

# くらしのガイド 東区版

## 催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、今後も、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

なお、咳や発熱などの体調不良の人、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした人、過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人や高齢者、妊婦などは、参加を控えてください。

## 健康

### 地域支えあい課

☎568-7729、568-7735  
☎568-7781

●専門医による心の健康相談  
夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。  
☎5月14日(木)、28日(木)の午後1時半～3時  
☎区総合福祉センター  
☎電話で同課(☎568-7735)へ



## 催しもの

### 東区図書館

☎262-5522 ☎264-2610  
☎月曜日(4日祝は除く)、7日(木)、29日(金)

### ●おはなし会

☎幼児、小学生とその保護者

☎5月24日(日) 午前11時から

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど



### ●おひざにだっこのおはなし会

☎乳幼児とその保護者  
☎5月27日(休)午前11時から  
☎絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど

### ●鳥 とりドリ

☎5月19日(火)～31日(日)  
☎5月10日～16日の「愛鳥週間」

にちなみ、鳥に関する図書(物語を含む)を展示



## 保育園が子育てを応援します(5・6月分)

保育園に通っていない乳幼児とその保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての保育園で実施しています。



## 集団検診などの中止のお知らせ

市が実施する下記の集団検診などは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、しばらくの間、**中止**します。

検診・検査名	問い合わせ先
被爆者健康診断	原爆被害対策部援護課(☎504-2195、☎504-2257)
被爆者がん検診	
健康診査(元気じゃ健診)	集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日午前9時～午後4時半)
がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)	
結核健康診断	
骨粗しょう症検診	
ミニ人間ドック	地域支えあい課第二係(☎568-7729、☎568-7781)
エイズ(HIV抗原・抗体)検査	
4カ月児健康相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査	地域支えあい課第一係(☎568-7735、☎568-7781)

なお、再開時期については、決まり次第、本紙と市HPなどでお知らせします。

## 今、新型コロナウイルスの感染を広げないためにできること

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、こまめな「手洗い」や他人に感染させないための「咳エチケット」。そして密閉空間、密集場所、密接場面の「3つの密」を避けることです。

☎健康推進課(☎504-2622、☎504-2258)

### ●3つの密を避ける

①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる密集場所



③間近で会話や発声をする密接場面



発熱が続くときなど、不安な場合は、相談窓口(下記)にご相談ください。この情報は、4月17日(金)現在のものです。新型コロナウイルスに関する最新情報は、市HPをご覧ください。



市HP ■ ページ番号でさがす 107094

### 新型コロナウイルス感染症相談窓口

- コールセンター(24時間受け付け)(☎241-4566)
- 健康推進課(☎504-2622)

園名	電話番号	日時	内容
(市立) あけぼの	261-3869		行事予定はありません
東浄	229-5032		行事予定はありません
中山	289-0902		行事予定はありません
温品	289-7477		行事予定はありません
福木	899-2039		行事予定はありません
戸坂	229-0090		行事予定はありません
わかくさ	261-0929		行事予定はありません
(私立) 牛田新町 光明	222-3911		行事予定はありません
桜が丘 愛育園	229-1939		行事予定はありません
サンヒルズ	289-7688	6/4(木)	絵本の読み聞かせ
		6/13(土)	子育て広場
		6/17(水)	ルーキーパパママ
清水谷	289-0625	6/16(火)	10:00～10:45 スライム・小麦粉粘土あそび
中山いづみこども園	289-8800		行事予定はありません
広島光明学園	228-5595	6/5(金)	10:30～11:30 あじさいのちぎり絵をしよう
		6/15(月)	リフレッシュ親子体操&ダンス
広島修道院	261-1519	6/16(火)	10:00～11:00 保育園のおもちゃで遊ぼう
		6/23(火)	園庭開放
二葉学園	262-0027		行事予定はありません

※6月1日号には、区内の幼稚園の6月分と7月分の記事を掲載予定です

## コラム

### 「まるごと元気」地域コミュニティ活性化補助金を活用してみませんか

5月15日(金)から2次募集が始まります。今回はその補助金を活用した事例をご紹介します。

#### かたこう 片河サロン(片河町内会)

片河町内会は一人暮らしの高齢者が多く、高齢者の外出の機会が少ないことが課題でした。そこで、この補助金を活用して、「クオリティー(輪投げに似たスポーツ)」のセットを購入し、地域の交流の場(片河サロンの)活動に、新たに取り入れました。

片河サロンでは、参加者がクオリティーを通じて話しながら運動を楽しんでおり、参加者が増えたことで、より地域に元気が生まれています。

今後は、クオリティーを子ども会の行事などでも活用してもらおうことを考えています。

▲クオリティー

(世話役の滝村さんのお話)



▲活動の様子①



▲活動の様子②

☎地域起こし推進課(☎568-7704、☎262-6986)