

障害について一緒に考えていきましょう 高次脳機能障害をご存じですか

高次脳機能障害とは、年齢・性別に関係なく、誰にでも起こる可能性がある障害です。病気や事故などが原因で脳に損傷を受け、下イラストのようなさまざまな症状が現れます。市は、本人や家族を支援し、この障害を正しく理解してもらうための事業を行っています。
☎精神保健福祉課 (☎504-2228、☎504-2256)

病気や事故などによる 脳の損傷が原因

高次脳機能障害は、脳梗塞や脳出血、交通事故やスポーツ事故などが原因で脳に損傷を受けることにより、日常的なことをすぐに忘れてしまう、怒りっぽくなる、感情をコントロールできないなどの症状が出る障害です。
病気や事故によるけがは完治しているように見えても、周囲は「今までとは何かが違う」と感じることがあります。また、外見上は分かりにくいいため、なかなか社会や周囲の理解を得られず、本人や家族は戸惑いながら不安な生活を強いられています。

家族の体験談を聞いて 実情を正しく知ろう

本人や家族の支援には、周囲の人の正しい理解が欠かせません。高次脳機能障害について、詳しく知りたい人や日常生活で困っている人は、毎月開催している相談会(右記)に参加してみませんか。
家族の体験談からは、日々の生活でどんなことに困っているのか、具体的な事例や対応の仕方、工夫できることなどが分かります。グループ相談会は座談会形式の集まりで、どなたでも参加できて気軽に学べる場となっています。誰の身にも起こりうる障害について一緒に考えていきましょう。

相談会を毎月開催しています

【対象者】病気や事故などにより脳に損傷を受け、後遺症により日常生活に支障のある人とその家族や高次脳機能障害を理解したい人
【開催日】毎月第2火曜日(5月12日(火)は除く)
【会場】中区地域福祉センター5階(中区大手町四丁目1-1)
【内容】障害について正しく理解してもらい、家庭での対応方法や福祉制度の活用などについてのアドバイスや、家族同士の交流や学習
①生活相談(グループ相談会) / 午前10時~正午
②個別相談(要予約) / 午後2時~4時
【予約方法】電話かファクス、メールで、高次脳機能障害サポートネットひろしま(☎847-0031、☎847-0032、メール ko-jinet@aioros.ocn.ne.jp)へ

相談窓口

各区保健センター	中	☎504-2109 ☎504-2175	安佐南	☎831-4944 ☎870-2255
	東	☎568-7735 ☎568-7781	安佐北	☎819-0616 ☎819-0602
	南	☎250-4133 ☎254-9184	安芸	☎821-2820 ☎821-2832
	西	☎294-6384 ☎294-6311	佐伯	☎943-9733 ☎923-1611
NPO法人高次脳機能障害サポートネットひろしま	安佐南区上安二丁目30-15		☎847-0031 ☎847-0032	
広島県高次脳機能センター	東広島市西条町田口295-3		☎082-425-1455 ☎082-425-1094	
高次脳機能地域支援センター(市立リハビリテーション病院)	安佐南区伴南一丁目39-1		☎849-2801 ☎848-8003	

高次脳機能障害者が抱えている問題

自覚の障害
●自分の障害に気付かない

感情の障害
●すぐ怒る

言語の障害
●理解できない
●言葉で表現できない
●読めない
●書けない

脳が疲れやすい
●少し何かしただけで、ボーっとしたりイライラする

注意の障害
●気付かない ●気が散りやすい
●切り替えられない ●集中できない

行動計画の障害
●何からどうしていいのかわからない ●状況に合わせられない

記憶の障害
●覚えられない ●思い出せない
●話を作る

こだわり
●自分を通す
●変えられない

金銭管理ができない
●手元のお金は全部使う
●すぐを買う

1対1の交流で子どもの成長を支える メンター制度のご利用を

人生経験豊富な大人(メンター)が子どもの成長を支援する、市が独自に、日本で初めてスタートさせた取り組みです。
☎子ども・家庭支援課 (☎504-2261、☎504-2727)

青少年支援メンター制度とは

メンターと呼ばれる大人が、子どもと1対1の関係で、子どもの発達段階などに応じて継続的・定期的に交流し、信頼関係を築きながら支援する制度です。子どもの精神的成長を促し、生活習慣の確立や学力の向上を図ることを目的としています。

利用者とメンターを募集

【利用者】
市内在住か市立学校に在籍してい

る主に小・中学生
【メンター】
子どもに対する深い理解と愛情を持ち、責任を持ってメンターとしての役割を果たせる人(資格などは問いませんが、面接などによる審査があります)
お互いの相性などを十分考慮し、市がマッチングを行ってペアを決め、職員立ち合いの顔合わせを経て交流を開始します。交流状況の確認やメンターへの研修など、きめ細やかなサポートを市が行うので、安心してご利用ください。



メンター登録希望者と利用希望の保護者を対象に、制度説明会を開催します。お気軽にご参加ください。

日程	場所
6/27(土)	市総合福祉センター(南区松原町5-1)
7/11(土)	西区民文化センター(西区横川新町6-1)
8/4(火)	安佐南区民文化センター(安佐南区中筋一丁目22-17)
9/5(土)	安芸区民文化センター(安芸区船越南三丁目2-16)

☎午前10時~11時(開場・受付午前9時半)

新型コロナウイルスを含む 感染症予防のために

感染症対策の基本は

**「こまめな手洗い」
「咳エチケット」**

感染拡大防止のため、皆さんのご協力をお願いします。
新型コロナウイルスに関する最新の情報は

市HP ■ページ番号でさがす
107094



とっさのときは袖で口・鼻を覆う

健康推進課
(☎504-2622、☎504-2258)