

くらしの

西区版

ガイド



市役所・区役所各課への申し込み、お問い合わせは2月3日(月)からお願いします。

健康

保健福祉課

☎294-6384
☎233-9633

■精神科医師による心の健康相談

回 2月13日(木)、27日(木)の午後1時半～3時

回 区地域福祉センター

回 不眠や対人関係、もの忘れ^{なと}

回 電話で同課へ。先着各日3人

健康長寿課

☎294-6235
☎233-9621

■エイズ相談・抗体検査

回 毎週火曜日午前9時～11時

回 区地域福祉センター

回 エイズに関する個別相談、抗体検査(必要な人のみ)

回 電話で同課へ。先着5人

※肝炎・梅毒検査も同時に実施可

■栄養相談

回 区内在住で20歳以上の人

回 2月14日(金)午前9時半～11時半

回 区地域福祉センター

回 管理栄養士による、個別栄養相談 ※希望者には、ご家庭の味噌汁を持参で塩分濃度測定も実施

回 電話で同課へ。先着4人

■健康づくり講座

回 2月27日(木)午後1時半～3時半

回 区地域福祉センター

回 意外と知らない薬の話

回 電話で同課へ

■健康相談

回 2月28日(金)午前9時半～11時

回 区地域福祉センター

回 医師、管理栄養士、保健師が健診の受け方や健診結果の見方、栄養・食生活などの生活習慣改善に関する相談などにお答えします

回 電話で同課へ。先着6人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

会場	実施日時
観音新町会館	2/18(火)
庚午集会所	2/19(水) 2/26(水)
庚午北集会所	3/2(月)
漁民会館	3/3(火)

※肺がん検診を同時に受診可

子育て

健康長寿課

☎294-6235
☎233-9621

■離乳食教室 スタート編

回 4～6カ月児の保護者

回 2月27日(木)午前10時～11時半

回 区地域福祉センター

回 離乳初期を中心とした離乳食の進め方(お話・調理実演・相談)

回 電話で同課へ。先着25人

保健福祉課

☎294-6384
☎233-9633

■親子あそび教室

回 ①4～7カ月児、②8～11カ月児の親子

回 2月17日(月)の午前①10時15分、②11時から

回 区地域福祉センター

回 保育士と一緒に年齢や発達段階に合わせた遊びを楽しむ

回 電話で区地域子育て支援センターへ。先着各回15組

回 同センター(☎503-6288、☎233-9633)

催し

地域起こし推進課

☎532-0927 ☎232-9783

■かんおんファミリーウォーキング

回 3月1日(日)午前9時半～正午(受付開始は午前9時)

※小雨決行

回 【集合の場】区役所駐車場

※駐車不可。公共交通機関でお越しください

回 ①区役所～新竜王橋の往復(約4km)、②区役所～広島西大橋付近の往復(約2km)

回 帽子、タオル、飲み物

回 電話かファクスで氏名(ふりがな)、電話番号、小学生以下は年齢を、2月22日(土)までに観音公民館(☎☎233-2603)へ。先着150人。小学校3年生以下は保護者同伴

■西区やまなみハイキング



回 【集合の回】3月①7日(土)、②8日(日)の午前8時半

回 【集合の場】①大町東第二公園(安佐南区大町東三丁目6)、②国泰寺駐車場(西区己斐上三丁目975-5)

回 2コースに分かれて山を歩く ①【Aコース(健脚者向け)】武田山→火山→権現峠→丸山→大茶臼山→己斐峠、【Bコース(初心者向け)】武田山→火山→権現峠→伴中央駅、②【Aコース(健脚者向け)】己斐峠→柚木城山→見越山→鬼ヶ城山→鈴ヶ峰→八幡東、【Bコース(初心者向け)】己斐峠→柚木城山→見越山→学院下→広電高須駅

回 ¥各コース300円(保険料^{なと})

回 はがきで氏名、年齢、住所、電話番号、希望日、希望コースを2月10日(月)(必着)までに西区やまなみ

回 みの会(〒730-0004 中区東白島町5-17)へ。各コース先着30人

西区民文化センター

☎234-1960 ☎293-1860

休月曜日(24日を除く)

■古今亭菊志ん独演会

回 2月22日(土)午後2時開演

回 広島出身の真打落語家による独演会シリーズ。第28回となる今回は、広島市出身、皆実高校卒業の古今亭菊志ん氏が出演

回 【演目】真景累ヶ淵-豊志賀と新吉^{しんきち}-^{ほか}

回 ¥前売り2,000(当日2,500)円

西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287

休月曜日(24日を除く)、12日(水)、25日(火)

■おはなしキャンドル

回 幼児以上

回 2月8日(土)午前11時から

回 昔話やわらべうた^{なと}

■えほんくらぶ

回 乳幼児と保護者

回 2月14日(金)午前11時から

回 絵本の読み聞かせ^{なと}

■おはなし会

回 幼児・小学生

回 2月22日(土)午前11時から

回 絵本の読み聞かせ^{なと}

■ストーリーテリング講座

回 2月①27日(木)午後2時～4時、②28日(金)午前10時半～正午

回 区民文化センター

回 ①講演会、②大人のためのストーリーテリング

回 当日会場で。先着①50人、②80人

■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
いろんなことばがあるよ(幼児・児童)	2/1(土)～29(土)
外国語入門(一般)	

西区スポーツセンター

☎272-8211 ☎272-8242

休水曜日

■親子サッカー広場

回 小学生と保護者

回 3月8日(日)午前10時～正午

回 親子で一緒にサッカーの基本を楽しく練習

回 ¥1組500円

回 2月1日(土)午前9時から、電話か直接同センターへ。先着40組

■幼児サッカー

回 来年度小学生になる幼児

回 3月22日(日)午前10時～11時

回 入学前にサッカーの基本を楽しく練習してみませんか?

回 ¥500円

回 2月15日(土)午前9時から、電話か直接同センターへ。先着40人

人生100年時代★いつまでもカラダキレイ女子講座

回 女性 区地域福祉センター

	日	時間	講座名
①	2/26(水)	13:30～15:30	【医学編】女性のライフサイクルと健康
②	3/2(月)	10:00～13:00	【栄養編】カラダが喜ぶバランスランチ(調理実習) プロに学ぶ「毎日食べたい元気じゃけん定食」
③	3/11(水)	13:30～15:30	【運動編】カラダの調子を整えるコンディショニング「美姿勢でアンチエイジング」

回 ¥②のみ500円(材料費)

回 ②エプロン、三角巾、手拭きタオル、③運動しやすい服装、飲み物

回 電話で健康長寿課(☎294-6235、☎233-9621)へ。①、③先着30人、②先着20人

西区民文化祭

区内で活動している文化・コミュニティサークルによるステージ発表や、絵画・書・工芸品・写真などの作品展示、人形劇やバザーなど、楽しい催しが目白押し。皆さん、ご来場ください。

※駐車場は混雑します。公共交通機関をご利用ください

回 2月15日(土)、16日(日) 区民文化センター

内 容	日 時
西区民作品展(先行開催)	2月11日(祝)～16日(日)の午前10時～午後5時半 ※16日(日)は午後3時まで
ステージ発表	2月15日(土)午後2時～3時20分、16日(日)午前10時～午後3時半
おはなしシアター ※先着148人	2月15日(土)午前10時半～11時半
文化サークル体験講座	2月15日(土)、16日(日)の午前10時～午後3時 ※各講座1時間～1時間半程度
ふれあいバザー	2月15日(土)、16日(日)の午前10時～午後4時
花とスポーツのコーナー	2月16日(日)午前9時半～午後2時 【お花の苗配布】午前9時半、午後0時半から 【アンジュヴィオレ広島選手握手会】午前10時

区民文化センター(☎234-1960、☎293-1860)

ひとり親家庭を応援します

■弁護士による個別相談

回 2月18日(火)午後2時～5時 区地域福祉センター

回 養育費、借金、遺産相続などの法律相談

回 電話で保健福祉課児童福祉係(☎294-6512、☎294-6311)へ。先着4人

■ハローワーク職員による就労支援

回 児童扶養手当を受給中か申請中の人

回 月～金曜日(祝・休日、年末年始、8月6日を除く)午前8時半～午後5時15分 区地域福祉センター

回 区就労支援窓口(☎294-6118)か保健福祉課児童福祉係(☎294-6512、☎294-6311)

市・県民税の申告相談

回 2月3日(月)～3月16日(月)の午前9時～午後4時(平日のみ)

回 区役所2階・第一会議室 ※期間中は駐車場の混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関をご利用ください

回 印鑑、収入・支出が分かるもの(源泉徴収票や給与明細^{なと})、生命保険料・地震保険料の支払証明書、社会保険料、医療費控除の明細書など、その他税金の計算に必要な書類、マイナンバーが分かるもの(マイナンバーカードか通知カードと運転免許証など顔写真付きの証明書など、本人確認ができる書類) ※申告書は郵送でも提出可。なお、確定申告書を提出する人は市・県民税の申告は原則不要

回 西部市税事務所(☎532-0942、☎232-2127)

いっしょに遊ぼうよ

常設オープンスペースにしくニコニコひろば



回 乳幼児と保護者、妊婦

回 月～金曜日(祝・休日を除く)の午前10時～午後3時

回 区地域福祉センター4階

イベント名	日時(2月)	内 容
健康相談室	4日(火) 9:30～11:00	保健師・管理栄養士による乳幼児の身体測定、育児相談
マタニティデイ	6日(木) 13:15～14:15	助産師によるお話「お産にむけてのからだづくり」 回 母子健康手帳副読本
親子の栄養相談		

回 当日会場で。先着6組

回 区地域子育て支援センター(☎503-6288、☎233-9633)

子育て応援ボランティア募集中

にしくニコニコひろばでは、受け付けや見守りをしてくださるボランティアさんを随時募集しています。講座や交流会も行っています。資格や年齢などは問いません。

回 区地域子育て支援センター(☎503-6288、☎233-9633)



ニコたん

保育園・幼稚園が子育てを応援します！

未就園児を対象とした育児相談や園庭開放を行っています。詳しくは区HPの「健康・子育て」をご覧ください。携帯電話は右の二次元コードからもご覧いただけます。

回 区地域子育て支援センター(☎503-6288、☎233-9633)

