

くらしのガイド

安佐南区版

●区役所各課への問い合わせ・申し込みは8月3日(月)からお願いいたします。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお知らせがあります。4頁左上部をご覧ください

健康



地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

8・9月分の検診の空き状況は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298 ☎504-2258 平日の午前9時～午後4時半)へお問い合わせを。次号では、予約開始日の都合上、11月分の検診を掲載します。

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診

注③結核健康診断

会社などで受診できる人は除く、年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
10/15(木)	祇園公民館※ 平和台集会所	9:00～11:30 13:30～14:30

※①③無料、②各400円

☎受診券と保険証

☎当日会場。※の日は、予約が必要。電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券と同封しているはがきで請求を(約2週間後に届きます)

④子宮頸がん検診

⑤乳がん検診

☎④受診時に20歳以上、⑤年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
10/15(木)	祇園公民館	9:00～11:30
10/21(水)	大塚公民館	9:30～11:00
10/28(水)	沼田公民館	

※④1,000円、⑤1,500円

☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

⑥胃がん検診(X線検査)

☎年度末で40歳以上 ※1,100円

期日	会場	時間
10/2(金)	平和台集会所	9:00～11:00
10/15(木)	祇園公民館	9:00～11:30
10/26(月)	沼田公民館	9:00～11:00

☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

○受診の際には、**4月中旬にお届けした「受診券」**を持ってきてください(受け取っていない人は、事前にご連絡を)

注のついた健診などを受診する人へのお知らせ

○生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です

いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣や食生活の改善について相談に応じます。

☎8月5日(水)午前9時～11時

☎生活習慣病予防のための健康相談

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ

男性介護者のつどい「4木の会」

☎8月27日(木)午後1時～3時

☎区総合福祉センター

☎座談会「介護サービス利用例、きっかけは」 ¥100円(参加費)

☎電話(☎831-4568)で同課へ

成人の歯科相談日

☎9月8日(火)午後1時～3時

☎区総合福祉センター

☎歯科医師による健診と歯科衛生士によるブラッシング指導

☎電話で同課へ

健康教室

☎8月22日(土)午後2時～3時半

☎区総合福祉センター

☎「はじめての大腸カメラ」【講師】広島共立病院消化器内科 医長 ウォントーユン氏

☎同病院(☎879-1111)

エイズの相談・検査

エイズに関する相談、検査(HIV抗体検査)を匿名・無料でを行います。結果は20分程度で分かります。

☎毎週木曜日の午前9時半～11時半

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

心の健康相談

人とうまく付き合えない、眠れないなどの症状や認知症、アルコールの問題など、本人や家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。

☎8月13日(木)、27日(木)の午後1時半～3時

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ

精神障害者を支える家族の勉強会

☎8月26日(水)午後1時半～3時半

☎区総合福祉センター

☎公開講座「心に障害を持つ人と家族のための生活設計」

【講師】広島司法書士会 専任相談員 石橋美子氏

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者がん検診

期日	会場	時間
9/14(月)	区総合福祉センター	【子宮がん・乳がん】 9:30～11:00

☎予約は、電話で同課へ

子育て



地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

健康相談室

乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。【要予約】

地区	期日	会場
安古市	9/7(月)	安公民館
祇園	9/4(金)	祇園西公民館

【受付時間】午前9時半～11時

☎母子健康手帳か健康手帳

☎利用日1週間前から予約可。

☎母子手帳アプリ「母子モ」か電話で同課へ。詳しくは区HPで

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎☎877-2146 (区総合福祉センター4階)

子どもたちを自由に遊ばせながら、親同士が子育ての情報を交換できる場です。オンラインも実施中です【要予約】

☎3歳未満の乳幼児と保護者

☎月・水・金曜日、第1・4火曜日、第3・4木曜日(祝・休日、年末年始、8月14日(金)は除く)の午前10時～正午と午後1時～3時

☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

☎利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で同センターへ。詳しくは区HPで

医師による育児講座

☎8月27日(木)午後1時半～2時

☎小児の耳鼻科の救急疾患

【講師】たにみつ耳鼻咽喉科 谷光徳晃氏

☎オアシスあさみなみの利用予約要

安佐南区地域子育て支援センター

☎☎877-2146

地域子育て相談ダイヤル

0歳～就学前の子育ての相談に電話、ファクス、面接で応じます。

☎月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の午前8時半～午後5時

区総合福祉センター

☎面接のみ電話で同センターへ

■保育園・幼稚園が子育てを応援
未就園児を対象とした育児相談や園庭開放を行っています。詳しくは市HPの「子育て」をご覧ください。

催し



マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536 休月曜日(10日を除く)、11日(火)

0・1・2才のおはなし会

☎8月8日(土)午前11時から。入場時間厳守

☎当日午前10時半から同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

新聞紙でエコバッグを作ろう

☎小学生と保護者

☎8月21日(金)午後2時～3時

☎区民文化センター大会議室

☎電話かファクス、直接同館窓口へ。先着15人

おはなし会

☎8月22日(土)午前11時から

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日午前10時半から同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

テーマ別図書展示

①あの時を想うー戦後75年ー
☎8月16日(日)まで

☎平和・原爆・戦争などに関する本の展示

②危険にそなえよう

☎8月18日(火)～9月22日(祝)
☎身の回りの危険や災害に関する本の展示

権現山憩の森で「環境保全活動」しませんか?

市民の散策コースである権現山の憩の森で竹の間伐や遊歩道の整備を行う参加者を募集します。山や自然を愛する人の参加をお待ちしています!

☎市内に在住か通勤・通学の人

期日	時間	会場
9/12(土)	9:00～12:00	竹林整備
10/10(土)		遊歩道整備
11/14(土)		自然観察会
12/12(土)		遊歩道整備

雨天の場合は、翌日か平日に実施

☎8月20日(木)までに農林課(☎831-4950、☎877-2299)へ

卒乳講座

☎8月19日(水)午後1時半～3時

☎区総合福祉センター

☎卒乳について

【講師】Hana母乳育児相談 助産師 野崎悦子氏

☎母子手帳アプリ「母子モ」か電話で安佐南保健センター(☎831-4944)へ。詳しくは区HPで

夏場はハチにご注意を

夏場はハチの数が増え、攻撃性が強くなります。庭木の枝打ちや水やりの際は、近くにハチの巣がないか確認してから行いましょう。

●ハチの巣がある! どうしよう...

まず、安全な場所から巣を観察し、ハチの種類を見分けます。

六角形の巣穴が見える場合

→「アシナガバチ」の巣です。攻撃性はそれほど強くありません。

【駆除法】生活に支障がなければ、放っておいても大丈夫です。駆除する場合は、夜間や早朝にハチ駆除用スプレーを巣に噴霧した後、巣を取り除きましょう。



ボール状で、下側や側面にハチが入り出す穴が1カ所ある場合 ※危険

→「スズメバチ」の巣です。攻撃性が強く、ハチの数が数千匹に及ぶことがあります。

【駆除法】スズメバチは危険なので専門業者に依頼するのがよいでしょう。



●ハチに刺された! どうすればいいの!?

患部を水で冷やし、抗ヒスタミン軟こうを塗ります(アンモニア水はハチの毒には効果がありません)。

ひどく腫れる、じん麻疹、気分が悪くなるなどの症状が出たら、直ちに医師にご相談ください。

●巣の駆除はどこに頼めばいいの?!

職業別電話帳の「消毒業」の欄か、「ハチ駆除」欄をご覧ください。いずれも有料です。事前に料金などのご確認を。

☎保健所環境衛生課(☎241-7408、☎241-2567)、
保健所安佐南区分室(☎831-4563、☎877-2299)

参加者募集 高齢者スポーツ大会

市老人クラブ連合会が開催する大会の区予選会も兼ねたスポーツ大会の参加者を募集します。

種目名	グラウンド・ゴルフ 佐東地区	グラウンド・ゴルフ 安古市地区	グラウンド・ゴルフ 祇園地区	グラウンド・ゴルフ 沼田地区	ペタンク
開催日	10月25日(日) 雨天中止	9月18日(金) 雨天の場合は9月23日(水)	10月11日(日) 雨天中止	9月10日(木) 雨天の場合は翌日	9月10日(木) 雨天の場合は翌日
会場	川内小学校グラウンド	沼田運動広場	春日野小学校グラウンド	沼田運動広場	毘沙門公園
参加条件	1チーム6人	1チーム3人	1チーム4人	個人参加	1チーム3～4人(うち女性が1人以上、来年度70歳以上が1人以上以上常時出場)
参加費	1チーム3,000円	1チーム1,500円	1チーム2,000円	1人500円	1チーム1,500円

☎区内在住で来年度60歳以上の人(昭和37年4月1日以前生まれ)

☎グラウンド・ゴルフは8月17日(月)、ペタンクは8月13日(木)までに、往復はがきに、参加種目、代表者・参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、区老人クラブ連合会事務局へ。同会会員は、所属学区老連へ。グラウンド・ゴルフは応募多数の場合抽選
☎同会事務局(〒731-0103 緑井六丁目29-28 区役所佐東出張所内 ☎☎876-3877)