

# くらしのガイド 安佐北区版

市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは8月3日(月)からお願いします。

## 催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

## 健康

原爆被害対策部 (☎504-2195) 援護課 (☎504-2257)

### ◆被爆者がん検診

#### ●胃がん・肺がん検診

☎8月19日(水)午前9時～10時半  
☎落合集会所

#### ●子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
8/28(金)	日浦公民館	9:30～11:00
9/4(金)	倉掛公民館	
9/8(水)	JA広島市小川原支店	

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で同課へ

地域支えあい課 (☎819-0586) 地域支援第二係 (☎819-0602)

### 検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

### ◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がん、骨粗しょう症の検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

開催日	会場	時間
10/8(木)	真亀公民館	9:00～11:30
10/22(木)	三入公民館	

### ◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査)と、②肺がん・大腸がん検診

☎①②今年度末で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者

開催日	会場	時間
8/20(木)	区総合福祉センター	13:30～14:30
8/24(月)	口田公民館	
8/27(木)	真亀公民館	

☎②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

### ◆胃がん検診(X線)

☎今年度末で40歳以上の人

開催日	会場	時間
10/5(月)	日浦公民館	9:00～11:00
10/9(金)	井原会館	
10/12(月)	はびね広島安佐	
10/13(水)	安佐小河内集会所	
10/16(金)	久地南集会所	
10/21(水)	区総合福祉センター	
10/28(水)	鈴張集会所	
10/30(金)	三田集会所	

☎1,100円

☎チケット型の受診券

### ◆①子宮頸がん・②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上、②今年度末40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
10/2(金)	フレスタ可部店	9:30～11:00
10/30(金)	真亀公民館	

☎①1,000円、②1,500円

☎チケット型の受診券

### ◆骨粗しょう症検診

☎男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の人  
女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢の人

☎8月20日(水)午前9時～11時半  
☎真亀公民館

☎1,000円

☎年齢が確認できるもの

☎当日会場

※各種がん検診か骨粗しょう症検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

※ミニ人間ドック、胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は予約制

☎8月3日(月)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 月～金曜日(祝・休日は除く)の午前9時～午後4時半)で。市HPからも予約可。先着順

広島市 集団検診 **検索**

### ◆エイズ相談・HIV検査

☎8月20日(水)午前9時～11時半  
☎区総合福祉センター

☎エイズに関する個別相談、HIV検査を匿名・無料で実施

※肝炎・梅毒検査も同時に実施可

☎電話で同課へ。先着6人

### ◆栄養相談・健康相談

栄養相談は、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について、健康相談は、食事や運動などの生活習慣について相談に応じます。

開催日	内容	講師
8/18(水)	栄養相談	管理栄養士
8/20(木)	健康相談	医師、管理栄養士、保健師

【時間】午前9時半～11時半(1人30分程度)

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ



地域支えあい課 (☎819-0588) 地域包括支援係 (☎819-0602)

### ◆家族介護者教室 バランスの良い食事って、どんなもの? -食事バランスの達人になろう-

☎8月27日(水)午後1時半～3時半  
☎I GL SWAN(あさひが丘三丁目18-5-1)

☎電話で特別養護老人ホーム ナーシングホームゆうゆう(☎838-3333)へ  
☎地域包括ケア推進センター(☎819-0587)

## 子育て

地域支えあい課 (☎819-0586) 地域支援第二係 (☎819-0602)

### ◆離乳食講習会

☎4～6カ月児の保護者

☎8月26日(水)午前10時～11時半  
☎区総合福祉センター

☎離乳食の始め方・進め方(お話と調理実習)

☎電話で同課へ。先着10人

地域支えあい課 (☎819-0616) 地域支援第一係 (☎819-0602)

### ◆常設オープンスペース

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため運営状況に変更があります。詳しくは各HPを確認するか、電話でお問い合わせください。

☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報

### スマイルあさきた

☎区総合福祉センター

☎地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

### すずらんひろば高陽

☎高陽タウンセンタービル地下1階(亀崎一丁目2-4)

☎1家族につき100円

☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

### ◆0歳～就学前までの子育て相談

子どもとの関わり方や、遊び、しつけ、育児グループのことなどについて、保育士や保健師が、面談(要予約)、電話、ファクスで相談に応じます。

☎月～金曜日(祝・休日は除く)の午前8時半～午後5時15分

☎区総合福祉センター

☎面談の予約は、電話かファクスで地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)へ

## 催し

### ◆高齢者スポーツ大会

☎区内在住で開催時に60歳以上(昭和37年4月1日以前生まれ)

### 【ペタンク】

1チーム3～4人、女性1人以上、70歳以上(男女問わず)1人以上常時出場

開催日	会場	申込期限
9/10(木)	可部運動公園	8/20(木)

☎1人1,000円

☎往復はがきに参加種目、チーム名、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、申込期限(必着)までに区老人クラブ連合会事務局(〒731-0221 可部三丁目19-22区総合福祉センター内)へ  
☎同事務局(☎814-0396)

大和興産安佐北区スポーツセンター  
☎843-4999 ☎843-4998  
休水曜日

### ◆バレトンで美姿勢づくり

☎18歳以上

☎8月3日、24日、31日の月曜日、午前10時半～11時半

☎フィットネス・バレエ・ヨガを融合したエクササイズ

☎各日500円

☎当日午前10時15分から同センターで。各日先着25人

### ◆メリハリボディになろう

☎18歳以上

☎8月3日、24日、31日の月曜日、午後1時半～2時半

☎トレーニングのヒントとシェイプアップ法の指導

☎各日500円

☎当日午後1時15分から同センターで。各日先着25人

### ◆Let'sピラティス&骨盤体操

☎18歳以上

☎8月6日、20日、27日の木曜日、午後2時半～3時半

☎バランスボールなどでインナーマッスルを鍛える

☎各日500円

☎当日午後2時15分から同センターで。各日先着25人

### ◆燃やせ!体脂肪 はじめてのエアロビクス

☎18歳以上

☎8月7日、21日、28日の金曜日、午後1時半～2時半

☎リズムに合わせて体を動かし体脂肪を燃焼する

☎各日500円

☎当日午後1時15分から同センターで。各日先着25人

安佐北区民文化センター  
☎814-0370 ☎814-0770  
休月曜日(10日を除く)

### ◆ASAKITAサロンコンサート

☎8月9日(日)午後2時開演

☎ピアノとメゾソプラノ

【出演】ハルモニア

### ◆あさきた神楽公演

☎8月23日(日)午後0時半開演  
☎1,000(前売券800)円。中学生以下無料

※入場人数160人限定

【演目】①「日本武尊」、②「葛城山」

【出演】①亀山神楽団、②亀山子供神楽

### ◆おためしステージ演奏会

音響反射板を設置したホールを、ホールピアノの試奏、コーラス練習などに利用できます。

☎8月4日(火)、5日(水)、6日(木)、7日(金)、8日(土)、10日(日)、11日(火)、12日(水)、13日(木)、14日(金)、15日(土)、16日(日)の午後1時～8時

※1時間単位の利用で、1組連続2時間まで利用可(1組5人まで)

☎1時間2,000円

※電源を利用の場合は別途250円

☎直接か電話で同センターへ。先着順

### ◆あさきた寄席

☎8月29日(土)午後2時～4時半  
☎500円(当日券のみ)

【出演】風呂哲州、喜亭ぶ生、黄金家鉄平、ジャンボ衣笠、ぶち亭とまと、鯨韻亭馬笑丸

☎JMSアステールプラザ(☎244-8000、☎246-5808)

安佐北区図書館  
☎814-0340 ☎814-0604  
休月曜日(10日を除く)、11日(火)



安佐北区図書館  
☎814-0340 ☎814-0604  
休月曜日(10日を除く)、11日(火)

### ◆図書館の展示

☎8月30日(日)まで

【テーマ】「平和な世界をめざして」

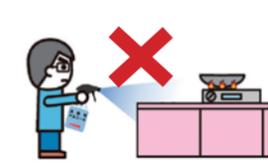
☎平和に関する図書館の展示

その他の行事の開催については、直接同館までお問い合わせください。

## 消毒用アルコールの安全な取り扱いについて

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、手指の消毒などのため、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは火気に近づけると引火しやすく、また、発生する可燃性蒸気は空気より重く、低いところにたまりやすいため、ご家庭や事業所などで使用する場合は、次の注意事項を守り、消毒用アルコールを安全に取り扱ってください。

●火気の近くで使用しない



●詰め替えの時は漏れ、あふれ、飛散に注意。容器には名前や注意事項を



●直射日光の当たる場所や高温の場所での保存は避ける

●落下させたり、衝撃を与えないように気をつける

●室内の消毒や、消毒用アルコールの容器詰め替えは、通気性のよい場所や、換気の行われている場所で行いましょう。また、密閉した室内で、多量の消毒用アルコールの噴射を行うことは避けましょう

☎安佐北消防署予防課(☎814-4795、☎814-9931) 消防局予防部指導課(☎546-3482、☎249-1160)

市HP ■ページ番号でさがす 149280