

くらしのガイド

安佐南区版

催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るために、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。なお、咳や発熱など体調不良の人、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした人、過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人や高齢者・妊婦などは参加を控えてください。

子育て

常設型 子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎ 877-2146
(区総合福祉センター4階)

子育てオープンスペースは、子どもたちを自由に遊ばせながら、親同士が子育ての情報を交換できる場です。
 ☎ おおむね3歳未満の乳幼児と保護者、妊婦
 ☎ 月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の午前10時～午後3時
 ☎ 親子遊び、交流、相談、子育て情報提供

5月の行事

期日	行事	時間
5/20(水)	子育て相談(先着5人)	10:00～11:30
5/21(木)	育児講座	13:30～14:00
5/25(月)	おはなし会	11:00～11:30
5/26(火)	食育相談(先着7人)	10:00～11:30

福祉課

☎ 831-4945 ☎ 870-2255

■ひとり親家庭を応援します
 ①弁護士による個別相談
 ☎ 5月29日(金)午後2時～5時
 区総合福祉センター
 ☎ 離婚に伴う問題、金銭貸借などの法律相談
 ☎ 電話かファクスで同課へ
 ②ハローワーク職員による就労支援
 ☎ 児童扶養手当を受給中か申請中の入
 ☎ 月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の午前8時半～午後5時15分
 区総合福祉センター
 ☎ 区就労支援窓口(☎831-5018)か同課へ

のぞみ会家族相談会

☎ 5月13日(水)午前10時半～正午
 区総合福祉センター
 ☎ 精神障害者の家族会員(同会)による相談会
 区地域支援あい課(☎831-4944、☎870-2255)

健康

地域支援あい課

☎ 831-4942 ☎ 870-2255

いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣や食生活の改善について相談に応じます。

☎ 5月20日(水)午前9時～11時

※高血圧に関する相談日

区総合福祉センター

☎ 電話で同課へ

男性介護者のつどい「4木の会」

☎ 5月28日(水)午後1時～3時

区総合福祉センター

☎ 座談会「介護保険を利用して思うこと」 ¥100円(参加費)

認知症の人を介護する家族の会

☎ 5月27日(水)午後1時半～3時

区総合福祉センター

¥50円(お茶代)

健康教室-ほんとは怖い脂肪-

医療・介護の専門家がアドバイスします!

☎ 5月23日(土)午後2時～3時半

【講師】広島共立病院 消化器内科医長ウォントーユン氏
 区広島共立病院(☎879-1111)

地域支援あい課

☎ 831-4944 ☎ 870-2255

心の健康相談

人とうまく付き合えない、眠れないなどの症状や認知症、アルコールの問題など、本人や家族の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。

☎ 5月14日(水)、28日(水)の午後1時半～3時

区総合福祉センター

☎ 電話で同課へ

精神障害者を支える家族の勉強会

☎ 5月27日(水)午後1時半～3時半

区総合福祉センター

☎ 勉強会「困りごとの相談と情報交換の集い」

催し

マエダハウジング安佐南区図書館

☎ 879-5060 ☎ 879-8536

☎ 1日(金)～18日(月)、25日(月)、29日(金)

0・1・2才のおはなし会

☎ 5月28日(水)の午前11時から。

入場時間厳守

☎ 絵本の読み聞かせや手遊びなど

☎ 当日午前10時半から同館で整理券配布。各日先着20組

安佐南区社会福祉協議会

☎ 831-5011 ☎ 831-5013

書いて伝えるコミュニケーション支援講座(全3回)

☎ 書くことが好きな人、要約筆記活動に関心がある人

☎ 5月25日～6月8日の毎週月曜日の午前10時～正午

区総合福祉センター

☎ 聴覚障害の理解、要約筆記の基礎技術習得 ¥300円(資料代) ☎ 5月18日(月)までに電話かファクスで同会へ。先着15人

あさみなみダンスパフォーマンス 出演団体募集

☎ 区内でダンス活動をしている団体 ☎ 9月21日(祝)

区マエダハウジング安佐南区民文化センター

¥1団体3,000円(参加費)

☎ 5月31日(日)(必着)までに、団体名、出演人数、代表者氏名、住所、電話番号、活動場所を記入し、ファクス、郵送(〒731-0122 安佐南区中筋一丁目22番17号)または直接同センターへ。抽選20団体

同センター(☎879-3060、☎879-3061)

令和2年度狂犬病予防集合同射の中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市内各会場で予定していた狂犬病予防集合同射の実施を中止します。参加を予定していた人にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、今年度の狂犬病予防注射は、かかりつけや近くの動物病院で接種してください。注射料金や診察時間などは、各動物病院にご確認ください。

区動物管理センター(☎243-6058、☎243-6276)

献血にご協力を

期日	会場	時間
5/16(土)	ゆめタウン祇園	10:00～12:30 13:30～16:00
6/6(土)	長束小学校	9:30～12:30 13:30～16:00

※400ml献血のみの受け付け
 区生活課(☎831-4939、☎870-2255)

スズメバチの巣に要注意

巣が大きくなると専門業者に駆除を依頼しないと危険ですが、初期の巣は市販のハチ駆除用スプレーで駆除することができます。巣が小さいこの時期に、家の周りをチェックしましょう。

◆点検場所

- ・屋根の軒下・生け垣や庭木
- ・通気口付近・床下、戸袋
- ・屋根裏(天井裏)

◆初期の巣の特徴

徳利を逆さにしたような形、人の握りこぶしぐらいの大きさ



◆巣を見つけた時の対応

まずは、専門業者や下記の担当課に駆除方法をご相談ください

区保健所環境衛生課(☎241-7408、☎241-2567)、保健所安佐南区分室(☎831-4563、☎877-2299)

集団検診中止のお知らせ

市が実施する以下の集団検診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、中止します。

【中止にする集団検診】

- 被爆者健康診断
- 被爆者がん検診
- 元氣じゃ健診(健康診査)
- がん検診(胃がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、大腸がん)
- 結核健康診断
- 骨粗しょう症検診
- ミニ人間ドック



大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

なお、再開時期については、ひろしま市民と市政や市HPなどでお知らせします。

●被爆者健康診断・がん検診に関すること:原爆被害対策部援護課(☎504-2195、☎504-2257)

○被爆者以外の健康診断・検診に関すること:集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日午前9時～午後4時半)

今、新型コロナウイルスの感染を広げないためにできること

●手洗い

手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパーでよく拭き取って乾かします。

正しい手の洗い方

- 流水でよく手をぬらし、石けんをつけ、手のひらをよくこする
- 手の甲をのばすようにこする
- 指先・爪の間を念入りにこする
- 指の間を洗う
- 親指と手のひらをねじり洗う
- 手首も忘れずに洗う

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、こまめな「手洗い」や他人に感染させないための「咳エチケット」。そして密閉空間、密集場所、密接場面の「3つの密」を避けることです。

区健康推進課(☎504-2622、☎504-2258)

●3つの密を避ける

①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる密集場所



③間近で会話や発声をする密接場面



発熱が続くときなど、不安な場合は、相談窓口(下記)にご相談ください。

この情報は、令和2年4月17日現在のものです。新型コロナウイルスに関する最新情報は、市ホームページをご覧ください。

市HP ■ページ番号でさがす 107094

新型コロナウイルス感染症相談窓口

コールセンター 24時間受け付け(☎241-4566)

区保健センター(☎831-4942 平日午前8時半～午後5時)