

くらしのガイド 中区版



区役所での申し込み受け付けは、2月3日(月)から行います。

健康

健康長寿課

☎504-2528、☎504-2175

女性の健康相談日

女性産婦人科医による健康相談を実施します。産婦人科には入りにくい人、顔のほてり、めまいなど気になる症状がある人、この機会にご相談ください。
☎3月4日(水)午後1時半～3時半(1人約20分の予約制)
場中保健センター
☎電話で同課へ

健康相談日

医師、管理栄養士、保健師が個別に健康相談に応じます。
☎2月20日(水)午前9時半～11時半(30分ごとの予約制)
場中保健センター
☎電話で同課へ

エイズの検査・相談

匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で分かります。
☎毎週月曜日午後6時～7時40分、毎週水曜日午前9時～11時
場中保健センター
☎電話で同課へ。ただし、2月5日(水)は予約不要

保健福祉課

☎504-2109、☎504-2175

専門医による心の健康相談

気分が落ち込む、眠れないなどの心の不調、人とうまく付き合えない、物忘れなどで悩んでいる人やその周りの人の相談に応じます。
☎2月13日(水)、27日(水)の午後1時半～3時
場中保健センター
☎電話で同課へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
3/3(火)	神崎会館	9:30～11:30

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

期日	会場	時間
3/13(金)	基町中央集会所	9:30～11:00

※子宮がん、乳がん検診は予約制です。予約は電話で同課へ

催し

竹屋公民館

☎☎241-8003
休火曜日、12日(水)、24日(木)

子どもお茶教室

茶道を通じて日本文化に触れてみましょう。
☎小学生(保護者同伴の幼児も可)
☎2月16日(日)午後2時～3時
¥100円(茶菓子代)
☎前日までに、電話か直接同館へ。先着10人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127
休火曜日、12日(水)、24日(木)

吉島おもちゃ病院

☎2月16日(日)午前10時～午後3時(受け付けは正午まで)
☎壊れたおもちゃの修理

パソコン相談室

☎2月9日(日)、23日(水)の午前10時～正午
☎初歩のパソコン相談

舟入公民館

☎☎295-5003
休火曜日、12日(水)、24日(木)

国際交流グルメフェスティバル

☎2月16日(日)午前10時～午後1時
☎広島桜が丘高等学校吹奏楽部、和太鼓部と箏愛好会の演奏、中国・韓国・タイ・アメリカ・日本の各国家家庭料理の試食 ¥300円
☎当日同館へ。先着200人

中区図書館(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447
休月曜日(24日以外)、12日(水)～19日(水)、25日(火)

おはなしワールド

☎幼児・児童と保護者
☎2月22日(土)午後2時から
☎絵本の読み聞かせなど
【講師】吉岡淳子氏
☎えほんとうらべうた
☎乳幼児と保護者
☎2月21日(金)午前11時から
☎絵本の読み聞かせとうらべうた
【講師】ぴよぴよクラブ

中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379
休水曜日

軽快！ ラテンエアロ

ダンス初心者でも大丈夫！ラテン系の音楽で楽しくエクササイズを行います。

18歳以上の入会

☎2月6日～27日の木曜日、午前10時半～11時半 ¥各500円
☎当日、午前10時から直接同館へ。先着各日26人

なかスポげんキッズ

☎小学校1～3年生
☎2月18日(火)午後5時半～6時半
☎マット、トランポリン運動 ¥500円
☎直接同館へ。先着20人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231
休水曜日

やさしい！！ フィットネス & 水中運動

プールサイドや水中で、道具を使いながら楽しく運動します。
☎18歳以上の人
☎2月6日、13日、20日の木曜日、午後2時半～3時半
¥各日600円
☎電話か直接同館へ。先着各日

♪花と緑で彩る「なかちゃん音楽の輪」今月のイベント情報♪

■南の風EBAあそび

☎2月9日(日)午前9時から 場江波山公園
☎園地域起こし推進課(☎504-2546、☎541-3835)

12人

■アクアズンバ

ラテンのリズムに乗って、水中で楽しくダンスします。

☎中学生以上

☎2月7日～28日の金曜日、午後7時半～8時半

¥各日600円

☎電話か直接同館へ。先着各日20人

子育て

■離乳食教室(スタート編)

☎生後4～6カ月の乳児の保護者

☎2月21日(金)午前10時～11時半
場中保健センター

☎離乳食の進め方について

☎電話で健康長寿課(☎504-2528、☎504-2175)へ。先着25人

■離乳食教室(お誕生日頃編)

☎生後9～12カ月の乳児の保護者

☎3月6日(金)午前10時～11時半
場中保健センター

☎1歳頃の離乳食の進め方について

☎2月17日(月)から、電話で健康長寿課(☎504-2528、☎504-2175)へ。先着20人

お知らせ

■中区民作品展

区民や区内で活動している人が制作した、絵画・書・写真・手工芸・絵手紙などのほか、区の魅力ある風景を題材にした力作を200点以上展示しています。ぜひご来場ください。



☎2月2日(日)までの午前10時～午後6時(2日は午後4時まで)
場JMSアステールプラザ
場同館(☎244-8000、☎246-5808)

■看護職員の再就業を支援するための無料相談会

☎保健師、助産師、看護師、准看護師の有資格者で未就業者
☎2月27日(水)午後1時半～3時半
場大手町平和ビル3階
場県看護協会(☎293-9786、☎295-6749)

■要約筆記ボランティア入門講座

☎要約筆記ボランティアに関心のある人、活動を考えている人

期日	会場	時間
2/29(土)	区地域福祉センター	10:00～12:00
3/3(火)		19:00～20:30
3/7(土)		10:00～12:00

☎関こえの不自由な人の理解、要約筆記の学習など。全3回

【講師】NPO法人広島市要約筆記サークルおりのり中支部

☎電話かファクスで区社会福祉協議会(☎249-3114、☎242-1956)へ。先着20人

市・県民税の申告相談

☎2月14日(金)～3月16日(月)(土・日曜日と祝・休日は除く)の午前9時～午後4時

場中区役所3階会議室

☎印鑑、給与・年金の源泉徴収票や給与明細書など昨年1年間の収入が分かるもの、医療費の明細書など、社会保険料の領収書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の支払証明書、補てん金の証明書、通知カードなど個人番号(マイナンバー)が分かるもの
場中央市税事務所(☎504-2564、☎504-2378)



保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

場各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



園名	電話番号	日時(2月)	内容
基町	221-5303	1日(土) 10:00～11:00	サタデー広場(保育園で遊ぶ)※
竹屋	241-1860	5日(水) 10:00～11:30	わらべうたで遊ぼう※(10組)
吉島	243-0022	22日(土) 10:00～11:00	パパもなかよし!サタデー広場※(10組)
本川	292-4470	6日(木) 10:00～11:30	わらべうた※
神崎	231-7831	13日(水) 10:00～11:00	絵本をみよう※(10組)
舟入	232-3698	6日(木) 10:00～11:00	お話をしよう※(10組)
江波	231-7934	1日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(10組)
江波第二	292-8166	15日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(10組)
ゆりかご	241-6989	6日(木) 10:00～12:00	わかばパパ・ママ応援教室※
報恩	231-5439	29日(土) 9:00～11:30	保育参観・音楽鑑賞会
中島	241-7775	5日(水) 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
広島YMCA	227-2884	15日(土) 10:00～15:00	児童相談員による育児面接相談(心の問題と発達について)※
ルーテル	241-2479	19日(水) 10:00～11:00	おいしいおやつをつくろう、身体計測※(10組)
真和	231-9718	18日(火) 10:00～11:30	園庭で遊ぶ
千田	243-2766	25日(火) 10:00～11:00	パネルシアターを見よう
ともえ	228-6088	1日(土) 10:00～11:30	豆まきごっこをしよう
かおる	291-0321	20日(水) 10:00～11:30	園庭開放
リトルメイト	244-2525	21日(金) 10:00～11:00	管楽器演奏を楽しもう※
りらくす十日市	961-4570	5日(水) 10:00～11:00	人形劇を観においで※
りらくす竹屋	207-1821	3日(月) 10:00～11:00	節分(豆まき会)※
りらくす	208-5600	20日(水) 10:00～11:00	舟入第3公園で一緒にあそぼう※
クローバー	240-0788	随時	-
園見学※			
流川	221-5493	5日(水) 10:00～11:00	観劇(劇団 風の子)※(10組)
順正寺	241-7062	6日(木) 10:00～11:00	観劇(劇団 風の子九州)
慈光	241-8059	15日(土) 11:30～15:30	冬の発表会を見よう!※ 場アステールプラザ大ホール
安田女子短期大学付属	221-2763	29日(土) 10:00～11:00	園庭開放
広島三育学院	241-3010	20日(水) 9:30～11:00	親子ふれあいあそび※(要HP予約)
吉島	244-2225	随時	-
電話による育児相談			
たちばな	243-5174	随時	-
電話による育児相談			
広島中央	246-4094	21日(金) 10:00～11:00	自由参観
聖母	221-3207	随時	-
電話による育児相談			
基町	228-3888	10日(月) 9:30～11:30	豆まきごっこ、2・3月の誕生会

子育てオープンスペース

0歳から未就園までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館 場同公民館(☎221-5943、☎221-5118)	オープンスペース0123のぼりまち	2/7(金)、21(金) 10:00～13:30
基町児童館 場中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)	もたち子育てオープンスペース「ぼかぼか」	2/13(水) 10:00～11:30
竹屋公民館 場同公民館(☎241-8003)	子育て「ぼんぼー」	2/14(金) 10:00～12:00
舟入公民館 場同公民館(☎295-5003)	みんなDEサロン	2/3(月)、17(月) 10:00～11:30 2/10(月) 9:30～11:00
舟入公民館 場同公民館(☎295-5003)	みんなのおはなし会	2/7(金) 16:30～17:00
江波児童館 場舟入公民館(☎295-5003)	江波っ子の集い	2/6(木) 10:00～12:00
地域交流センター「パルティア」(舟入南3-6-15)あかちゃんひろば 場舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405 問い合わせ時間(火・金曜日)10:00～12:00)		2/21(金) 10:00～11:30
吉島公民館 場同公民館(☎246-4121、☎246-4127)	オープンスペースしゅーぽぽ	2/10(月) 10:00～12:00
中島集会所 場吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)	中島子育てサロン	2/3(月) 10:00～12:00
吉島福祉センター 場吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)	オープンスペース吉島東	2/20(木) 10:00～12:00
千田児童館 場同児童館(☎244-8030 問い合わせ時間13:00～18:30)	オープンスペース千田	2/21(金) 10:00～11:30
本川児童館 場同児童館(☎293-1373 問い合わせ時間13:00～18:30)	オープンスペースぼっぽ	2/19(水) 9:30～11:30

