

# くらしのガイド 南区版

## 催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

施設の利用に当たっては、「密集・密閉・密接」の3密を避けてください。また、マスクの着用や手指の消毒などの感染症の防止にご協力ください。

なお、咳や発熱などの体調不良の人、過去2時間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした人、過去2週間以内に感染拡大地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人、妊婦などは参加は控えてください。

## 健康

### 地域支えあい課 地域支援第二係

☎250-4108 ☎254-9184

#### 集団検診再開のお知らせ

市が実施する以下の集団検診を、感染防止対策を講じた上で再開しました。

- 元気じゃ健診(健康診査)
- がん検診(胃がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、大腸がん)
- 結核健康診断
- 骨粗しょう症検診
- ミニ人間ドック

日程などはお手元の受診券などでご確認ください。

#### ■集団検診

- ①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診

※⑤はポイント対象外

①②③年度末で40歳以上

(①は国民健康保険被保険者か後期高齢者医療被保険者など、②③は会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の人、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢の人、⑤年度末で65歳以上

①⑤無料、②③各400円、④1000円

期日	会場	時間
9/4(金)	宇品公民館	9:30~11:30

#### ■当日会場

※大腸がん検診は、事前にご検診受診券に同封のがきで採便容器を請求してください

#### 上記の集団検診を受ける人へ

※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要で

※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

#### ■栄養相談(予約制)

肥満が気になる人の食事内容や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に応じます。

☎7月15日(水)午前9時半~11時 区役所別館

☎電話かファクスで同課へ

#### ■エイズ相談・HIV検査(予約制)

エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料で行っていきます。

☎毎週火曜日午前9時~11時 区役所別館

☎電話かファクスで同課へ

### 地域支えあい課 地域包括支援係

☎250-4109 ☎254-9184

■南区認知症の人と家族の交流会 情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

☎7月17日(金)午後1時半~3時

区役所別館

☎初めて参加する人は同課へ

## 生活課

☎250-4103 ☎254-9184

#### ■献血にご協力ください

期日	時間	場所
7/4(土)	9:00~11:30	黄金山小学校
	13:30~16:00	向洋新町会館

### 原爆被害対策部 援護課

☎504-2195 ☎504-2257

#### ■被爆者健康診断

期日	会場	時間
7/27(月)	南区役所別館	9:30~11:30
7/29(水)	仁保公民館	9:30~11:30 13:00~15:00
8/4(火)	宇品集会所	9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診できます

#### ■被爆者がん検診①胃がん、②肺がん検診

期日	会場	胃がん	肺がん
7/27(月)	南区役所別館		9:00~11:30
7/29(水)	仁保公民館	9:00~10:30	9:00~11:30、 13:00~15:00
			9:00~11:30
8/4(火)	宇品集会所		9:00~11:30

#### ■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
7/17(金)	段原公民館	9:30~11:00

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制です

☎電話で同課へ

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

#### ■医師による心の健康相談

ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。

☎7月2日(木)、16日(木)の午後1時半~3時

区役所別館

☎電話で前日までに同課へ

## 子育て

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

#### ■離乳食教室(予約制)

教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます。



☎生後4~6カ月児の保護者

☎7月22日(水)午前10時~11時半

区役所別館

☎離乳食の進め方の話と調理実演

☎電話で同課へ

## 催し

### 宇品公民館

☎☎253-2529 休火曜日

#### ■子育てオープンスペース「カルちゃんクラブとスマイル広場」

☎妊婦、未就園児とその保護者

☎7月17日(金)午前10時半~11時半

☎絵本の読み聞かせと触れ合い遊び

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

#### ■障害福祉相談会

☎7月14日(火)午前10時半~正午(受け付けは11時半まで)

区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に応じます

☎電話で同課へ

### 南区図書館

☎251-1080 ☎252-4120 休月曜日、28日、31日

#### ■こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児とその保護者

☎7月14日(火)①午前10時半から、②午前11時5分から

### 【里人募集】ニノシマボタルを育てる里人の会

似島臨海少年自然の家から徒歩5分のところにあるホテル池では、月に1回、ホテルが住みやすくなるための環境整備を総勢約30人で行っていきます。毎年5月にはヒメボタル、6月にはヘイケボタルの観察会を行っています。一生懸命手入れをしたホテル池で、たくさんのホテルが光り輝く姿は感動的です。

☎ニノシマボタルを育てる里人の会事務局

(地域起こし推進課内 ☎250-8935)



## 一緒に活動してみませんか?

☎南区民文化センター3階大広間

☎絵本の読み聞かせやわらべうた

#### ■おはなし会

☎幼児から

☎7月4日(土)、11日(土)の午前11時から

☎南区民文化センター3階大広間

☎絵本の読み聞かせ

### ひとり親家庭・寡婦向けの無料法律相談

☎7月15日(水)午後2時~5時

☎弁護士による法律相談

☎南区役所別館

☎福祉課児童福祉係

(☎250-4131、☎254-9184)

## 保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 園各園へ



保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	7/18(土) 10:00~11:00	サタデー広場
大州	286-4554	7/7(火) 10:00~11:00	園庭開放
青崎	281-2493	7/15(水) 10:00~11:00	ふれあいあそび
皆実	253-9415	7/7(火) 10:00~11:00	七夕会
大河	251-4894	7/4(土) 10:00~11:15	サタデー広場
仁保新町	282-4778	7/9(木) 10:00~11:00	ベビーサロン(0歳児親子対象)
仁保	281-1539	7/15(水) 10:00~11:00	感触遊びを楽しもう
楠那	251-6843	7/14(火) 10:00~11:00	水遊びを楽しもう
元宇品	251-2709	7/7(火) 10:00~10:30	七夕会
出島	254-6319	7/1(水) 10:00~11:00	七夕飾りを作ろう
似島	259-2131	7/7(火) 10:00~11:00	七夕会
みなみ愛児園	251-2508	月~金曜日 13:00~15:00	電話での子育て相談(0~3歳児未満)
みみょう	282-6366	金曜日 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	月・水曜日 10:00~12:00	
段原みみょう	568-8330	火・木曜日 10:00~12:00	
日出みみょう	569-4455	7/18(土) 10:00~12:00	屋上で水遊び

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	
大州	281-0403	7/2(木) 9:30~10:30	園庭開放、あそびのひろば
こうわ	890-2226	7/2(木) 10:00~11:30	つくって遊ぼう ※要予約
親和	254-3313	7/18(土) 10:00~11:30	親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ、歌) ※要予約
谷の百合	251-6351	7/14(火) 9:30~10:30	園庭開放、子育て相談
比治山	261-3526	7/21(火) 10:30~12:00	季節のあそび、親子あそび、園庭開放 ※要予約
広島マリア	253-0337	7/8(水) 10:00~11:00	園庭開放
フレーザー	251-6865	7/28(火) 9:00~10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	7/15(水) 10:00~11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	7/7(火) 10:00~12:00	園内開放、七夕会、誕生会

### 国勢調査員を募集します

南区では、調査員として調査に従事できる20歳以上の人を広く募集しています。

退職後や子育て後の時間を社会貢献に役立ててみませんか。

【募集人数】数十人

【身分】総務大臣に任命される非常勤の国家公務員

【任期(活動時期)】8月下旬~10月下旬

【報酬】3万8000円程度(1調査区(55世帯)担当の場合。受け持ちの担当地域(世帯数)により変動します)

☎7月31日(金)までに区政調整課(☎250-8933、☎252-7179)へ。

後日、面接を行います

### 補助金を活用して、まちづくり活動をしてみませんか?

南区では、地域の宝の掘り起こしや地域の魅力アップにつながる活動を支援しています。

#### 区の魅力と活力向上推進事業補助金

##### 【補助対象】

3人以上で構成される団体などが、次のテーマに沿って3年以上継続して取り組む事業

●海と島の魅力づくり ●地域の宝づくり

●ふれあいもてなしのまちづくり

##### 【補助金額】

補助年度	補助率	補助限度額
初年度	補助対象経費の3分の2以内	100万円
2年度	補助対象経費の2分の1以内	70万円
3年度	補助対象経費の3分の1以内	35万円

【応募方法】所定の申請書を地域起こし推進課へ

【募集締め切り】7月20日(月)(必着)まで

詳しくは応募の手引きで(応募の手引き・申請書は、区役所で配布、区HPにも掲載しています)。

【問い合わせ先】地域起こし推進課(☎250-8935、☎252-7179)