

くらしのガイド 安佐北区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

なお、咳や発熱など体調不良の人、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした人、過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人や高齢者、妊婦などは、参加を控えてください。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。
 日 5月17日(日)午前10時～正午、午後1時15分～4時
 場 フジ三入店
 生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

地域支えあい課(☎819-0616)
 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談
 夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

日 5月21日(木)午後1時半～3時
 場 区総合福祉センター
 前日までに電話で同課へ

◆集団検診中止のお知らせ

市が実施する以下の集団検診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、中止します。

- 被爆者健康診断
 - 被爆者がん検診
 - 健康診査
 - がん検診(胃がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、大腸がん)
 - 骨粗しょう症検診
 - ミニ人間ドック
- 大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

なお、再開時期については、ひろしま市民と市政や市HPなどでお知らせします。

●被爆者健康診断・がん検診に関すること
 原爆被害対策部援護課(☎504-2195、☎504-2257)
 ○被爆者以外の健康診断・検診に関すること
 集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日午前9時～午後4時半)

子育て

地域支えあい課(☎819-0586)
 地域支援第二係(☎819-0602)

◆離乳食講習会
 日 4～6カ月児の保護者
 日 5月20日(水)午前10時～11時半
 場 区総合福祉センター
 内容 離乳食の始め方・進め方(お話と調理実演)

地域支えあい課(☎819-0616)
 地域支援第一係(☎819-0602)

◆0歳～就学前までの子育て相談
 子どもとの関わり方や遊び、しつけ、育児グループのことなどについて、保育士や保健師が、面談(要予約)、電話、ファクスで相談に応じます。



日 月～金曜日(祝・休日は除く)の午前8時半～午後5時15分
 場 区総合福祉センター
 内容 面談は、電話かファクスで地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)へ

◆常設オープンスペース
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、5月17日まで休止します。

スマイルあさきた

日 月～金曜日(祝・休日は除く)の午前10時～午後3時
 場 区総合福祉センター
 内容 親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など
 場 地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)



<5月のミニイベント>

日時	内容
21(木) 13:30～14:00	ミニ講座(薬の話)
28(木) 11:00～11:30	わらべうたあそび

すずらんひろば高陽

★ 日 月～金曜日(祝・休日は除く)の午前10時～午後3時
 場 高陽タウンセンタービル地下1階(亀崎一丁目2-4)

内容 親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など
 料 1家族につき100円
 場 すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

<5月のミニイベント>

小さな絵本とおうたの会
 日 毎週火曜日の午前11時15分～11時半

日時	内容
20(水) 11:00～11:30	英語であそぼう with Little Star English
21(木) 10:00～14:30	よろず相談室
23(土) 10:00～15:00	サタデーすずらん
25(月) 10:00～13:00	すずらんBaby Day(0歳児対象)
27(水) 10:00～14:30	身体計測・健康相談
28(木) 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ

催し

安佐北区図書館
 ☎814-0340 ☎814-0604
 休 月曜日(4日を除く)、7日(木)、29日(金)

◆図書展示
 日 5月19日(火)から31日(日)まで
 【テーマ】心安らぐグリーンのある生活

安佐北区スポーツセンター
 ☎843-4999 ☎843-4998
 休 水曜日

◆体操体験
 日 小学生
 日 6月14日(日)午前10時～正午
 内容 跳び箱、鉄棒、マット運動の基本的な指導
 料 ¥600円

日 5月1日(金)午前9時から来館で。空きがあれば午前10時から電話で同センターへ。先着60人

お知らせ

◆温井ダムの警報設備のサイレンが鳴ります

安芸太田町から安佐南区八木にかけての、太田川沿いにあるダムの放流を知らせる警報設備の点検のため、点検開始の放送後、約3分間サイレンが鳴ります

日 5月12日(火)～14日(木)の午前9時～午後5時

場 国土交通省温井ダム管理所(☎0826-22-1501、☎0826-22-1927)

◆令和2年度狂犬病予防集注注射中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止します。

参加を予定されていた人にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

狂犬病予防注射は、動物病院で

も受けることができます。注射料金や診察時間は、各動物病院にお問い合わせください。

場 動物管理センター(☎243-6058、☎243-6276)

5月31日は世界禁煙デーです



たばこは、立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、多くの有害物質が含まれているため、喫煙者本人だけでなく、家族や周りにいる人の健康も害します。

長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。世界禁煙デーを機会に、たばこについて考えてみませんか？

場 地域支えあい課地域支援第二係(☎819-0586、☎819-0602)

今、新型コロナウイルスの感染を広げないためにできること

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、こまめな「手洗い」や他人に感染させないための「咳エチケット」。そして密閉空間、密集場所、密接場面の「3つの密」を避けることです。場 健康推進課(☎504-2622、☎504-2258)

●手洗い

手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパーでよく拭き取って乾かします。

正しい手の洗い方

- 1 流水でよく手をぬらし、石けんをつけ、手のひらをよくこする
- 2 手の甲をのぼすようにこする
- 3 指先・爪の間を念入りにこする
- 4 指の間を洗う
- 5 親指と手のひらをねじり洗う
- 6 手首も忘れずに洗う

●3つの密を避ける

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



発熱が続くときなど、不安な場合は、相談窓口(下記)にご相談ください。

この情報は、4月17日現在のものです。新型コロナウイルスに関する最新情報は、市ホームページでご覧ください。

市HP ■ ページ番号でさがす 107094



新型コロナウイルス感染症相談窓口

コールセンター(24時間受け付け)(☎241-4566)

- 区保健センター(☎819-0586)
- 健康推進課(☎504-2622)(平日午前8時半～午後5時)