

# くらしの西区版ガイド



## 催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

なお、咳や発熱など体調不良の人、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした人、過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人や高齢者、妊婦の方などは、参加を控えてください。

## 健康

### 地域支えあい課

☎294-6384、294-6235  
☎294-6311、233-9621

#### 精神科医師による心の健康相談

回6月11日(木)、25日(木)の午後1時半～3時

場区地域福祉センター4階

☎不眠や対人関係、物忘れなど

☎前日までに電話で同課(☎294-6384)へ。先着各日3人

#### 栄養相談日

回6月9日(火)午前9時半～11時半

場区地域福祉センター2階

☎管理栄養士による

食生活の個別相談

※希望者にはご家庭のみそ汁を持参で塩分濃度測定も実施

☎電話で同課(☎294-6235)へ。先着4人

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

#### 被爆者健康診断

会場	実施日時
三篠北町集会所	6/17(水) 9:30～11:30 13:00～15:00
三滝本町集会所	6/29(月)
庚午北集会所	7/6(月) 9:30～11:30
観音新町会館	7/7(火)
楠木会館	

※肺がん検診を同時に受診可

#### 被爆者がん検診

胃がん・肺がん検診	
会場	実施日時
観音新町会館	7/7(火) (胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30

#### 子宮がん・乳がん検診

会場	実施日時
区地域福祉センター	6/16(火) 9:30～11:00

※胃がん、子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で同課へ

### 生活課

☎294-6109  
☎294-6311

#### 献血にご協力を

会場	実施日時
西区役所	6/12(金) 9:30～12:30
フジ庚午店 駐車場	6/18(木) 13:30～16:00

## 子育て

### 地域子育て支援センター

☎503-6288 ☎294-6113

#### 親子あそび教室

回①4～7カ月児、②8～11カ月児の親子

### 西区スポーツセンター

☎272-8211 ☎272-8242  
休水曜日

#### ワンポイントレッスン

【プール編】

回小学生以上の初心・初級者

回6月20日(土)午後2時～3時

回泳ぎ方や水中運動の方法をワンポイントアドバイス

回大人490円、高校生相当年齢以下/65歳以上240円(施設利用料)

回6月1日(月)午前9時から電話か直接同センターへ。先着5人

#### 運動ギライの人のためのストレッチ&ピラティス

回18歳以上

回7月2、9、16、30日(木)の午後1時～2時

回運動が苦手な人でも気軽に参加できます。楽しく身体を動かして運動嫌いを克服しよう!

回各日600円

回6月15日(月)午前9時から電話か直接同センターへ。先着各日12人

#### メタボ&ロコモ予防

【水中運動】

回40歳以上

回7月3日(金) 午前10時半～正午

回プールで水中歩行や水中運動を行います

回各日600円

回6月15日(月)午前9時から電話で直接同センターへ。先着16人

#### 浮いて待て「みんなで着衣泳」

回小学生以上

回7月11日(土)午前9時半～11時

回水難事故から身を守るために服を着たまま水に入る体験をしてみよう!

回各日500円

回6月15日(月)午前9時から電話か直接同センターへ。先着30人

### 西区民文化センター

☎234-1960 ☎293-1860  
休月曜日

#### 「おやじバンドフェスティバル」出演バンド募集

回平均年齢40歳以上のバンド(ジャンル、性別不問)

【開催の日】10月10日(土)、11日(日)

回各3,000円(1人当たり)

回申込書に必要事項を記入し、7月5日(日)(必着)までに郵送かファクス、メール、同センターHP、直接同センターへ。申込書は区民文化センター、公民館などで配布。同センターHPでもダウンロード可

回6月29日(月)の午前①10時15分、②11時から

場区地域福祉センター3階

回保育士と一緒に年齢や発達段階に合わせた遊びを楽しむ

☎電話で同センターへ。先着各回20組

### 地域支えあい課

☎294-6235 ☎233-9621

#### 離乳食教室

スタート編

回4～6カ月児

の保護者(子連れも可)

回6月25日(木)の①午前10時～11時、②午後1時半～2時半

場区地域福祉センター2階

回離乳初期を中心とした離乳食の進め方(お話・調理実演・相談)

☎電話で同課へ。先着各回10人

## 催し

### 西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287  
休月曜日

#### えほんくらぶ

回乳幼児と保護者

回6月12日(金)午前11時から

回絵本の読み聞かせなど

#### おはなしキャンドル

回幼児以上

回6月13日(土)午前11時から

回昔話やわらべうたなど

#### おはなし会

回幼児、小学生

回6月27日(土)午前11時から

回絵本の読み聞かせなど

#### 英語のおはなし会

回幼児、小学生

回6月27日(土)午後2時～3時

回英語による絵本の読み聞かせと楽しいゲーム、手遊びなど

#### テーマ別図書の展示

テーマ	期間
食育を始めよう(一般・児童向け)	6/14(日)まで
どうぶついっぱい(幼児・児童向け)	6/30(火)まで
動物を知る(一般向け)	

## 広島ドラゴンフライズ B1昇格おめでとう

4月24日、西区を拠点に活躍するプロバスケットボールチーム・広島ドラゴンフライズのB1リーグ昇格が決定しました。これは昨シーズン、B2リーグ西地区で優勝するなどの好成績を収めたことや、財務状況などの条件をクリアし、決定したものです。地元チームである広島ドラゴンフライズを西区一丸となって応援し、区内を盛り上げましょう!



場地域起こし推進課(☎532-0927、☎232-9783)

## お知らせ

### ひとり親家庭の母と父、寡婦のための特別相談

回6月17日(水)午後2時～5時  
場区地域福祉センター4階

☎弁護士による養育費、借金、遺産相続などの法律相談

☎電話か直接、福祉課児童福祉係(☎294-6342、☎294-6311)へ。先着4人

## 10万円の特別定額給付金を装った詐欺にご注意を!

新型コロナウイルス緊急経済対策として、10万円の特別定額給付金が給付されますが、これに便乗した詐欺が西区で発生しました。

市や金融機関などの職員が、特別定額給付金に関連して、電話やメールで家族構成や口座番号などの個人情報について問い合わせたり、ATMの操作をさせたりすることはありません。不審な電話やメールがきたら、1人で悩まず、家族や友人に相談しましょう。☎最寄りの警察署または警察安全相談電話 局番無しの#9110

## 新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮をお願いします

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染した人や家族、濃厚接触者、治療にあっている医療スタッフ、海外から帰国された人、日本に居住する外国人などに対し、誹謗中傷、誤解や偏見に基づく差別や、こうした人々のプライバシーをネット上で公表するような行動が問題になっています。

不確かな情報や誤った認識から人権侵害につながるものがないよう、公的機関の提供する正確な情報入手するよう努めていただき、冷静な行動をお願いします。

誹謗中傷などによりお困りの人は、下記の人権相談窓口にご相談ください。

#### ●電話による人権相談窓口

相談窓口	電話番号	利用時間
みんなの人権110番	0570-003-110	平日8:30～17:15
子どもの人権110番	0120-007-110	
女性の人権ホットライン	0570-070-810	平日9:00～17:00
外国人権相談ダイヤル	0570-090-911	

#### ●インターネットによる相談窓口

法務省インターネット人権相談受付窓口

インターネット人権相談  検索

☎個人権啓発課(☎504-2165、☎504-2609)



←二次元コードからもご利用いただけます

## 6月4日～10日は歯と口の健康週間です

### 健康づくり講座「歯と生活習慣病の深い話」

回6月18日(水)午後1時半～3時半

場区地域福祉センター3階

☎歯科医師による歯周病についての講演、ブラッシング指導。※パネル展「年に1回以上歯科検診を受けよう」も区役所1階ロビーで開催(6月8日～18日)

☎電話で地域支えあい課(☎294-6235、☎233-9621)へ。先着20人

## 区役所4階元気じゃけん食堂 健康相談会&測定会

回6月19日(金)午前11時半～午後1時半

☎自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体脂肪、血圧も測定できます。食堂では健康定食「元気じゃけん定食」(480円、50食限定)を提供します。

※食育健康パネル展も併せて開催予定  
場地域支えあい課(☎294-6235、☎233-9621)

## いっしょに遊ぼう

## 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

回乳幼児と保護者、妊婦

回月～金曜日(祝・休日を除く)の午前10時～午後3時  
場区地域福祉センター4階



イベント名	日時(6月)	内容
絵本の読み聞かせ	4日(木) 11:00～11:30	子ども図書館ボランティアによる絵本の紹介や読み聞かせ
親子の栄養相談	11日(木) 10:30～12:00	管理栄養士による離乳食や子どもの食事に関する相談
まちの保健室	17日(水) 13:00～15:00	看護師による子育て、生活習慣病、介護などの相談
ワンポイント子育て講座	25日(木) 10:30～11:00	助産師による「卒乳」の話

## 子育て応援ボランティア募集中

にしくニコニコひろばでは、受け付けや見守りをしてくれるボランティアを随時募集しています。講座や交流会も行っています。資格や年齢などは問いません。

場区地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)