

今年度42歳～58歳になる男性の皆さんへ 風しんの抗体検査・予防接種を 無料で実施しています

これまで定期予防接種の機会がなく、風しんの抗体保有率が低い世代の男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施しています。

健康推進課(☎504-2622、☎504-2258)



無料で抗体検査・予防接種を受けるにはクーポン券が必要です

昭和47年4月2日～昭和54年
4月1日生まれの男性には

平成31(2019)年4月に、住民登録された住所にクーポン券を郵送しました。このクーポン券には、「有効期限2020年3月31日」と記載されていますが、令和3(2021)年3月31日まで、使用期限を1年延長します。抗体検査・

予防接種をまだ受けていない人は、この延長期限内に受けてください。紛失した人は、お住まいの区の地域支えあい課(下記)へご連絡ください。

昭和37年4月2日～昭和47年
4月1日生まれの男性には

今年4月末までに、クーポン券を郵送します。

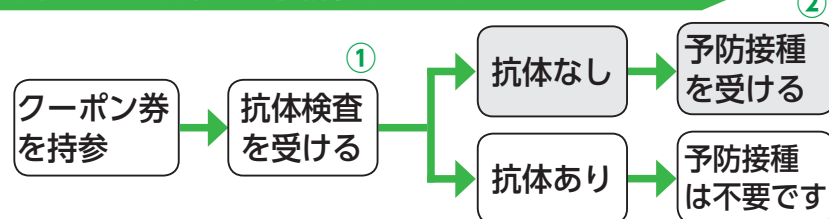
詳しくは、市HP ■ページ番号でさがす 2993



各区の保健センター地域支えあい課

区	電話番号	ファクス	区	電話番号	ファクス
中	504-2528	504-2175	安佐南	831-4942	870-2255
東	568-7729	568-7781	安佐北	819-0586	819-0602
南	250-4108	254-9184	安芸	821-2809	821-2832
西	294-6235	233-9621	佐伯	943-9731	923-1611

対象者が抗体検査・予防接種を受けるまでの流れ



①届いているクーポン券を医療機関や健診会場に持参し、まずは抗体検査を受けましょう

クーポン券と本人確認書類(保険証[※])を持参して抗体検査を受けます。また、健康診断(広島市が実施する特定健診や事業所健診、人間ドック[※])の機会と一緒に受けることもできます。クーポン券と本人確認書類(保険証[※])を健診会場に持参してください。

抗体検査の結果が出るまでは数日かかり、結果通知の方法は医療機関などによって異なります。

②十分な抗体がない場合は予防接種を受けましょう

抗体検査の結果、十分な抗体がない場合は、予防接種を受けましょう。クーポン券、抗体検査の結果と本人確認書類(保険証[※])を持参して、医療機関で接種を受けます。

※予防接種には予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認を
抗体検査・予防接種を受けられる医療機関は **風しん 追加的対策** [検索](#)

職場の健診で受けようかな



ひろしま
そだち
kitchen
キッチン

こまつな丼

Point
栄養豊富なこまつな。クセやアクが少なく、いろいろな料理に重宝



材料4人分

- こまつな 1袋(約200g)
- ツナ缶(油漬け) 1缶(80g)
- トマト 1/2個
- 塩昆布 10～15g
- ご飯 適量

1 こまつなは3等分の長さに、トマトは2等角に切る

2 ツナを漬け汁ごとフライパンに入れ、炒める

3 2にこまつな、塩昆布を入れ、こまつながしんなりするまで炒める

4 3にトマトを入れて軽く炒める

5 器にご飯を入れ、具材をのせる

●好みでオリーブオイルかマヨネーズをかけてもよい

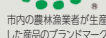
(レシピ提供:広島市食農コーディネーター)



"ひろしまそだち"の野菜を食べよう



市HP ■ページ番号でさがす 4890



休業や失業された皆さんへ

一時的に必要な生活費をお貸しします

新型コロナ
関連

新型コロナウイルス感染症の影響で、休業された人には緊急小口資金を、失業などされた人には総合支援資金を、一時的に必要な生活費としてお貸しします。

地域福祉課(☎504-2137、☎504-2169)

緊急小口資金 (休業された人向け)

【対象】
新型コロナウイルスの影響を受け、休業などにより収入が減少し、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯
※生活保護世帯を除く

【貸付限度額】
原則1世帯につき1回10万円
※世帯員の中に一定の条件を満たす人がいる場合は1世帯につき20万円まで貸付
(例:新型コロナウイルス感染症の患者がいる、要介護者がいる、世帯員が4人以上[※])

【据置期間】
貸付日から1年以内

【償還期間】
据置期間経過後2年以内

【利子・保証人】
無利子・不要

総合支援資金 (失業などされた人向け)

【対象】
新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が難しい世帯(その他一定の条件あり)
※生活保護世帯を除く

【貸付限度額】
単身:月15万円以内
2人以上:月20万円以内

【貸付期間】
原則3カ月以内(分割交付により1カ月ごと)

【据置期間】
貸付日から1年以内

【償還期間】
据置期間経過後10年以内

【利子・保証人】
無利子・不要
※原則、自立相談支援事業などによる、継続的な支援を受けることが要件です

申し込みの際に必要なもの

- ・減収や失業などの状況が確認できるもの(給与明細、通帳[※])
- ・預金通帳、キャッシュカード
- ・印鑑
- ・本人確認書類[※]
- ※失業などされた人の場合は、住民票、印鑑登録証明書、世帯収入と支出が確認できる書類、負債や滞納状況が確認できる書類などが必要

具体的な内容や相談は、お住ま

いの区社会福祉協議会にお問い合わせください。

【受付時間】午前9時～午後4時(土・日曜日、祝・休日は除く)

区	電話番号	区	電話番号
中	☎249-3114	安佐南	☎831-5011
東	☎263-8443	安佐北	☎814-0811
南	☎251-0525	安芸	☎821-2501
西	☎294-0104	佐伯	☎921-3113

広島広域都市圏 はっしー漫遊記 82

市は、「200万人広島都市圏構想」の実現に向け、近隣23市町と連携・交流を進めています。

ひろしま都市犬
はっしー



広島広域都市圏サイト [検索](#)

わがまちの推しグルメ(坂町・ベーグル)



私の推しグルメは坂町のパン屋さん「禅ぱん」のベーグルです。日替わりで常時9～10種類のベーグルがあり、ボリュームがあって、とても食べ応えがあります。ベーグルの他に焼き菓子もあって、私のお気に入り、一番人気のくるみ味噌のベーグル

(上写真)です。子どもさんにお薦めのチョコ味もあります。

とても人気のお店で、毎月第4金曜日の正午から午後3時には、人気アウトドアブランド「パタゴニア広島」(広島市中区)で出張販売を行うほどです。広島市の皆さんもぜひ、食べてみてください。



坂町役場
中井佑輔さん