



区報あき
5.1号

安芸

人・まちつなぐ 明るい安芸区

広報ひろしま
市民の市政

広島市安芸区役所

検索

<http://www.city.hiroshima.lg.jp/aki/>



安芸区公式

Facebook

<https://www.facebook.com/hiroshimashiakiku>

P7・P8編集・安芸区役所区政調整課
〒736-8501 安芸区船越南三丁目4-36
☎821-4903 ㊚822-8069

生き生き元気にボランティアライフ

ボランティアといえば、皆さんどのようなイメージをお持ちですか。大変かもと思っていないですか。皆好きなことを楽しみながらボランティア活動をされています。安芸区ボランティアセンターではいろいろなグループが活動しています。今回はその中から2つの訪問ボランティアをご紹介します。



ロマンスグレーCafe

地域や高齢者交流サロン、認知症カフェからのボランティアの依頼を受けてメンバーで伺います。生豆の焙煎の仕方や焙煎した豆をひいてハンドドリッパーで珈琲を入れるまでの一連の説明をしながら、焙煎仕立ての新鮮でおいしい珈琲を入れて飲んでいただいています。

定例会は安芸区総合福祉センターで毎月第3水曜日の午後2時～4時に開催しています。



矢野いきいき体操クラブにて



ー代表者より一言ー

皆さん、珈琲の賞味期限をご存じですか？ 焙煎後の豆で7日、粉で3日、入れて30分です。Cafeボランティアで新鮮な珈琲と一緒に楽しみましょう。

珈琲好きの人、ぜひロマンスグレー世代が集うボランティアに参加してみてください。



いりょう たつみ
代表の入領龍三さん

珈琲と
ともに、楽しい
ひとときを♪



矢野南100歳体操にて



フラダンス披露(大人チーム)



フラダンス披露(キッズチーム)



認知症カフェにて、うたごえフラ披露

アカハイ・ホヌ

フラダンスを披露したり、足腰に自信のない人や立位が難しい人に、座ってできるフラダンス(うたごえフラ)を指導し、一緒に体を動かしています。

定例会はみどり坂集会所などで随時開催しています。



代表の山口明美さん

ー代表者より一言ー

小学生から84歳までのメンバーがおり、踊りもさまざま、参加した人たちに喜んでいただいています。

また、『うたごえフラ』は、歌いながら座って踊るフラダンスなので、無理なく楽しんでいただけます。「久々に笑ったわ〜」「また来てね」と声を掛けていただき、メンバー一同、やり甲斐を持って楽しく頑張っています。

【ボランティアセンターにご相談ください】

ボランティア活動希望や、ボランティア援助希望の相談をお聞きしています。

ロマンスグレーCafeは、平成31年度の珈琲マイスター入門講座を受講後、グループとして活動しています。今年度も珈琲マイスター入門講座を開催予定ですので、興味のある人は区社会福祉協議会へお問い合わせを。

なお問い合わせにつきましては、現在新型コロナウイルス感染予防対策のため、電話での対応をさせていただいております。

岡区社会福祉協議会 (☎821-2501、㊚821-2504)

区長新任 ごあいさつ



安芸区長
ながみつ しんじ
長光 信治

4月1日に安芸区長に就任いたしました長光信治でございます。

安芸区は、豊かで美しい自然に恵まれ、多くの歴史資源や伝統行事が残る魅力あふれるまちです。

また、これらの魅力を生かした区民の皆様による主体的なまちづくりが進められているとともに、さまざまなコミュニティ活動を活発に行っていると考えております。

私は、こうした多くの皆様とともに、連携・協働の下、地域特性を生かした個性豊かで魅力と活力の

あるまちづくりに取り組んでまいります。

平成30年7月の豪雨は人的被害も含め安芸区に甚大な被害をもたらしました。今後、復旧・復興に全力で取り組むとともに、この教訓を生かし、地域防災体制の整備などを進め、災害に強く、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進してまいります。

皆様方のご支援とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

5月31日は世界禁煙デーです

世界禁煙デーはWHO(世界保健機関)が制定し、日本でも5月31日から6月6日までの一週間を禁煙週間としています。

たばこの害は、吸う人にも、周りの吸わない人にも及びます。たばこを吸わない習慣づくりには、本人の努力だけでなく、周りの人のサポートも大切です。吸う人も吸わない人も、たばこについて考えてみましょう！ 禁煙相談は地域支えあい課へ。

岡同課(☎821-2809、㊚821-2832)

