

あさきた



トレイルランとは、登山道や林道など自然の中を駆け抜けるアウトドアスポーツです。森林の中や、足元のぬかるむ場所を走るため、街中のマラソンやランニングでは味わえない魅力があり、人気が高まっています。
 関可部連山トレイルランinあさきた実行委員会 (地域起こし推進課内 ☎819-3904、㊟815-3906)

日時:11月1日(日)
トレイルランセミナーは前日10月31日(土)開催

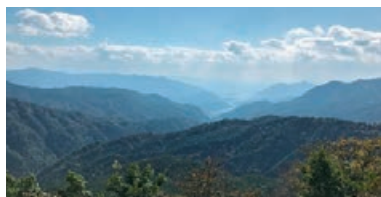
今年で8回目の開催で安佐北区の秋の風物詩となりつつある可部連山トレイルラン。

紅葉の美しい秋の可部連山(堂床山、可部冠山、福王寺山など)を駆け抜けるコースは最大約660mの標高差があり、本格的なトレイルランを楽しむことができます。昨年の第7回大会では、北は北海道、南は宮崎から570人の選手が集まり、可部の山々に挑みました。

試練と癒しの可部連山

コースは、ロングコース(22km)、ショートコース(16km)のほか、初心者でもトレイルランを体験できるビギナーコース(7

km)もあります。
 ロングコース、ショートコース内には、難所と景色が楽しめる場所が点在しており、参加者は体力を奪われつつも景色に癒されながら進んでいきます。最初の難所は、堂床山山頂への急な登り。さらに緩やかなアップダウンの連続に苦勞しながらも進んでいくと、可部冠山から見る市最高峰の白木山をはじめとする山々や、可部の町を望む絶景が待っています。

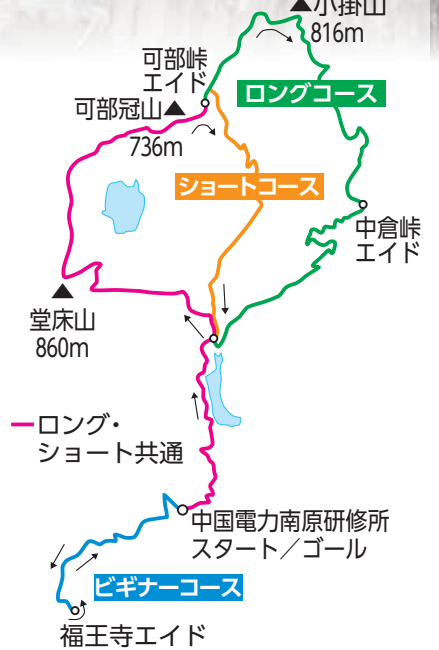


地域住民でランナーをおもてなし

この大会は、区の体育団体が組織する実行委員会が運営しており、地域ボランティアによる応援やエイド(給水・給食所)でのおもてなしに力を入れています。また、フィニッシュ地では、地元の学生やスタッフが選手を温かく迎え入れます。可部の山々を攻略した爽やかな達成感を、ぜひ体験してみてください。



<コース全体図>



日時	内容	場所	
10/31(土) 13:00~16:00	トレイルランセミナー ㊟1日(日)のレース参加者 ㊟2,000円	中国電力南原研修所 (可部町綾ヶ谷525) ☎	
11/1(日)	7:00~ 8:00	参加者受け付け 中国電力南原研修所	
	9:00スタート	ロングコース(22km) ㊟高校生以上 ㊟6,000円	【スタート/ゴール】 中国電力南原研修所 【走路】 南原峡県立自然公園 福王寺県立自然歩道
	9:30スタート	ショートコース(16km) ㊟中学生以上 ㊟4,000円	
	9:50スタート	ビギナーコース(7km) ㊟【一般】中学生以上 ㊟2,500円 【親子ペア】小学校5、6年生とその親 ㊟4,000円	

㊟9月25日(金)までに、「ランネット」サイトから申し込み。18歳未満と親子ビギナー参加者は誓約書の提出が必要
【定員(先着)】セミナー50人、ロング330人、ショート150人、ビギナー70人(一般、親子ペア合計)
詳しくは大会ホームページで



主催者の判断で開催の中止を9月30日(水)までに決定した場合は、返金の代替措置として参加料相当額のRUNPO(ランネットで利用できるポイント)を付与します。ただし、10月1日(木)以降に決定した場合は、参加料の返金はありません。
 また、主催者が求める新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

平成30年7月豪雨災害から2年

平成30年7月豪雨災害から2年が経とうとしています。災害で犠牲になられた方々に哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に、改めてお見舞い申し上げます。

区役所では、引き続き、被災箇所の復旧・復興に向けて、全力で取り組んでまいります。今後とも、皆様のお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

平成30年7月豪雨災害犠牲者追悼式

犠牲になられた方々に哀悼の意を表し、復興への誓いを新たにすため、追悼式を開催します。

㊟7月6日(月)午前8時から
 ㊟安佐北区役所1階ロビー
 ※午後5時15分まで自由に献花できます
 関区政調整課 (☎819-3903、㊟815-3906)