



区報さえき7.1号

P7・P8編集・佐伯区役所区政調整課
〒731-5195 佐伯区海老園二丁目5番28号
☎943-9703 FAX 923-5098

佐伯区だより



広島市佐伯区役所 <https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/saekiku/> 検索

佐伯区の人口/140,369人(979人増)
佐伯区の世帯数/62,740世帯(960世帯増)
令和2年5月末現在(前年同月比)

野鳥観察で気分リフレッシュ！ 八幡川河口に出かけよう



ダイサギ
通称「しらさぎ」の仲間でもっとも大型の種。写真は夏羽で、目先の緑青色が特徴。餌の魚を捕る姿が観察できる。



イソヒヨドリ
ヒヨドリの名前がつくが、ツグミの仲間。写真はオスで、青と赤褐色の鮮やかな色彩が特徴。早春からきれいな声でさえずる。



コチドリ
スズメほどの大きさで、日本で見られるチドリ類でもっとも小さい種。目の周りを縁どる黄色が特徴。「ピョ」と優しい声で鳴く。



カワウ
市内の河川の河口付近で多く見られる。越冬のため、冬は広島湾に夏の倍以上の数が生息する。しばしば羽を広げて乾かす姿が観察できる。



観察スポット
みずとりの浜公園

佐伯区の川の魅力再発見！

八幡川は、佐伯区を流れる流路延長約21kmの二級河川で、河口付近は佐伯区と西区の区境となっています。源流は、湯来地区の東郷山から阿弥陀山に至る標高800m前後の連山から発しています。魚切ダムを経て南方に流れ、新落合橋付近で最大の支流である石内川と合流し、広島湾に注ぎます。



八幡川河口の様子(右岸堤防から望む)

八幡川は、区のにぎわいが生まれる場でもあります。例年7月には、

河川や土手のごみ拾い活動「佐伯区河川クリーンキャンペーン」が行われています。また、この行事できれいになった八幡川(皆賀橋付近)で、全国でもユニークな川の中を走るスポーツ大会「八幡川リバーマラソン」が毎年開催されています(今年度は中止)。私たちにやすらぎと憩いの場を与えてくれる八幡川に、ぜひ足を運んでみてください。

今夏の「佐伯区河川クリーンキャンペーン」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。同実行委員会(地域支えあい課内☎943-9575、☎923-1611)

野鳥観察チェックリスト

- 双眼鏡や小型の図鑑があると便利！最近ではスマートフォンのアプリでも手軽に野鳥の名前を調べられます。
- フィールドノート(メモ帳)に見たことを記録してみよう！鳥の名前や見つけた場所を記録しておく、見返しても楽しい思い出になります。
- 熱中症対策、水分補給は万全に！帽子をかぶり、日差しを避けましょう。マスクをしていると喉の渇きを感じにくいため、こまめに水分を取りましょう。

清流・水内川で、湯来の夏を楽しみませんか

水内川は、太田川の支流の一つであり、湯来地区を流れる清流です。湯来交流体験センターでは、この水内川で体験プログラム「シャワークライミング」(沢登り)を楽しむことができます。同プログラムは、ウエットスーツなどの専用装備で渓谷の下流から上流に向かって沢を探検するもので、安全講習を受けたインストラクターが指導します。初心者コースもあり、小学校4年生以上の子どもから大人まで安心して楽しめます。事前予約など、詳しくは同センターかホームページで。同センター(☎0829-40-6016、☎0829-85-0205) 休月曜日



活動紹介 八幡川探鳥会



日本野鳥の会広島県支部
ひびのまさひろ
日比野政彦さん

日本野鳥の会広島県支部では、「八幡川探鳥会」を毎月1～2回開催しています。この会では、経験豊かなリーダーが、野鳥の名前・特徴や見つけ方のコツなどを丁寧に説明しており、野鳥観察の楽しみ方が身に付きます。

現在は、新型コロナウイルス感染症の影響で活動休止中ですが、状況が収まり次第、再開します。詳しくは、みずとりの浜公園の掲示板か、同会広島県支部のホームページをご覧ください。同会広島県支部(☎233-7304)



お知らせ 佐伯区民まつりの中止について
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、11月開催予定の「佐伯区民まつり」は中止します。楽しみにされていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。来年度の区民まつりは、より一層充実した内容で実施しますので、ぜひご参加ください。同委員会事務局(地域支えあい課内☎943-9705、☎943-9718)

健康とスポーツ⑪最終回 ウォーキングのすすめ

外出自粛の生活が続く、体力や筋力の低下を感じている人もいるのではないのでしょうか。運動不足解消にお勧めなのは、3密を避けられる野外で、いつでも手軽にできる「ウォーキング」です。継続することで、生活習慣病予防や肥満解消などの効果が期待できます。市では、ウォーキングについての豆知識を掲載した「歩こうや！ひろしま」を作成しています。この冊子を利用して一定距離を歩いた人などには認定証を交付しています。また、区では、区の見どころを地区ごとにまとめたウォーキングマップも作成しています。どちらの冊子も、地域支えあい課で無料配布しています。1日の目標を設定したり、今日行きたい場所を考えるなど、ウォーキングの楽しみ方を見つけて、日々の健康習慣にしましょう。区は、これからも地域の皆さんと共に健康づくりを推進します。同地域支えあい課(☎943-9731、☎923-1611)