)
②森の幼稚園	10/4(日) 13:30～15:00

①夜に咲くオオオニバスの花などのライトアップ、②どんぐり拾い、工作[㉦]と ¥②100円/人 【②の④】往復はがきに、参加者全員の必要事項(6㉦左参照)を記入し、9月14日(月)(必着)までに同園へ。抽選10組

●ガーデニングコンテストの作品募集

コンテナガーデン(花の寄せ植え)とハンギングバスケットを募集し、優秀作品を表彰。初心者部門と経験者部門があります。詳しくはお問い合わせを。

④往復はがきに住所、氏名、電話番号、部門、作品数(1人2点まで)を記入し、9月1日(火)～10月7日(火)(必着)に、同園へ

似島臨海少年自然の家

☎259-2766 ☎259-2767

〒734-0017 南区似島町東大谷182 休月曜日

●アトピー講座&キャンプin似島

④アレルギー性皮膚疾患のある幼児、小・中学生とその家族

④10月10日(土)・11日(日)(1泊2日)

④海水プールでの力ヌー体験、海浜遊び、保護者交流会、医師による講演[㉦]

¥大人3,500円、中学生以下2,500円(別途フェリー代要)

④参加者全員の必要事項(6㉦左参照)と性別を記入し、94円切手を貼り宛名を記入した返信用封筒(長形3号)を同封し、9月11日(金)(必着)までに同施設へ。抽選14家族

広島城天守閣

☎221-7512 ☎221-7519

〒730-0011 中区基町21-1 観覧料 大人370円、高校生*・シニア180円 休なし

●企画展「THE KOSHIRAE(しほ) 超・挿入門」

④9月12日(土)～11月8日(日)

④刀剣の魅力の一つ、拵を通して、美術工芸の奥深さを紹介

花みどり公園

☎837-1247 ☎837-2938

〒731-3362 安佐北区安佐町久地2411-1 休火曜日

①園芸教室みどりづくり 講座 秋の庭木管理

④9月6日(日)午後1時～3時

④秋季の庭木の剪定^{せんてい}や病害虫防除などの講習

②園芸教室はなづくり 講座 秋のガーデニング

④9月20日(日)午後1時～3時

④秋に向けて楽しめる寄せ植え作り実技講習 ¥1,500円

【①②の④】往復はがきに必要事項(6㉦左参照)を記入し、8月①26日(火)、②31日(月)(いずれも必着)までに同園へ。抽選①②各15人

ママジ交通ミュージアム

☎878-6211 ☎878-3128

〒731-0143 安佐南区長楽寺二丁目12-2 展示室観覧料 大人510円、高校生*・シニア250円 休月曜日、9/1～3

●子ども安全免許証プレゼント

④8月29日(土)午前10時～正午、午後1時半～3時半

④交通ルールのクイズに答えると、その場で撮った子どもの顔写真入りの安全免許証をプレゼント

●ビーフルギャラリー「安佐南区公共施設防災ネットワーク事業」

④8月19日(火)～30日(日)の午前9時～午後5時

④防災に関するパネルとグッズの展示

江波山気象館

☎231-0177 ☎234-1013

〒730-0835 中区江波南一丁目40-1 入館料 大人100円、高校生*・シニア50円 休月曜日、9/1

●防災の日イベント

①お天気歴史講演会「地形と歴史から学ぶ身近な自然災害」

④9月5日(土)午後1時～2時半

【講師】広島大学大学院人間社会科学研究科准教授・熊原康博氏

④往復はがきに必要事項(6㉦左)を記入し、8月25日(火)(必着)までに同館へ。同館HPからも申

Present!

ザ・広島ブランド

針ものがり/チューリップ(株)

曲がりにくくよくしなる、最高の布通りを追求した「針ものがり」から、高級研磨仕上げ薄地用の「四ノ三」と、糸通しが簡単な「マジック針 アソート」のセットです。商品の問い合わせは、本社(☎0120-21-1420、☎238-5358)へ。

Q 高齢者の社会参加を促進する「高齢者いきいき活動ポイント事業」は9月から対象者を拡大します。何歳以上に拡大?

④はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、性別、応募の号、答え(2文字)、本紙へのご意見・ご感想、良かったと思うページを必ず記入し、8月31日(月)(必着)までに、広報課(〒730-8586 住所不要)へ。ファクス(504-2067)、市HPからも応募可。抽選6人 ※当選者(市内在住)の発表は発送をもって代えさせていただきます(9月下旬発送予定)。個人情報商品は商品発送と読者層調査に利用します

市は、広島の特産品で特に優れたものを「ザ・広島ブランド」として認定しています。毎号、認定産品を抽選でプレゼントします

〇〇歳以上

●7月15日号のクイズの答えは「ナビ」、応募総数は次号掲載します

込可。抽選50人
②講演内容に関連したパネルなどの展示
④9月5日(土)、6日(日)の午前9時～午後5時

ひろしま遊学の森(森林公園)

☎899-8241 ☎899-8491

〒732-0036 東区福田町藤ヶ丸10173 こんちゅう館 ④大人510円、高校生*・シニア170円 休水曜日

●森林公園の催し

④①②小学生以下と保護者

催し名	日時
①トンカチキットで作品づくり	8/22(土) 10:00～12:00、13:00～15:00
②ペットボトルロケットを作って飛ばそう	9/13(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

¥①1,000円、②500円(いずれも材料費)

④当日会場で。受け付けは、①開始30分前から、②終了1時間前まで。先着①②各回30組

●こんちゅう館の催し

催し名	日時
みどりの中でいきもの探検 草原の虫編	9/6(日) 10:30～11:30

④ひろしま はなのわ 2020スポーツイベント

④Eメールで、8月28日(金)までに、同館へ。抽選30人。詳しくは、同館HPで

5-Daysこども図書館

☎221-6755 ☎222-7020

〒730-0011 中区基町5-83 休月曜日

●講演会「科学絵本で読み聞かせ」

④学校や地域で読み聞かせなどを行っているボランティア、関心のある人

④9月15日(火)午前10時～正午

④5-Daysこども文化科学館(中区基町5-83)

【講師】児童文学評論家・赤木かん子氏

④8月15日(土)午前9時から、来館か電話、ファクスで同図書館へ。市立図書館HPからも申込可。先着100人

臨時休館

施設名	期間	問い合わせ
西区スポーツセンター	9/1(火)～3(木)	☎272-8211 ☎272-8242

※プール清掃などのため、プールのみ休場</