

くらしのガイド 中区版

健康

集団検診再開のお知らせ

市が実施する以下の集団検診を、感染防止対策を講じた上で再開しました。

- ・元氣じゃ検診(健康診査)
- ・がん検診・結核健康診断
- ・骨粗しょう症検診
- ・ミニ人間ドッグ

日程などはお手元の受診券などでご確認ください。

※新型コロナウイルスの発生状況などにより、急遽中止となる場合があります

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

9月の集団検診 ※④はポイント対象外

①健康診査、②肺・大腸がん、③胃がん(X線検査)、④結核健康診断

①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②③年度末で40歳以上の人(会社で受けられる人は除く)、④年度末で65歳以上の人

期日	会場	時間
9/9(水)	広瀬集会所	9:00~11:00
9/30(水)	神崎会館	

⑤④無料、②400円、③1,100円

⑤子宮頸がん、⑥乳がん

⑤受診時に20歳以上の女性、⑥年度末で40歳以上の女性(いずれも会社で受けられる人は除く)

期日	会場	時間
9/1(火)	江波集会所	9:30~11:00
9/25(金)	舟入公民館	

⑤1,000円、⑥1,500円

③⑤⑥は先着順で要予約。予約は集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日午前9時~午後4時半)へ。市HPからも予約可

上記の検診を受診する人へ

①「受診券」、健康診査を受診する人は保険証

②がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員分)、70歳以上であることを証明するものか後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

健康相談日

医師、管理栄養士、保健師が個別に健康相談に応じます。

☎7月21日(火)午前9時半~11時半(30分ごとの予約制)

☎中保健センター

☎電話で同課へ

専門医による心の健康相談

気分が落ち込む、眠れないなどの心の不調、人とうまく付き合えない、物忘れなどで悩んでいる人やその周りの人の相談に応じます。

☎7月9日(休)午後1時半~3時 ☎中保健センター

☎電話で同課地域支援第一係(☎504-2109)へ

エイズの検査・相談

☎毎週月曜日午後6時~7時40分、毎週水曜日午前9時~11時

※匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度でわかります

☎中保健センター

☎電話で同課へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

※肺がん検診を同時に受診可

期日	会場	時間
7/17(金)	舟入公民館	9:30~11:30
7/21(火)	白島集会所	
7/28(火)	舟入むつみ園	9:30~11:30 13:00~15:00

被爆者がん検診

①胃がん、②肺がん

期日	会場	時間
7/17(金)	舟入公民館	①9:00~10:30 ②9:00~11:30

※胃がん検診は予約制です。予約は電話で同課へ

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

☎休火曜日、23日(祝)、24日(祝)

アシ原で遊ぼう・学ぼうin白島!

☎①小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)、②高校生以上

☎7月26日(日)①午前9時半~正午、②午後1時~2時半

※雨天予備日は8月9日(日)

☎①カヌー体験、生物観察、アシでクラフト作り、②カヌー体験

☎場白潮公園(白島九軒町25)

☎水筒、軍手、帽子、タオル、着替え、濡れてもよい運動靴

☎各500円

☎7月17日(金)午後5時までに電話か直接同館へ。先着①30人、②10人

竹屋公民館

☎☎241-8003

☎休火曜日、23日(祝)、24日(祝)

☎原爆慰霊碑めぐり-鷹野橋・日赤周辺を歩く-

☎8月1日(土)午前9時~11時 ☎市役所集合(日赤病院前付近で解散予定)

☎7月30日(木)までに電話で同館へ。先着15人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

☎休火曜日、23日(祝)、24日(祝)

☎手軽にはじめる はじめてのオカリナ

☎7月22日(水)午前10時~正午 ☎オカリナについての解説と練習 ※お持ちでない人は貸出用のオカリナをご用意します

☎¥800円

☎7月17日(金)までに同館へ。先着15人(7人未満の場合は中止)

舟入公民館

☎☎295-5003

☎休火曜日、23日(祝)、24日(祝)

かんざき塾

☎7月18日(土)午前10時~11時半

☎神崎会館(河原町15-16)

☎懐かしい曲をご一緒に

☎マスク、飲み物

☎電話か直接同館へ。先着12人

中区図書館(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

☎休月曜日、28日(火)、31日(金)

おはなしワールド

☎幼児・児童と保護者

☎7月18日(土)午後2時から

☎絵本の読み聞かせと

☎【講師】おはなしバスケット

えほんとわらべうた

☎乳幼児と保護者

☎7月17日(金)午前11時から

☎絵本の読み聞かせとわらべうた

☎【講師】ぴよぴよクラブ

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

☎休水曜日

コロナに負けるな! ウオーキングセミナー

☎18歳以上

☎7月24日(祝)午前10時~正午

☎密を避けながら手軽に取り組めるウオーキングをより一層楽しむために、歩行姿勢の測定、測定データの解説、改善エクササイズを行います

☎¥500円

☎7月2日(木)午前9時から電話か直接同館へ。先着30人

なかスポげんキッズ(年長コース)

☎来年度小学生になる幼児

☎7月21日(火)午後4時15分~5時15分 ☎マット、ミニトランポリン

☎¥500円

☎7月2日(木)午前9時から直接同館へ。先着14人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

☎休水曜日

着泳泳-ういてまで!

-水難から命を守ろう-

☎小学生と保護者

☎7月19日(日)午後3時~4時半 ☎服を着たまま水の中に入って体験

☎¥1人につき500円

☎電話か直接同館へ。先着10組

子育て

健康相談室再開のお知らせ

☎乳幼児を対象に育児相談を公民館などで行います。予約制のため詳細は中保健センター(☎504-2109)へご連絡ください

☎離乳食教室(スタート編)

☎生後4~6カ月の乳児の保護者

☎7月17日(金)午前10時~11時半 ☎中保健センター

☎離乳食の進め方について

☎電話で地域支えあい課(☎504-2528、☎504-2175)へ。先着10人程度

☎教室のほか、離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます

お知らせ

献血にご協力ください

☎7月2日(木)午前9時半~11時半、午後0時半~3時半

☎場広電三井住友海上ビル(西十日市町9-9)

☎生活課(☎504-2568、☎504-2175)

国勢調査員を募集します

中区では「国勢調査員」として、調査業務に携われる20歳以上の人を広く募集しています。ぜひ、あなたの力を貸してください。

【募集人数】数十人 【身分】総務大臣に任命される非常勤の国家公務員

【任期(活動期間)】8月下旬~10月下旬

【報酬】3万8000円程度(1調査区(55世帯)担当の場合)

☎受け持ちの担当地域(世帯数)により変動します

☎7月10日(金)までに区政調整課(☎504-2543、☎541-3835)へ。

☎後日、面接を行います



基町写真展を開催します

基町住宅地区周辺で撮影された、懐かしい家族写真や風景写真などを展示。終戦後、時代と共に変化していく、広島開基のまち「基町」を振り返ります。

☎※基町の懐かしい写真などをご提供いただける場合は、下記までお問い合わせください

☎8月1日(土)~30日(日)の午前11時~午後5時(休月・火曜日)

☎場基町プロジェクト活動拠点M98(基町中央商店会付近) ☎か

☎園同活動拠点(☎555-8250)か地域起こし推進課(☎504-2546)



保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



	園名	電話番号	日時(7月)	内容等	
保育園	基町	221-5303	4日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)	
	竹屋	241-1860	18日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(10組)	
	吉島	243-0022	25日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(10組)	
	神崎	231-7831	11日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)	
	舟入	232-3698	11日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)	
	江波	231-7934	4日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(10組)	
	江波第二	292-8166	18日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(10組)	
	ゆりかご	241-6989	1日(水) 10:00~12:00	七夕制作※	
	広島YMCA	227-2884	2日(木) 13:00~15:00	育児相談相談(身体発達について)※	
	ルーテル	241-2479	15日(水) 10:00~11:00	ベビーマッサージ、身体測定※(10組)	
	真和	231-9718	7日(火) 10:00~11:00	七夕会に参加しよう※(5組)	
	千田	243-2766	21日(火) 10:00~12:00	わかばママ・パパ応援教室※	
	ともえ	228-6088	18日(土) 10:00~11:00	親子でふれあいあそび※(5組)	
	かおる	291-0321	16日(木) 10:00~11:30	園庭開放	
こども園	りらっくす十日市	961-4570	17日(金) 10:00~11:00	施設開放とあそびの紹介※(5組)	
	りらっくす竹屋	207-1821	7日(火) 10:00~11:00	七夕会においてよ※(5組)	
	りらっくす	208-5600	7日(火) 10:00~11:00	たなばた会へようこそ!※	
	ちゃいるどふれんどりい	541-2162	随時 10:00~12:00	わかばママ・パパ応援教室※	
	順正寺	241-7062	30日(木) 10:00~11:00	園庭開放	
	慈光	241-8059	30日(木) 10:00~11:00	つみきかずあそび※	
	安田	221-2763	10日(金) 10:45~11:45、15:00~16:00	園庭開放※	
	幼稚園	広島三育学院	241-3010	随時 -	電話による育児相談
		吉島	244-2225	随時 -	電話による育児相談
		たちばな	243-5174	随時 -	電話による育児相談
広島中央		246-4094	17日(金) 10:00~11:30	自由参観、園庭開放	
聖母		221-3207	随時 10:00~17:00	電話による育児相談	

子育てオープンスペース

0歳から未就園までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
竹屋公民館	子育て「ばんぶー」	7/10(金) 10:00~12:00
園同公民館(☎241-8003)		
舟入公民館	みんなDEサロン	月曜日10:00~11:30 13日は9:30~11:00
園同公民館(☎295-5003)	※申込は電話で同館へ	
舟入公民館	みんなのおはなし会	7/10(金) 16:30~17:00
園同公民館(☎295-5003)		
江波集会所	江波っ子の集い	7/2(木) 10:00~12:00
園舟入公民館(☎295-5003)		
舟入児童館	ちびっ子ひろば	7/15(水) 10:00~12:00
園舟入公民館(☎295-5003)		
地域交流センター「バルティア」(舟入南3-6-15) あかちゃんひろば		7/17(金) 10:00~11:30
園舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405 問い合わせ時間(火・金)10:00~12:00)		
千田児童館	オープンスペース千田	7/17(金) 10:00~11:30
園同児童館(☎244-8030 問い合わせ時間13:00~18:30)		

※開催については各連絡先にお問い合わせください。