

# くらしのガイド 南区版

## 催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなど主催者にお問い合わせください。

なお、咳や発熱などの体調不良の人、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした人、過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人や高齢者、妊婦などは、参加を控えてください。

## 健康

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

### ■医師による心の健康相談

ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。



☎5月21日(木)午後1時半～3時

☎園区役所別館

☎電話で前日までに同課へ

## 5月31日は世界禁煙デーです

たばこは、立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、多くの有害物質が含まれているため、喫煙者本人だけでなく、家族や周りにいる人の健康も害します。

長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。世界禁煙デーを機会に、たばこについて考えてみませんか。

☎園地域支えあい課地域支援第二係 (☎250-4108、☎254-9184)

## +400ml献血にご協力を+

日時	会場
5/9(土) 9:30~12:00 13:00~15:30	楠那公民館

☎園生活課 (☎250-4103、☎254-9184)

## 集団検診中止のお知らせ

市が実施する以下の集団検診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、中止します。

- 被爆者健康診断
- 被爆者がん検診
- 元気じゃ健診(健康診査)
- がん検診(胃がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、大腸がん)
- 結核健康診断
- 骨粗しょう症検診
- ミニ人間ドッグ

大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

なお、再開時期については、ひろしま市民と市政や市HPなどでお知らせします。

☎●被爆者健康診断・がん検診に関すること

原爆被害対策部援護課 (☎504-2195、☎504-2257)

○被爆者以外の健康診断・検診に関すること

集団検診予約ダイヤル (☎504-2298、☎504-2258 平日午前9時～午後4時半)

## 子育て

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

### ■離乳食教室(予約制)

教室のほかに、離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます。



☎生後4～6カ月児の保護者

☎5月27日(水)午前10時～11時半

☎園区役所別館

### ■保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 園各園へ ※予約が必要です。



保育園名	電話番号	日時	内容
みなみ愛児園	251-2508	月～金曜日 13:00～15:00	3歳未満児電話子育て相談
みみょう	282-6366	金曜日 10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園内開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	月・水曜日 10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	火・木曜日 10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	5/23(土) 10:00～12:00	小麦粉粘土であそぼう

### ※【みみょう、第二みみょう、段原みみょう】

・5月6日(水)まで休止します

それ以降は未定のため各園にお問い合わせください

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	
親和	254-3313	5/30(土) 10:00～11:30	親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ、歌) ※要予約
谷の百合	251-6351	5/12(火) 9:30～11:00	園庭開放、子育て相談
比治山	261-3526	5/26(火) 10:30～12:00	季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約
広島マリア	253-0337	5/26(火) 10:30～11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	直接園にお問い合わせください	

### ※【みみょう】

・5月6日(水)まで園庭開放を休止します

## 南区さざなみコーラス出演団体募集

☎7月11日(土)午後0時半開場、午後1時から開演

☎園南区民文化センター

☎園区内で活動するコーラス団体による発表会

☎¥1団体当たり1,500円

☎園所定の応募用紙を5月15日(金)までに南区民文化センターへ

☎園同センター (☎251-4120、☎256-8811) 休月曜日

## 南区役所で「花と緑のウォールアート」を展示しています!



左の写真は、向洋本町町内会の有志のメンバーで制作したもので、南区役所本館駐車場の東側壁面に展示しています。ピオラやパンジー、ノースポールを使って、宇品港周辺に広がるきれいな「海」を表現しています。

## 花づくりワンポイントアドバイスを連載します!

8月1日号から花づくりワンポイントアドバイスを毎月連載します。それに先立って、6月1日号、7月1日号で昨年度開催された「花と緑のまちかどコンテスト」の優秀作品などを紹介します。

## 【開催中止】第41回南区民スポーツ大会

5月17日(日)に開催を予定していた「南区民スポーツ大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することになりました。

☎園同大会委員会(南区スポーツセンター内☎251-7721)

☎離乳食の進め方の話と調理実演  
☎5月1日(金)から電話で同課へ。先着30人

## 催し

### 南区スポーツセンター

☎251-7721 ☎251-7701

休火曜日

### ■ベビー&パパ・ママふれあい体操

☎①0歳児と保護者、②1歳児と保護者

☎5月20日(水)①午前10時～11時、②午前11時15分～午後0時15分

☎親子のスキンシップを中心とした体操を行い、家でもできるプログラムを提供

【①②の料】600円

【①②の回】電話で同センターへ。先着各14組

### ■からだスッカリ体操

体の機能向上が期待できる体操を体験してみませんか。

☎おおむね40歳以上

☎5月25日(月)午後2時～3時半

☎¥600円

☎電話で同センターへ。定員15人

## 【開催中止】アース・ミュージアム元宇品 地球さんぽ

今後の開催状況はフェイスブックでお知らせしますので、ご確認ください。

☎園地域起こし推進課 (☎250-8935)



## 今、新型コロナウイルスの感染を広げないためにできること

### ●手洗い

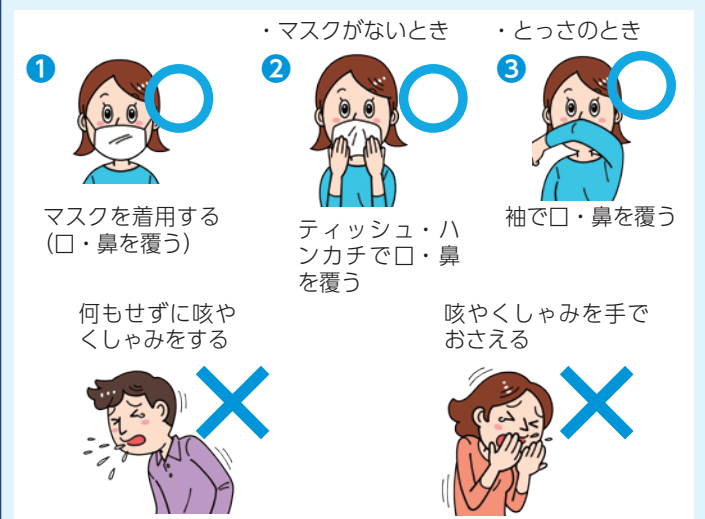
手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパーでよく拭き取って乾かします。

### 正しい手の洗い方



### ●3つの咳エチケット

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳やくしゃみをするとき、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻を押さえることです。

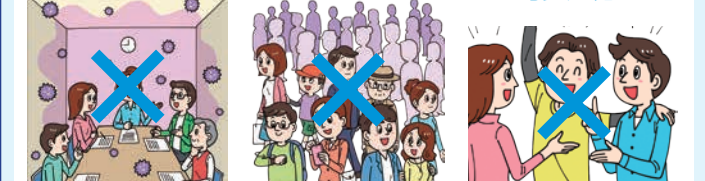


### 正しいマスクの着用



### ●3つの密を避ける

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



発熱が続くときなど、不安な場合は、相談窓口(下記)にご相談ください。

この情報は、4月17日(金)現在のものです。新型コロナウイルスに関する最新情報は、市HPをご覧ください。

☎園健康推進課 (☎504-2622、☎504-2258)



市HP ■ページ番号でさがす 107094

### 新型コロナウイルス感染症相談窓口

コールセンター(24時間受け付け) (☎241-4566)へ

●南保健センター (☎250-4108)

●健康推進課 (☎504-2622)