

くらしのガイド 安佐北区版

催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

なお、咳や発熱など体調不良の人、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした人、過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人や高齢者、妊婦などは、参加を控えてください。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

日時	会場
6/10(水) 10:00~12:30 13:30~16:00	ナフコ高陽店
【申し訳ありません。中止になりました。】	
6/28(日) 10:00~12:30 13:30~16:00	フレスタ 口田南店
7/ 4(土) 9:30~12:30 13:30~15:30	鈴張集会所

岡生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談
夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

▶回6月18日(木)午後1時半~3時
場区総合福祉センター
▶前日までに電話で同課へ

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆栄養相談・健康相談
栄養相談日は、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について、健康相談日は、食事や運動などの生活習慣について相談に応じます。

開催日	内容	講師
6/16(水)	栄養相談	管理栄養士
6/18(木)	健康相談	医師、管理栄養士、保健師

【時間】午前9時半~11時半(1人30分程度)

場区総合福祉センター
▶電話で同課へ

◆エイズ・梅毒の相談、検査

回6月4日、18日の木曜日、午前9時~11時

場区総合福祉センター
▶抗体検査を匿名で実施。結果は20分程度でわかります
▶電話で同課へ

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

◆被爆者健康診断

回6月26日(金)午前9時半~11時半

場口田公民館
※肺がん検診を同時に受診可

◆被爆者がん検診

●胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
6/26(金)	口田公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30

▶子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
6/15(月)	三田集会所	9:30~11:00
6/22(月)	三入公民館	
7/13(月)	安佐小河内集会所	

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制

▶電話で同課へ

子育て

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆0歳~就学前までの子育て相談
子どもとの関わり方や、遊び、しつけ、育児グループのことなどについて、保育士や保健師が、面談(要予約)、電話、ファクスで相談に応じます。

回月~金曜日の午前8時半~午後5時15分

場区総合福祉センター
▶面談の予約は、電話かファクスで地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)へ

◆常設オープンスペース

コロナウイルス感染拡大防止のため運営状況に変更があります。詳しくは各ホームページを確認していただくか、電話でお問い合わせください。

▶親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供

スマイルあさきた

場区総合福祉センター
岡地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

場高陽タウンセンタービル地下1階(亀崎一丁目2-4)

▶1家族につき100円

岡すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆離乳食講習会

回9~12カ月児の保護者

回6月10日(水)午前10時~11時半
場区総合福祉センター

▶離乳の完了に向けてのポイント(お話のみ)

▶電話で同課へ



催し

安佐北区スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
休水曜日

◆水泳秘密練習(バタ足まで)

回水が苦手な小学生

回6月28日(日)午後2時~3時
▶500円

回6月1日(月)午前9時から来館で。空きがあれば午前10時から

電話で同センターへ。先着12人

◆やってみよう!ヒップホップ

回4歳以上の未就学児

回7月6日(月)午後3時45分~4時45分

▶600円

回6月1日(月)午前9時から来館で。空きがあれば午前10時から

電話で同センターへ。先着16人

◆あさきた寺子屋

回小学生

回7月27日(月)~8月1日(土)(休館日を除く全5回)の午前10時~11時半

▶各日500円

回6月15日(月)午前9時から来館で。空きがあれば午前10時から

電話で同センターへ。先着20人

◆バレトンで美姿勢づくり

回18歳以上

回6月1、8、15、22、29日の月曜日、午前10時半~11時半

▶各日500円

回当日午前10時15分から同センターで。各日先着30人

安佐北区図書館
☎814-0340 ☎814-0604
休月曜日

◆おはなし会

日時	対象	読む人
6/18(水)10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
6/20(土)14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
6/28(日)14:00		おはなしポケット

▶絵本の読み聞かせ、手遊び
※18日(水)は、当日午前10時から整理券を配布。各回先着10組程度

◆雑誌リサイクルフェア

保存年限の切れた雑誌を、1人5冊まで無償譲渡します。

回市立図書館の貸出利用登録者か利用登録可能な人

回6月14日(日)午前9時~11時
※なくなり次第終了

回当日午前9時から先着順

※午前10時から冊数制限なしのフリータイム実施

◆図書館の展示

回6月2日(水)~30日(水)まで

【テーマ】食べることは生きること
安佐北区民文化センター
☎814-0370 ☎814-0770
休月曜日

◆ASAKITAサロンコンサート

回6月21日(日)午後3時開演

▶ハープ、フルート、ソプラノによる3人組ユニットの演奏

【出演】レ・ジエール

環境美化標語募集 中止のお知らせ

美しいまちづくりへの意識を高めるため、小学校4年生以上の人を対象として、ごみの投げ捨て防止、地域での清掃の推進などを呼び掛ける環境美化標語を毎年度募集していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のために一斉臨時休業中であった児童・生徒たちに本来の学習機会を確保することなどを考慮して、今年度は環境美化標語の募集を中止いたします。
岡地域支えあい課(☎819-0588、☎819-0602)

新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮をお願いします

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染した人や家族、濃厚接触者、治療にあっている医療スタッフ、海外から帰国した人、我が国に居住する外国人などに対し、誹謗中傷、誤解や偏見に基づく差別や、こうした人々のプライバシーをネット上で公表するような行動が問題になっています。

不確かな情報や誤った認識から人権侵害につながることを防ぐため、公的機関の提供する正確な情報を入手するよう努めていただき、冷静な行動をお願いします。

誹謗中傷などによりお困りの人は、下記の人権相談窓口にご相談ください。



●電話による人権相談窓口

相談窓口	電話番号	利用時間
みんなの人権110番	0570-003-110	平日8:30~17:15
子どもの人権110番	0120-007-110	
女性の人権ホットライン	0570-070-810	
外国語人権相談ダイヤル	0570-090-911	平日9:00~17:00

●インターネットによる相談窓口
法務省インターネット人権相談受付窓口(https://www.jinken.go.jp/)

インターネット人権相談 検索
個人権啓発課(☎504-2165、☎504-2609)



今、新型コロナウイルスの感染を広げないためにできること

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、こまめな「手洗い」や他人に感染させないための「咳エチケット」。そして密閉空間、密集場所、密接場面の「3つの密」を避けることです。
岡健康推進課(☎504-2622、☎504-2258)

●3つの咳エチケット

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳やくしゃみをするとき、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻を押さえることです。

・マスクがないとき

① マスクを着用する(口・鼻を覆う)

② ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

③ 袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用

鼻と口の両方を確実に覆う

ゴムひもを耳にかける

隙間がないよう鼻まで覆う



咳やくしゃみを手でおさえる

この情報は、5月22日現在のものです。新型コロナウイルスに関する最新情報は、市ホームページをご覧ください。

市HP ■ページ番号でさがす 107094



新型コロナウイルス感染症相談窓口

コールセンター(24時間受け付け)(☎241-4566)

●区保健センター(☎819-0586) (平日午前8時半~午後5時)