

くらしのガイド 東区版

区役所各課へのお問い合わせ・申し込みは8月3日(月)からお願いします。

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
8/19(水)	戸坂福祉センター	9:30~11:30 13:00~15:00
8/24(月)	早稲田公民館	9:30~11:30
8/26(水)	牛田新町集会所 温品福祉センター	
8/31(月)	福田公民館	
9/ 8(火)	二葉集会所	

※肺がん検診も同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
8/19(水)	戸坂福祉センター	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30 13:00~15:00
8/24(月)	早稲田公民館	胃がん 9:00~10:30
8/26(水)	温品福祉センター	肺がん 9:00~11:30

胃がん検診は事前に電話で同課へ

被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
8/24(月)	中山福祉センター	9:30~11:00

事前に電話で同課へ

地域支えあい課

☎568-7729, 568-7735 ☎568-7781

健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査等)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断

※③はポイントの対象外です
①②③いずれも会社などで受診できる人を除く、①②年度末で40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者等

期日	会場	時間
8/ 5(水)	戸坂川根集会所	9:30~11:30
8/19(水)	戸坂福祉センター	9:00~11:00
8/24(月)	早稲田公民館	
8/26(水)	牛田新町集会所 温品福祉センター	9:30~11:30 9:00~11:00
8/31(月)	福田公民館 ※会場を変更しています	9:30~11:30

①③無料、②各400円

当日会場。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を

胃がん検診(バリウム)

年度末で40歳以上

期日	会場	時間
10/ 1(木)	区総合福祉センター	9:00~11:30
10/ 4(日)	温品福祉センター ※会場を変更しています	9:00~11:00
10/ 6(火)	中山集会所	
10/29(木)	区総合福祉センター ※会場を変更しています	9:00~11:30

¥1,100円

予約ダイヤル(☎504-2298、平日午前9時~午後4時半)へ。先着順

ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮がん、⑤乳がん)が、同時に受診できます。

①~③年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤年度末で40歳以上の女性

期日	会場	時間
10/ 1(木)	区総合福祉センター	9:00~11:30
10/29(木)	区総合福祉センター ※会場を変更しています	

①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円

予約ダイヤル(☎504-2298、平日午前9時~午後4時半)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

上記の検診を受診する人へ

●受診の際は、市役所から通知する「受診券」を持ってきてください。特定健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です

●各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証等)を持ってきた人は無料です

●右の二次元コードからネット予約も可能です



元気じゃけん食堂での健康相談&測定会

自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体重・体脂肪・血圧測定もできます。

8月27日(木)正午~午後1時。食堂では、健康定食「元気じゃけん定食」(480円)を提供。食券は午前11時半から販売

エイズ(HIV抗原・抗体)検査

無料・匿名でエイズ(HIV抗原・抗体)の検査、相談を行います。月曜日の午前9時~11時(祝・休日を除く)

区総合福祉センター
電話で同課(☎568-7729)へ

専門医による心の健康相談

夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。

8月13日(木)、27日(木)の午後1時半~3時

区総合福祉センター
電話で同課(☎568-7735)へ

子育て

地域支えあい課

☎568-7729, 568-7735 ☎568-7781

東区子育て交流ひろば「ぼっぼひがし」

子育て中の親子がホッとする

幼稚園が子育てを応援します(8・9月分)

幼稚園に通っていない乳幼児とその保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施しています。

園名	電話番号	日時	内容
(市立) 温品	289-3758	9/ 4(金) 9:30~11:30	にこにこランド ①0~3歳児体操、かけっこ、旗製作、子育て相談
		9/ 9(水) 9:00~10:00	なかよしデー ①0~3歳児園庭開放、絵本の読み聞かせ
福木	899-2153	9/18(金) 9:30~11:30	運動会ごっこをしよう ①0~4歳児 ②体操、かけっこ等
		9/25(金) 9:30~11:30	運動会の万国旗を作ろう ①2歳児以上
矢賀	282-8483	9/ 9(水) 9:30~11:30	万国旗を作ろう、8・9月生まれ誕生日会 ①0~3歳児
		9/18(金) 9:30~11:30	お月見ごっこをしよう ①満3歳児 園庭開放「なかよし広場」①0~3歳児
(私立) 安芸みのる	899-2364	9/ 7(月) 9/14(月) 9/28(月)	リトミック、紙しばい、絵本の読み聞かせ、ドリンクタイム等
		9/19(土) 8:45~12:30	運動会 園福木小学校
		9/ 9(水) 9/23(水)	園庭開放「いっばい遊ぼう!」 ①帽子、水筒、マスク ②未就園児とその保護者
あやめ	221-3106	8/ 2(日) 8/22(土)	オープンキッズガーデン(水遊びをしよう) ①2歳児親子
		8/31(月)~9/30(水)	オープンキッズガーデン(親子でリトミック) ①2歳児親子
		9/ 3(木) 9/ 4(金) 9/ 8(火) 9/ 7(月) 9/11(金) 9/10(木)	すくすくまなびの広場(園庭・保育室の開放) ①未就園児
JOHOKU こともアカデミー	229-0114	8/ 4(火) 8/ 7(金)	こりすぐみ(要登録) ①2歳児親子
		9/ 2(水) 9/ 4(金) 9/ 7(月) 9/11(金)	敬老の日のプレゼントを作ろう(要予約) ①未就園児
広島女学院 ゲーンス	228-6635	9/ 2(水) 9/ 4(金) 9/ 7(月) 9/ 8(火) 9/10(木)	タッチ&プレイ ①歩くまでの赤ちゃん
		9/11(金) 9/25(金)	パンピ教室(未就園児親子教室)(要予約) 「親子で一緒に遊びましょう」 ①絵本、製作、歌等
二葉	262-0027	9/ 2(水) 14:00~15:00	園庭開放(要予約) ①未就園児とその保護者
的場	261-1802	9/11(金) 9/25(金) 9/ 4(金)	折り紙であそぼう(要予約)
		10:30~11:45	ホール・園庭の開放、絵本の貸し出し

※9月1日号には、区内の保育園の9月分と10月分の記事を掲載予定です

※雨天の場合は翌日に順延

戸坂運動広場(戸坂新町三丁目1916)

¥1,000円/人(当日持参) 【①②の②】往復はがきに参加種目、住所(①はチーム全員)、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を記入し、①8月24日(月)、②9月18日(金)(いずれも必着)までに区老人クラブ連合会事務局(〒732-0054 東区愛宕町2-13)へ。 ※区老人クラブ連合会会員は無料

離乳食教室

4~7カ月児の保護者

8月28日(金)午前10時~11時半

区総合福祉センター
5カ月頃の離乳食の進め方(お話と調理実演)
電話で同課(☎568-7729)へ。先着10人

催しもの

東区社会福祉協議会

☎263-8443 ☎264-9254

弁護士無料法律相談

8月19日(水)午後1時~4時(1人当たり約30分)

区総合福祉センター
電話かファクスで同会へ。先着6人

※内容によっては受けられない場合があります

東区老人クラブ連合会事務局

☎☎567-7607

高齢者スポーツ大会

区内在住で、来年度中に60歳以上(昭和37年4月1日以前生まれ)

①ペタンク

9月10日(木) ※雨天の場合は翌日に順延

千田公園(中区千田町三丁目8-12)

1チーム3人(女性1人以上、70歳以上各1人以上常時出場)

¥1,000円/人(当日持参)

②グラウンド・ゴルフ

10月15日(木)

花いっぱいまちづくり

区では、地域の花づくり活動を支援しています。すでに活動を行っている人も、これから始める人も、ぜひご相談ください。

【対象】町内会、ボランティアグループなど3人以上の団体
【条件】①公園、公民館など市が設置または管理する公共施設で行う
②同時期に市から財政的支援を受けていない

※①、②どちらにも当てはまること

【支援内容】土や肥料、花苗など、花づくり活動に必要な資材の提供

花壇などの面積	提供する資材の金額
10㎡未満	3万円まで
10㎡以上20㎡未満	4万円まで
20㎡以上	5万円まで

地域起こし推進課(☎568-7704、☎262-6986)へ

花づくり団体にインタビュー

「花いっぱいのキャンパス in ふたば・花咲会」

●私たちは、「花のある歴史の散歩道」をコンセプトに、光が丘山根公園やはがきの木広場で花を植える活動を行っています。市から種や肥料をもらえるので、継続して活動を行うことができ、地域の皆さんとの交流も増えました。今後も、年中花の絶えない癒やしの場を提供することを目指して、楽しく活動していきたいです。(上田会長:右写真左)

●「花がとともきれいで癒やされる」という声をいただき、とても励みになっています。「今まで経験していないことに挑戦したい」という思いで始めた活動でしたが、結果的に地域の皆さんの心が休まる場を作ることができ、うれしいです。(高屋さん:右写真右)



花いっぱいのキャンパス in ふたば・花咲会の皆さん



活動の様子