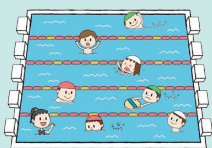


くらしの西区版ガイド



区役所へのお問い合わせ・申し込みは8月3日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6311、233-9621

- 精神科医師による心の健康相談
- ☎8月27日(休)午後1時半～3時
- ☎区地域福祉センター4階
- ☎不眠や対人関係、物忘れ[※]
- ☎前日までに電話で同課(☎294-6384)へ。先着3人
- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査[※])
- ☎②肺がん・大腸がん検診
- ☎③結核健康診断
- ☎④骨粗しょう症検診
- ☎①②年度末で40歳以上の人、③65歳以上の人、④受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性、20歳以上で5歳刻みの年齢の女性。いずれも会社などで受診可能な人を除く

会場	実施日時
庚午集会所	8/4(火) 9:30～11:30 13:00～15:00
田方集会所	8/18(火) 9:30～11:30
観音公民館	8/21(金) 9:30～11:30 13:00～15:00
草津集会所	9/1(火) 9:00～11:00

☎①③無料、②各400円、④1,000円
☎当日会場。大腸がん検診は、事前に検便容器を受診券同封の請求はがきで請求。お急ぎの場合は電話で同課(☎294-6235)へ

■胃がん検診

☎年度末で40歳以上の人
☎10月19日(月)午前9時～11時



☎区地域福祉センター3階
☎1,100円
☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の午前9時～午後4時半)へ

※年度末で50歳以上の方は、医療機関や市健康づくりセンターでは、胃内視鏡検査が選択可。詳しくは電話で同課(☎294-6235)へ

■①子宮頸がん、②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上の女性、②年度末で40歳以上の女性
※いずれも受診は2年に1回

☎10月27日(火)午前9時半～11時

☎区地域福祉センター4階
☎①1,000円、②1,500円
☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(同上)へ
※託児つき

☎のついた健診などを受診する人へ

☎受診券、健康診査を受診する人は健康保険証
☎生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

■エイズ相談・抗体検査

☎毎週火曜日午前9時～11時(8月11日(火)を除く)

☎区地域福祉センター2階
☎エイズに関する個別相談、抗体検査(必要な人のみ)を匿名で行います
☎電話で同課(☎294-6235)へ。先着5人

※肝炎・梅毒検査も同時に実施可

栄養相談日

☎区内在住で20歳以上の人

☎8月18日(火)午前9時半～11時半

☎区地域福祉センター2階

☎管理栄養士による食生活の個別相談

※希望者にはご家庭のみそ汁を持参で塩分濃度測定も実施

☎電話で同課(☎294-6235)へ。先着4人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

☎会場 実施日時

会場	実施日時
田方集会所	8/18(火) 9:30～11:30
観音公民館	8/21(金) 9:30～11:30 13:00～15:00
草津集会所	9/1(火) 9:30～11:30
庚午北集会所	9/7(月) 9:30～11:30
古田公民館	9/7(月) 9:30～11:30

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

☎胃がん・肺がん検診

会場	実施日時
区地域福祉センター	8/27(木) 9:00～10:30
草津集会所	9/1(火) (胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
庚午北集会所	9/7(月) (胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
古田公民館	9/7(月) 9:00～11:30

☎胃がん検診は予約制。電話で同課へ

催し

コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287

☎休月曜日(10日を除く)、11日(火)

えほんくらぶ

☎乳幼児と保護者

☎8月14日(金)午前11時から

☎絵本の読み聞かせ[※]

☎当日15分前から整理券を配布。先着4組

おはなし会

☎幼児、小学生

☎8月22日(土)午前11時から

☎絵本の読み聞かせ[※]

☎当日15分前から整理券を配布。先着4組

健康づくりサポートセミナー

☎9月4日(金)午後1時半～3時半

☎区民文化センター3階

☎「コロナに負けない☆体力づくり講座」

☎電話か直接区保健センター(☎294-6235)か区図書館へ。先着28人

テーマ別図書の展示

テーマ	期間
原爆75年(幼児・児童向け)	8/30(日)まで
平和への誓い(一般向け)	

西区スポーツセンター

☎272-8211 ☎272-8242

☎休水曜日

こどものかけっこ教室「めざせ! 一等賞」

☎小学生

☎9月5日(土)、12日(土)の午前9時～10時半

☎かけっこを楽しみながら練習し、「走り」の基本を学ぶ

☎各日500円

☎8月15日(土)午前9時から、電話か直接同センターへ。先着各日40人

ベビーヨガ

☎6カ月～1歳半の乳幼児と保護者

☎9月11日(金)午前11時～正午

☎ヨガのポーズをしながら赤ちゃんとのスキンシップを楽しんで心身をリラックスさせる

☎各日600円

☎8月15日(土)午前9時から、電話か直接同センターへ。先着10組

地域起こし推進課

☎532-0927 ☎232-9783

西区やまなみハイキング

☎9月5日(土)午前8時半集合(雨天時は6日(日)に延期)

☎【集合の場】三滝本町第三公園(西区三滝本町二丁目20)

☎【Aコース(経験者向け)】三滝本町第三公園→大原山→宗箇山(三滝山)→鍛冶ヶ崎→畑峠→大茶臼山→叢妻峠→柚木城山→見越山→広島学院下→高須駅

☎【Bコース(初心者向け)】三滝本町第三公園→大原山→宗箇山(三滝山)→鍛冶ヶ崎→畑峠→大茶臼山→滝の観音(教順寺)

☎☎300円(保険料[※])

☎8月8日(土)(必着)までに、氏名、年齢、住所、電話番号、希望のコースをはがきで西区やまなみの会(〒730-0004 中区東白島町5-17)へ。各コース先着20人

子育て



地域子育て支援センター

☎503-6288 ☎294-6113

オンラインおしゃべり広場「ニコたん るんるん広場」

子どもや保護者がストレスを分散し安心して過ごせる場所として、動画アプリZoom上で気軽に交流できる「おしゃべり広場」を開設しています。

☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

☎区HPに掲載

☎区HPから指定のメールアドレスへ [ニコたん るんるん広場] 検索

親子あそび教室

☎①4～7カ月児、②8～11カ月児の親子

☎8月24日(月)の午前①10時から、②10時40分から

☎区地域福祉センター3階

☎保育士と一緒に年齢や発達段階に合わせた遊びを楽しむ

☎電話で同センターへ。先着各回10組

地域支えあい課

☎294-6235 ☎233-9621

離乳食教室 スタート編

☎4～6カ月児の保護者(子連れも可)

☎8月27日(休)

☎①午前10時～11時、②午後1時半～2時半

☎区地域福祉センター2階

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(お話・調理実演)

☎電話で同課へ。先着各回10人

西区民まつり 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、11月1日(日)に開催を予定していた西区民まつりを中止します。

楽しみにしていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

来年開催の際には、改めて広報しますので、ぜひご参加ください。

☎西区民まつり委員会事務局(地域起こし推進課内)(☎532-0927、☎232-9783)

演劇ユニットアルデンテ プロデュース公演

「島田原集会所ーあざみ咲き誇るまでー」

【あらすじ】過疎化が進む島田原町で劇団を主宰する青年・浩次。町を盛り上げるため公演を企画するが、集まったメンバーはくせ者ぞろい…。

☎期日 開演時間

8月6日(木) 19:00

8月7日(金) 11:00

8月8日(土) 15:00

☎コジマホールディングス西区民文化センター

☎☎(前売り)1,800円、(当日)2,000円

☎☎電話で演劇ユニットアルデンテへ

※区民文化センターでのチケット販売はありません

☎演劇ユニットアルデンテ(☎090-8061-9152)

高齢者スポーツ大会出場チーム募集

☎区内在住で、来年度60歳以上の人(昭和37年4月1日以前生まれ)

☎区スポーツセンター

☎各種目とも、チーム名、代表者・参加者の住所、氏名、生年月日、電話番号、参加種目を往復はがきに記入し、8月14日(金)(必着)までに、区シニアクラブ連合会事務局(〒733-0012 西区中広町一丁目18-27 市社会福祉センター中広会館内)へ

☎種目 ペタンク グラウンドゴルフ

開催日(雨天時予備日) 9月17日(木)(9月24日(木)) 10月1日(木)(10月6日(火))

チーム編成 監督含め4人(うち70歳以上1人が常時出場) 1チーム3人

参加費 1チーム4,000円 1チーム6,000円(弁当込)

☎区シニアクラブ連合会事務局(☎☎233-2929)

区役所4階元気じゃけん食堂 健康相談会&測定会

☎8月19日(水)午前11時半～午後1時半(医師の相談は正午～午後1時)

☎自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体脂肪、血圧も測定できます。食堂では健康定食「元気じゃけん定食」(480円、50食限定)を提供します。

※健康パネル展「食中毒を予防しよう!」も併せて開催

☎☎地域支えあい課(☎294-6235、☎233-9621)

いっしょに遊ぼうよ 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

☎乳幼児と保護者、妊婦

☎月～金曜日(祝日を除く)の①午前10時～11時、②午前11時15分～午後0時15分、③午後1時15分～2時15分

☎区地域福祉センター4階

☎予約制。電話で同センターへ。先着各回10組

☎イベント名 日時(8月) 内容

まちの保健室 19日(水) 13:15～14:15 看護師による子育て、生活習慣病、介護などの相談

子育て応援ボランティア募集中

にしくニコニコひろばでは、受け付けや見守りをしてくれるボランティアを随時募集しています。講座や交流会も行っています。資格や年齢などは問いません。

☎区地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)

保育園・幼稚園が子育てを応援します!

未就園児を対象とした育児相談や園庭開放を行っています。詳しくは区HPの「健康・子育て」をご覧ください。携帯電話は右のコードからもご利用できます。

☎区地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)

☎新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためのお知らせがあります。詳しくは4ページ左上部をご覧ください。

