

# くらしのガイド

安佐南区版



## 催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るために、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。なお、咳や発熱などの体調不良の人、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした人、過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人や高齢者・妊婦などは参加を控えてください。

## 被爆者がん検診

期日	会場	時間
6/19(金)	平和台集会所	【胃がん】 9:00~10:30 【肺がん】 9:00~11:30
6/22(月)	安東公民館	【胃がん】 9:00~10:30 【肺がん】 9:00~11:30
6/28(日)	安公民館	【胃がん】 9:00~10:30 【肺がん】 9:00~11:30 13:00~15:00
6/29(月)	区総合福祉センター	【胃がん】 9:00~10:30 【肺がん】 9:00~11:30
7/ 5(日)	祇園公民館	【胃がん】 9:00~10:30 【肺がん】 9:00~11:30

胃がんの予約は、電話で同課へ

## 健康



### 地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

#### いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣や食生活の改善について相談に応じます。

☎6月3日(水)午前9時~11時  
☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ

#### 男性介護者のつどい「4木の会」

☎6月25日(木)午後1時~3時  
☎区総合福祉センター

☎座談会「私のストレス解消法」  
¥100円(参加費)

### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

#### 心の健康相談

人とうまく付き合えない、眠れないなどの症状や認知症、アルコールの問題など、本人や家族の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。

☎6月11日(木)、25日(木)の午後1時半~3時

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ

#### 精神障害者を支える家族の勉強会

☎6月24日(水)午後1時半~3時半

☎区総合福祉センター

☎困りごとの相談と情報交換の集い

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

#### 被爆者健康診断

期日	会場	時間
6/16(火)	祇園出張所	9:30~11:30
6/19(金)	平和台集会所	
6/22(月)	安東公民館	
6/24(水)	JA広島市原支店	
6/28(日)	安公民館	
6/29(月)	区総合福祉センター	9:30~11:30
7/ 5(日)	祇園公民館	9:30~11:30
7/ 6(月)	JA広島市祇園支店	9:30~11:30

※肺がん検診を同時受診できます

## 子育て



### 常設型 子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎☎877-2146

(区総合福祉センター4階)

子育てオープンスペースは、子どもたちを自由に遊ばせながら、親同士が子育ての情報を交換できる場です。

☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者、妊婦

☎月~金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の午前10時~午後3時

☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供

#### 6月の行事

期日	行事	時間
6/12(金)	ふれあいあそび & 交流タイム	10:30~11:00
6/17(水)	子育て相談(先着5人)	10:00~11:30
6/22(月)	おはなし会	11:00~11:30

安佐南区地域子育て支援センター ☎☎877-2146

#### 地域子育て相談ダイヤル

0歳~就学前の子育ての相談に電話・ファクス・面接で応じます。

☎月~金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の午前8時半~午後5時

☎区総合福祉センター

☎面接のみ電話で同センターへ

### 福祉課

☎831-4945 ☎870-2255

#### ハローワーク職員による就労支援

☎児童扶養手当を受給中か申請中の入

☎月~金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の午前8時半~午後5時15分

☎区総合福祉センター

☎区就労支援窓口(☎831-5018)か同課へ

## 催し



### 地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

#### 安佐南区役所「小さな音楽会」

☎6月24日(水)午後0時20分から  
☎区役所

### マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536  
☎休月曜日

#### 0・1・2才のおはなし会

☎6月13日(土)、25日(木)の午前11時から。入場時間厳守

☎当日午前10時半から同館で整理券配布。各日先着10組

#### おはなし会

☎6月20日(土)午前11時から

☎絵本の読み聞かせ

#### テーマ別図書展示

☎6月28日(日)まで

【テーマ】「おいしく元気に」食育と健康に関する本の展示

### はじめてママ応援講座 -先輩ママとの交流会-

☎7月13日(月)午前10時~11時半

☎①妊娠5カ月(16週)以降の初妊婦、②生後2~6カ月の1人目の赤ちゃん

☎区総合福祉センター

☎プレママとママの交流会、保健師・保育士からのアドバイス

☎電話で、区保健センター(☎831-4944)へ。先着①15人、②10組

### 献血にご協力を

期日	会場	時間
6/14(日)	ゆめタウン安古市	10:00~12:30 13:30~16:00

※400ml献血のみの受け付け  
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

## お届け！花いっぱいな安佐南

区民ボランティアの皆さんの協力の下、まちを花でいっぱいにする「花いっぱい運動」。同運動によって整備された花壇を紹介します。

今回紹介するのは、祇園西公民館の花壇です。同公民館では2団体が活動しています。除草などを行い丁寧に育てられた花が咲き誇り、いつも彩りが豊かで華やかです。

☎園地起こし推進課(☎831-4926、☎877-2299)



## 今、新型コロナウイルスの感染を広げないためにできること

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、こまめな「手洗い」や他人に感染させないための「咳エチケット」。そして密閉空間、密集場所、密接場面の「3つの密」を避けることです。

☎健康推進課(☎504-2622、☎504-2258)

### 3つの咳エチケット

 マスクを着用する(口・鼻を覆う)	 ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う	 袖で口・鼻を覆う	何もせずに咳やくしゃみをする  
 口と鼻の両方を確実に覆う	 ゴムひもを耳にかけろ	 隙間がないよう鼻まで覆う	咳やくしゃみを手でおさえる 

この情報は、5月22日現在のものです。新型コロナウイルスに関する最新情報は、市ホームページをご覧ください。市HP ■ページ番号でさがす 107094

### 新型コロナウイルス感染症相談窓口

コールセンター 24時間受け付け(☎241-4566)

☎区保健センター(☎831-4942)