くらしのガイド 安芸区版

催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

また、咳や発熱などの体調不良の人、過去２週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬などをした人、過去２週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある人は参加しないでください。持病のある人や高齢者、妊婦などは参加を控えてください。

健　康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820
FAX821-2832

■こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコール問題、人とうまく付き合えない、ひきこもり、認知症で困っているなどの相談に専門医が無料で応じます(秘密は厳守します)。

日５月21日㈭午後１時半～３時
場区総合福祉センター
申電話で同課(☎821-2820)へ。先着３人(随時受け付け、定員に達した場合は翌月以降の日程を案内します)

■集団検診中止のお知らせ

市が実施する以下の集団検診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、中止します。

●被爆者健康診断
●被爆者がん検診
○元気じゃ健診(健康診査)
○がん検診(胃がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、大腸がん)
○結核健康診断
○骨粗しょう症検診
○ミニ人間ドック

大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。なお、再開時期については、ひろしま市民と市政や市HPなどでお知らせします。

問●被爆者健康診断・がん検診に関すること
原爆被害対策部援護課
(☎504-2195　FAX504-2257)
○被爆者以外の健康診断・検診に関すること
集団検診予約ダイヤル
(☎504-2298　FAX504-2258　平日午前９時～午後４時半)

子育て

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820
FAX821-2832

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

対乳幼児とその保護者
日月～金曜日(祝・休日は除く)の午前10時～午後３時
※５月15日までお休みします。それ以降の予定については、区地域子育て支援センター(☎821-2821)までお問い合わせください。
場区総合福祉センター
内親子の遊び、子育て情報の提供、個人相談など

５月の行事

期日	時間	内容
21日㈭	13:30～14:30	食育相談
26日㈫	11:00～11:30	生活習慣向上教室

※お菓子などの持ち込みは不可

■あきすくすくダイヤル

日月～金曜日(祝・休日は除く)の午前８時半～午後５時15分
内保育士や保健師による未就学児の子育て相談(面談は予約制)
問区地域子育て支援センター(区総合福祉センター内　☎821-2821、FAX821-2832)

■赤ちゃんとママの栄養講座

対生後９カ月～１歳２カ月児とその保護者
日６月５日㈮午前10時～11時半
場区総合福祉センター
内離乳食の話、親子ふれあい遊び、参加者での情報交換
申電話で同課(☎821-2820)へ。先着20組
※託児なし。調理実演や試食はなし。ベビーカーは外に置いてもらう場合があります

■５歳児発達相談

対区内在住の４、５歳児とその保護者
日５月20日㈬午後１時～４時
場区総合福祉センター
内心理相談員による個別相談
申電話で同課(☎821-2820)へ。先着３組

■あきっこ子育てセミナーⅠ

対生後７カ月～１歳未満の乳幼児とその保護者
日６月８日㈪午前10時～11時
場区総合福祉センター
内親子でのふれあい遊び、手作りおもちゃ作り
申電話で区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着20組

■いい歯すくすく教室

対乳幼児とその保護者
日６月２日㈫午後１時半～２時半
場区総合福祉センター
内歯科衛生士による子どもの歯の手入れに関する講座と個別相談
持個別相談を希望する人は、歯ブラシ、タオル
申個別相談を希望する人は電話で同課(☎821-2820)へ。先着15人

お知らせ

■令和２年度狂犬病予防集合注射中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止します。

参加を予定されていた皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

狂犬病予防注射は、動物病院でも受けることができます。注射料金や診察時間は、各動物病院にお問い合わせください。

問動物管理センター(☎243-6058、FAX243-6276)

お知らせ・催し

生活課

☎821-2804、FAX821-2832

■400ml献血にご協力ください

日５月29日㈮午前９時半～午後４時
場マルショク船越店(船越南二丁目４-11)

安芸区図書館

☎824-1056、FAX824-1057
船越南三丁目2-16
休月曜日(5/4を除く)、5/7、5/29～6/4

■絵本の読み聞かせ

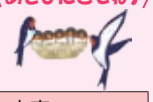
日時	対象	講師
5/28㈭ 10:30～10:55 11:05～11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会ぽたぽん

■図書の展示「みどりと花」

日５月19日㈫～28日㈭まで
内植物や花に関する本の展示

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

＼あそびにきてね♪／



対通園していない乳幼児と保護者
問各園(※は予約が必要です)

	園名	電話番号	日時(5月)		内容
幼稚園	中野ルンビニ	892-0855	毎週㈮	10:00～12:00	園庭開放
			22日㈮	10:00～11:30	看護師による手洗い指導
	ひかり	827-0841	27日㈬	14:00～16:00	親子で自由に遊ぼう
	船越	823-0064	電話での育児相談は随時受付(9:00～17:00)		
	瀬野	894-0994	電話での育児相談は随時受付(9:00～17:00)		
	矢野	889-3127	電話での育児相談は随時受付(9:00～17:00)		

☆表にない日程は区ホームページの「子育て」をご覧ください
※令和２年５月に予定しておりました『保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！』事業において、新型コロナウイルス感染防止対策のため、保育園・認定こども園の行事を中止とさせていただきます

催し　ふなこし岩滝山フェス

昨年８月に行われた「岩滝山フェス」が今年さらにパワーアップ！自然の中で思いっきり遊びたい人、集合！

日５月23日㈯　午前９時半～午後４時
場岩瀧神社(船越四丁目13-１)
内子ども忍者体験、木工体験・グランピング、山の音楽会、森の学校、飲食ブース・野菜マルシェなど
※少雨決行(荒天中止)。会場に駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください
問ふなこし岩滝山フェス開催委員会(船越公民館内)(☎823-4261、FAX823-4287)
休火曜日、祝日

今、新型コロナウイルスの感染を広げないためにできること

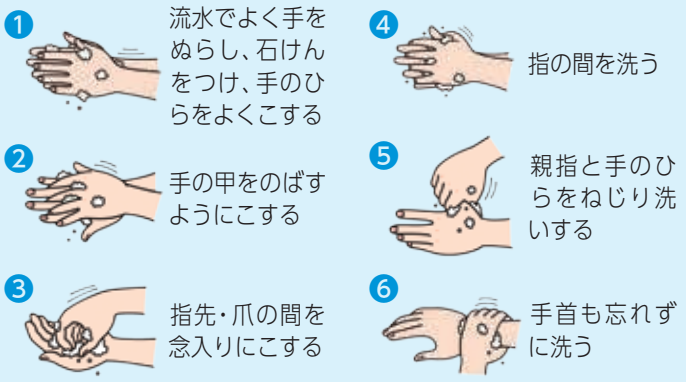
新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、こまめな「手洗い」や他人に感染させないための「咳エチケット」。そして密閉空間、密集場所、密接場面の「３つの密(みつ)」を避けることです。

問健康推進課(☎504-2622、FAX504-2258)

●手洗い

手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパーでよく拭き取って乾かします。

正しい手の洗い方



●３つの密(みつ)を避ける

❶換気の悪い **密閉空間**

❷多数が集まる **密集場所**

❸間近で会話や発声をする **密接場面**

発熱が続くときなど、不安な場合は、相談窓口(下記)にご相談ください。
この情報は、４月17日現在のものです。新型コロナウイルスに関する最新情報は、市ホームページでご覧ください。

新型コロナウイルス感染症相談窓口

コールセンター　24時間受け付け
(☎241-4566)

市HP ■ページ番号でさがす 107094

●区保健センター(☎821-2809)
●健康推進課(☎504-2622)
平日午前８時半～午後５時