

くらしのガイド 南区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。
施設の利用に当たっては、「密閉・密集・密接」の3密を避けてください。また、マスクの着用や手指の消毒などの感染症の防止にご協力ください。

なお、咳や発熱など体調不良の人、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした人、過去2週間以内に感染拡大地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人、妊婦などは参加を控えてください。

区役所各課へのお問い合わせ・申し込みは8月3日(月)からお願いします。

健康

地域支援あい課 地域支援第二係

☎250-4108 ☎254-9184

■集団検診

①ミニ人間ドック(予約制)

健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が1日で受診できます。

☎下記参照

¥400円〜5,400円(検診の種類により異なります)

期日	会場	時間
10/20(火)	区役所別館	9:00~11:30

②健康診査、③肺がん検診、④大腸がん検診、⑤骨粗しょう症検診、⑥結核健診

※⑥はポイント対象外

☎②~④は年度末で40歳以上(②国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など、③④会社などで受診可能な人は除く)、⑤受診時に40歳以上の男性で5歳刻みの年齢、受診時に20歳以上の女性で5歳刻みの年齢、⑥年度末で65歳以上

¥②⑥無料、③④各400円、⑤1,000円

☎当日会場

期日	会場	時間
10/7(水)	南蟹屋集会所	9:00~11:00
10/9(金)	大州学区集会所	9:30~11:30
10/11(日)	似島公民館	9:00~11:00
10/13(火)	堀越集会所	9:30~11:30
10/19(月)	東青崎集会所	9:00~11:00
10/23(金)	東雲一丁目集会所	9:30~11:30
10/28(水)	瀨崎会館	

※大腸がん検診は、事前にご検診受診券に同封のしがきで採便容器を請求してください

⑦胃がん検診(X線検査・予約制)

☎年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

¥1,100円

期日	会場	時間
10/7(水)	南蟹屋集会所	9:00~11:00
10/11(日)	似島公民館	
10/19(月)	東青崎集会所	
10/23(金)	宇品公民館	

⑧子宮頸がん検診(予約制)、⑨乳がん検診(予約制)

☎⑧20歳以上、⑨年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

¥⑧1,000円、⑨1,500円

期日	会場	時間
10/9(金)	区役所別館	9:30~11:00
10/12(月)	仁保小学校	

☎①、⑦~⑨の予約は8月3日(月)から集団検診予約ダイヤル(☎504-2298 ☎504-2258 平日午前9時~午後4時半)へ。先着順 ※インターネットでも予約できます。詳しくは市のHPをご覧ください

広島市 集団検診

上記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

健康相談(予約制)

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

☎8月19日(水)午前9時半~11時
☎区役所別館

☎電話かファクスで同課へ

■エイズ相談・HIV検査(予約制)

エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料でを行っています。

☎毎週火曜日午前9時~11時
☎区役所別館

☎電話かファクスで同課へ

地域支援あい課 地域包括支援係

☎250-4109 ☎254-9184

■認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

☎8月21日(金)午後1時半~3時
☎区役所別館

☎初めて参加する人は同課へ

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
8/19(水)	楠那公民館	9:30~11:30
9/2(水)	宇品公民館	
9/4(金)	宇品公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

地域支援あい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

■医師による心の健康相談

ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。

ます。秘密は厳守します。
☎8月20日(木)午後1時半~3時
☎区役所別館
☎電話で前日までに同課へ

子育て

地域支援あい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

■離乳食教室(予約制)

教室のほかに、離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます。

☎生後4~6カ月児の保護者

☎8月20日(木)午前10時~11時半
☎区役所別館

☎離乳食の進め方の話と調理実演
☎電話で同課へ

■プレママくらぶ(予約制)

☎第一子妊娠中の人

☎8月21日(金)午前9時半~11時半
☎区役所別館

☎助産師による「おっぱいのお話」、常設オープンスペースでの交流会

☎母子健康手帳、筆記用具

☎電話で同課へ

催し

地域支援あい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

■障害福祉相談会

☎8月11日(火)午前10時半~正午(受け付けは11時半まで)

☎区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に応じます

☎電話で同課へ

南区図書館

☎251-1080 ☎252-4120

☎休月曜日(10日を除く)、11日

■ストーリーテリングのおはなし会

☎幼児以上

☎8月8日(土)午前11時から

☎南区民文化センター3階大広間
☎ストーリーテリングやわらべうたなど

☎当日直接同館へ。先着9組

■おはなし会

☎幼児以上

☎8月22日(土)午前11時から

☎南区民文化センター3階大広間

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日直接同館へ。先着9組

宇品公民館

☎☎253-2529

☎休火曜日

■あつまれ！うじなっ子「運動あそびを楽しもう」

☎未就園児とその保護者

☎8月21日(金)午前10時~11時半
※入場は10時半まで

☎当日会場。先着20組

■うじな介護予防&健康アップ教室「コロナウイルスに負けない！-家の中でできるストレッチ、筋力アップ-」

☎65歳以上

☎9月2日(水)午前10時~11時50分
☎宇品公民館

☎8月7日(金)から来館か電話で同館へ。先着50人

南区スポーツセンター

☎251-7721 ☎251-7701

☎休火曜日

■かけっこ教室 めざせ！みらいアスリート

☎①年中・年長の幼児、②小学校1~3年生

☎8月29日(土)①午前9時15分~10時45分、②午前11時~午後0時半

☎今の自分よりも速く！だれも教えてくれない「かけっこのコツ」教えます！

☎各600円

☎電話で同センターへ。先着各30人

■ピンポンしようよ！

☎小学生以上

☎8月8日(土)午前9時~11時

☎体験しようよ！まずは打ち方から！楽しく卓球の基礎から練習します。(初心者対象)

☎600円

☎電話で同センターへ。先着24人

南区民文化センター

☎251-4120 ☎256-8811

☎休祝日を除く月曜日

■話芸に親しむパート120

☎8月30日(日)午後2時から

☎市内で活躍している、広島演芸協会による落語漫才などのお笑い寄席

☎前売券700円、当日券1,000円

☎電話で同センターへ。同センターHPからも予約可。通常の数で定員となるため早めの予約を。先着75人

☎同センターへ

「おしゃべり広場」 —オンラインでお話ができます—

オンラインで気軽に妊婦さんや子育て中の保護者が交流できる「おしゃべり広場」を開催しています。

区の子育て支援専門員・保健師・栄養士と話をすることもできます。



日時	内容	担当
8/7(金)	6~12カ月児のおしゃべり広場「どんな遊びをしているかな？」	保育士
8/20(木)	食育ミニ講座「4~6カ月頃の離乳食の始め方について」	栄養士
8/21(金)	0~5カ月児のおしゃべり広場「育児のことをみんなで話そう」	保健師
8/24(月)	妊婦さんのおしゃべり広場「妊娠期の情報交換をしよう」	保健師
8/27(木)	食育ミニ講座「1~2歳頃の食事について」	栄養士
8/28(金)	1~2歳児のおしゃべり広場「子どものイヤイヤ期をどう過ごす？」	保健師

☎予約制。メールで地域支援あい課へ。先着4組。予約は参加希望日の1週間前から可能
☎電話で同課(☎250-4133)へ
※利用の際には、Zoomのアプリのインストールが必要です。



保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 各園へ



保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	8/22(土) 10:00~11:00	サタデー広場
青崎	281-2493	8/1(土) 10:00~11:00	サタデー広場
皆実	253-9415	8/21(金) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しもう
大河	251-4894	8/7(金) 10:00~11:15	夏の遊びを楽しもう
仁保新町	282-4778	8/21(金) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しもう
楠那	251-6843	8/27(木) 10:00~11:00	消防車にふれよう
宇品東	254-1600	8/22(土) 10:00~11:00	サタデー広場
元宇品	251-2709	8/25(火) 10:00~11:00	感触あそび
出島	254-6319	8/26(水) 10:00~11:00	水遊びをしよう
似島	259-2131	8/7(金) 10:00~11:00	夏のあそびを楽しもう
うじな	251-4833	8/3(月) 10:30~11:30	親子体操教室 先着10組 ※要予約
みなみ愛児園	251-2508	月~金曜日 13:00~15:00	電話での子育て相談(0~3歳児未満)
みみょう	282-6366	金曜日 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	月・水曜日 10:00~12:00	
段原みみょう	568-8330	火・木曜日 10:00~12:00	
日出みみょう	569-4455	8/22(土) 10:00~12:00	冷たく冷やした寒天であそぼう

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	
親和	254-3313	8/22(土) 10:00~11:30	親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ、歌) ※要予約
比治山	261-3526	8/18(火) 10:30~12:00	季節のあそび、親子あそび、園庭開放 ※要予約
フレーザー	251-6865	8/31(月) 9:00~10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	8/29(土) 10:00~11:30	体験入園 ※要予約
みみょう	261-5330	8/4(火) 10:00~12:00	園開放、うたの広場