

くらしのガイド 東区版



催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、今後も、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

なお、咳や発熱などの体調不良の人、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした人、過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人や高齢者、妊婦などは、参加を控えてください。

健康

地域支えあい課

☎568-7729, 568-7735
☎568-7781

● 専門医による心の健康相談

夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる

幼稚園が子育てを応援します(6・7月分)

幼稚園に通っていない乳幼児とその保護者が対象です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、イベントが中止になる可能性があります。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施しています。

園名	電話番号	日時	内容	
(市立)		6/10(水)	にこにこランド 0~3歳児 幼稚園で遊ぼう	
温品	289-3758	6/24(水)	にこにこランド 0~3歳児 ふれあい、歌遊び	
		7/ 3(金)	にこにこランド 0~3歳児 お楽しみ製作(七夕飾り)	
		6/18(木)	ふくちゃん広場にいらっしやい 0~4歳児 シール帳作り、好きな遊び、体操	
福木	899-2153	6/25(木)	親子でふれあい遊びをしよう 0~4歳児 【講師】高芳照氏	
		7/ 7(火)	七夕会に参加しよう 2~4歳児	
		7/ 9(木)	水遊びをしよう 夏の遊び、水遊び 0~4歳児	
矢賀	282-8483	6/10(水)	幼稚園で遊ぼう 0~3歳児	
		6/16(火)	ふれあい遊びをしよう 0~3歳児	
		6/30(火)	園庭開放「なかよし広場」 0~3歳児	
		7/ 2(木)	七夕飾りを作ろう 0~3歳児	
		7/10(金)	夏祭りをしよう 0~3歳児	
(私立)	899-2364	行事予定はありません		
あやめ	221-3106	6/24(水) 7/ 8(金)	13:30~15:00	園庭開放「いっぱい遊ぼう！」 未就園児とその保護者
比治山大学短期大学部 付属	229-5581	6/ 8(月)~ 7/ 3(金)	10:00~12:50	すくすくまなびの広場(園庭・保育室の開放)
		6/ 9(火) 6/12(金) 6/18(木) 6/19(金) 6/23(火) 6/25(木) 6/30(火) 7/ 2(木) 7/ 3(金)	10:00~12:50	こりすぐみ(要登録) 2歳児とその保護者
		6/11(水) 7/ 9(木)	10:00~11:30	タッチ&プレイ 歩くまでの赤ちゃん
		6/11(水) 7/ 9(木)	10:30~12:00	園庭開放 ※雨天中止
		7/ 2(木) 7/ 3(金) 7/ 6(月)	10:15~11:45	パンピ教室(未就園児親子教室)(要予約) 「親子で一緒に遊びましょう」 絵本、製作、歌
6/18(木) 7/27(月)	10:30~12:00	オープンスペース 「親子で遊ぼう&英語遊び」		
広島女学院ゲーンズ	228-6635			行事予定はありません
二葉	262-0027			行事予定はありません
的場	261-1802	7/ 3(金)	10:30~11:45	ホール・園庭の開放、絵本の貸し出し
		7/10(金)		園庭のみの開放、絵本の貸し出し
ゆうき	229-4525			行事予定はありません

※7月1日号には、区内の保育園の7月分と8月分の記事を掲載します

人々や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。

6月11日(水)、25日(水)の午後1時半~3時

園区総合福祉センター

☎電話で同課(☎568-7735)へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

● 被爆者健康診断

期日	会場	時間
6/16(水)	牛田集会所	9:30~11:30
6/26(金)	山根町東集会所	
7/ 8(水)	温品集会所	

※肺がん検診も同時に受診可

● 被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
6/16(水)	牛田集会所	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30

☎胃がん検診は事前に電話で同課へ

● 被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
7/ 3(金)	温品福祉センター	9:30~11:00

☎事前に電話で同課へ

催しもの

東区図書館

☎262-5522 ☎264-2610
休月曜日

● おひざにだっこのおはなし会

☎乳幼児とその保護者

6月10日(水)、24日(水)の午前11時から

☎絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうた

● おはなし会

☎幼児、小学生とその保護者

6月20日(土)、28日(日)の午前11時から

☎絵本の読み聞かせ、手遊び

● 雑誌リサイクル

保存年限の切れた雑誌を無料で譲ります(1人3冊まで)。

☎市立図書館の利用券を持つ人

6月13日(土)午前9時~正午(なくなり次第終了)

● 展示「おいしいね!」「おいしいよ!」

6月2日(火)~30日(火)

☎食育月間にちなみ、食に関する本の展示

マエダハウジング 東区スポーツセンター

☎222-1860 ☎222-1861
休火曜日

● アクアビクス

☎18歳以上

7月3日、17日、9月4日、18日の金曜日、午後1時半~2時半

¥600円

☎午前9時から窓口で、午前10時から電話で同センターへ。先着20人

● キッズできるよ! 鉄棒教室

☎小学校1~3年生

7月9日、30日、8月6日、20日、9月10日、24日の木曜日、午後5時45分~6時45分

¥600円

☎午前9時から窓口で、午前10時から電話で同センターへ。先着24人

● スタイルUP(姿勢改善)

☎18歳以上

7月3日、10日、17日、31日、8月7日、21日、28日、9月4日、11日、18日の金曜日、午後2時~3時

¥600円

☎6月3日(水)午前9時から窓口で、午前10時から電話で同センターへ。先着24人

● ヒップUP

☎18歳以上

7月6日、20日、8月17日、9月7日の月曜日、午前10時半~11時半

¥600円

☎6月4日(木)午前9時から窓口で、午前10時から電話で同センターへ。先着20人

お知らせ

生活課

☎568-7725 ☎264-5271

● 献血にご協力を

6月13日(土)午前10時半~午後0時15分、午後1時半~3時半

☎温品福祉センター

地域で定めている一時避難場所

平成30年7月豪雨災害では、市全体でも大きな被害が出ました。災害時に備えて、地域で自主的に定めている一時的な避難場所を、あらかじめ確認しておくことが大切です。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、高齢者などが入所する施設については、感染症対策のため利用できない場合があります。☎地域起こし推進課(☎568-7705、☎262-6986)



小学校区	施設名	所在地
福木	特別養護老人ホームふくだの里	福田五丁目1165-3
	介護老人保健施設スカイバード	福田町3198
	ケアハウス ラポーレひろしま	福田一丁目753
	虹の里第2特別養護老人ホーム	馬木三丁目26-2-4
	虹の里ふれあいセンター	馬木二丁目548-1
戸坂	戸坂くるめ木集会所	戸坂くるめ木一丁目15-1
	特別養護老人ホームへさか福寿苑	戸坂大上一丁目5-1-8
戸坂城山	きつつき共同作業所・うぐいす共同作業所	戸坂南一丁目27-2、26-1
	介護老人福祉施設サンヒルズ広島	中山上一丁目24-1
中山	吉田物産株式会社	中山南一丁目9-13
	JR西日本博多総合車両所広島支所	矢賀五丁目1-1
	介護老人保健施設牛田バラ苑	牛田新町三丁目30-30
牛田新町	比治山大学	牛田新町四丁目1-1
	特別養護老人ホーム神田山長生園	牛田新町一丁目18-1
牛田	牛田本町一・二・三丁目集会所	牛田本町一丁目10-40
	牛田老人集会所	牛田中二丁目3-6
	牛田東三丁目集会所	牛田東三丁目9-2
	牛田南一丁目集会所	牛田南一丁目8-1
尾長	特別養護老人ホーム蓬萊園	東山町1-9
	特別養護老人ホーム寿老園	山根町38-23
	特別養護老人ホームあけぼの寿老園	曙一丁目1-28
	創価学会広島池田平和記念会館	光町一丁目15-39
	広島修道院	尾長西二丁目8-1
矢賀	矢賀集会所(矢賀中央)	矢賀二丁目8-34

※区役所に情報提供があった施設を掲載しています。また、施設によっては、災害種別や気象状況によって避難できないこともあります

自分たちの地域は自分たちで守る 一常に先を読んで行動する



戸坂学区自主防災会連合会会長 栗栖晃さん

災害はいつ起こるか分からないからこそ、日頃から防災意識を持つことが大切です。そのため、私たちは防災訓練や防災マップの作成を通して、地域の皆さんに防災を身近に感じてもらえるよう活動しています。

また、ボランティアを養成し、災害発生時には被災地域の視察も行っています。今後は、小学生への防災教育など、後世に防災の大切さを伝える活動も行いたいと考えています。

災害は特別なものではなく、日常の延長線上にあります。防災知識を持っていると、いざ災害が発生したときに、どのように行動すれば良いかが分かります。避難場所の確認や、非常持ち出し品の準備、また、ハザードマップに目を通すなど、普段から防災情報に目を向けましょう。地域の皆さん一人一人の防災意識を高め、自分の身は自分で守ることができるようになることが大切です。

また、戸坂地区の雨量が分かるように、昨年6月に雨量計を設置しました。「戸坂防災雨量計」と検索、または右下の二次元コードから10分ごとの雨量を見ることができます。



戸坂地区の雨量計

戸坂防災雨量計 検索

http://www.rainmonitor.net/hesaka.html

