



催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

なお、咳や発熱など体調不良の人、過去2週間以内に発熱やかぜ症状で受診や服薬などをした人、過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人や高齢者、妊婦などは、参加を控えてください。

健康

地域支援あい課

☎504-2528、☎504-2175

健康相談日

医師、管理栄養士、保健師が個別に健康相談に応じます。

☎6月25日(木)午前9時半～11時半(30分ごとの予約制)

☎中保健センター

☎電話で同課へ

専門医による心の健康相談

気分が落ち込む、眠れないなどの心の不調、人とうまく付き合えない、物忘れなどで悩んでいる人やその周りの人の相談に応じます。

☎6月11日(木)、25日(木)の午後1時半～3時

☎中保健センター

☎電話で同課地域支援第一係(☎504-2109)へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Includes dates like 6/15(月) and 7/8(水).

※肺がん検診を同時に受診可

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

☎休火曜日

Happyに子育て講座「親子で絵本を楽しもう～発達段階に応じた絵本選び～」

☎未就園児とその保護者

☎6月26日(金)午前10時半～正午

☎子どもの発達段階に応じた本選びのポイント、絵本の魅力についての話と、絵本の読み聞かせ(託児あり)

※マスク着用でお越しください

☎【講師】文庫・回転木馬主宰

☎松浦世以子氏

☎6月20日(土)までに電話で同館へ。先着18組

竹屋公民館

☎☎241-8003

☎休火曜日

☎パソコンお悩み相談室

☎パソコン初心者の人

☎6月13日(土)午前9時半～正午、6月27日(土)午後1時半～4時

☎子どもお茶教室

☎茶道を通じて日本文化に触れてみましょう。

☎小学生(保護者同伴の幼児も可)

☎6月21日(日)午後2時～3時

☎¥1人100円(茶菓子代)

☎前日までに同館へ。先着10人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

☎休火曜日

☎吉島おもちゃ病院

☎6月21日(日)午前10時～午後3時(受け付けは正午まで)

☎壊れたおもちゃの修理

☎パソコン相談

☎6月14日(日)、28日(日)の午前10時～正午

☎初歩のパソコン相談

舟入公民館

☎☎295-5003

☎休火曜日

☎よがんす塾

☎高齢者

☎6月19日(金)午前10時半～正午

☎なぜ高齢者は狙われる? -オレオレ詐欺、点検商法などの被害防止について-

☎電話で同館へ。先着25人

中区図書館

(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

☎休月曜日

☎おはなしワールド

☎幼児・児童と保護者

☎6月20日(土)午後2時から

☎絵本の読み聞かせ

☎【講師】酒井貴子氏、木田和泉氏

☎えほんとわらべうた

☎乳幼児と保護者

☎6月19日(金)午前11時から

☎絵本の読み聞かせとわらべうた

☎【講師】ぴよぴよクラブ

中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

☎休水曜日

☎リズムdeトレーニング

☎小・中学生

☎6月12日(金)午後5時～6時半

☎リズムに合わせたトレーニングなどを体験し、さまざまなスポーツでの競技力の向上を目指します

☎¥500円

☎電話で直接同館へ。先着24人

☎目指せオリンピック! フェンシング

☎フェンシングの技術習得のためのプログラムを1日体験型で行います。フェンシングを楽しみましょう!

☎小学生以上

☎6月27日(土)午後7時～8時

☎¥大人260円、子ども150円(大体育室使用料)

☎電話で直接同館へ。先着5人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

☎休水曜日

☎ホットヨガ

☎18歳以上

☎6月1日、8日、15日、22日、29日の月曜日、午前10時～11時

☎室温30度以上のプールサイドでヨガの基本を行います(水着不要)

☎¥各日600円

☎電話か直接同館へ。先着各日12人

☎アクアズンバ

☎中学生以上

☎6月5日、12日、19日、26日の金曜日、午後7時半～8時半

☎ラテンのリズムに乗りながら、水中で楽しくダンスをします

☎¥各日600円

☎電話か直接同館へ。先着各日20人

子育て

地域支援あい課

☎504-2528、☎504-2175

離乳食教室(スタート編)

☎生後4～6カ月の乳児の保護者

☎6月19日(金)午前10時～11時半

☎中保健センター

☎離乳食の進め方について

☎電話で同課へ。先着25人

離乳食教室(お誕生日編)

☎生後9～12カ月の乳児の保護者

☎6月26日(金)午前10時～11時半

☎中保健センター

☎お誕生日頃の離乳食の進め方について

☎電話で同課へ。先着20人 ※教室のほかに、離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます

10万円の特別定額給付金を装った詐欺にご注意を!

新型コロナウイルス緊急経済対策として、10万円の特別定額給付金が給付されますが、これに便乗した詐欺の発生が懸念されています。

市区町や総務省がATMの操作をさせたり、メールで個人情報や問い合わせたりすることはありません。不審な電話やメールがきたら、一人で悩まず、家族や友人に相談しましょう。☎最寄りの警察署または警察安全相談電話(局番無しの#9110)

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



Table with columns: 園名, 電話番号, 日時(6月), 内容. Lists various activities like 'サタデー広場' and '絵本の読み聞かせ'.

子育てオープンスペース

0歳から未就園までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。



Table with columns: 会場・問い合わせ, オープンスペースの名称, 日時. Lists various open spaces and their schedules.

お口の健康を維持するために

6月4日から10日は、歯と口の健康週間です。不規則な食生活を避け、口の中を清潔にして細菌の数を減らすことが、誤嚥性肺炎やウイルス性疾患の予防につながります。毎食後の歯みがきをはじめ、お口の健康を保ちましょう。☎地域支援あい課(☎504-2528、☎504-2175)

子ども

「むむ」習慣をつけましょう むし歯を予防しましょう

・だらだら食いはむし歯になりやすいのでやめ、規則正しい食生活を心がけましょう

成人

むし歯予防・歯周病予防が大切です

・デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう

高齢者

お口の健康は、健康長寿の第1歩

・「8020運動」80歳で20本以上自分の歯を残しましょう