

# くらしのガイド 南区版

区役所各課へのお問い合わせ・申し込みは2月3日(月)から

## 健康

### 健康長寿課 ☎250-4108 ☎254-9184

**健康相談(予約制)**  
血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

☎2月19日(水)午前9時半～11時  
区役所別館

☎電話かファクスで同課へ

**エイズ相談・HIV検査(予約制)**  
エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料で行います。

☎毎週火曜日午前9時～11時  
区役所別館

☎電話かファクスで同課へ

**南区認知症の人と家族の交流会**  
情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

☎2月21日(金)午後1時半～3時  
区役所別館

☎初めて参加する人は、1週間前までに電話かファクスで同課へ

### 原爆被害対策部援護課 ☎504-2195 ☎504-2257

**被爆者健康診断**

期日	会場	時間
2/21(金)	楠那公民館	9:30～11:30
2/26(水)	駅前集会所	
3/ 2(月)	区役所別館	
3/10(火)	丹那集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

**被爆者胃がん・肺がん検診**

期日	会場	時間
2/21(金)	楠那公民館	(胃がん) 9:00～10:30
3/ 2(月)	区役所別館	(肺がん) 9:00～11:30
	宇品公民館	9:00～10:30

※胃がん検診は予約制です  
☎電話で同課へ

### 保健福祉課 ☎250-4133 ☎254-9184

**医師による心の健康相談**

☎2月6日(木)、20日(木)の午後1時半～3時  
区役所別館

☎前日までに電話かファクスで同課へ

**赤ちゃん和妈妈の食育教室(予約制)**

☎生徒後10～15カ月児の保護者  
☎3月4日(水)午前10時～11時半  
区役所別館

☎お話し「離乳食から幼児食への進め方のお話し」

☎電話で同課へ。先着15人

## 子育て

### 保健福祉課 ☎250-4133 ☎254-9184

**離乳食教室(予約制)**

☎生徒後4～6カ月児の保護者  
☎2月26日(水)午前10時～11時半  
区役所別館

☎お話し「離乳食の進め方」と調理実演

☎電話かファクスで同課へ。先着30人

**プレママクラブ**  
☎第1子妊娠中の人  
☎2月18日(火)午前9時半～11時半  
区役所別館

☎お話し「おっぱいの準備について」、常設オープンスペースでの交流会

☎母子健康手帳、筆記用具

☎電話かファクスで同課へ

**タッチケア(予約制)**  
☎生徒後3～6カ月児と保護者  
☎3月6日(金)の午前10時、午前11時から  
区役所別館

☎講義と実技「ゆったりたのしくタッチケア」

【講師】比治山大学短期大学部・准教授・七木田方美氏

☎電話かファクスで同課へ。先着各15組

## 催し

### 保健福祉課 ☎250-4132 ☎254-9184

**障害福祉相談会**  
☎2月18日(火)午前10時半～正午(受け付けは午前11時半まで)  
区役所別館

☎電話かファクスで同課障害福祉係(☎250-4132)へ

### 南区図書館 ☎251-1080 ☎252-4120 休24日を除く月曜日、12日、25日

**おはなし会**  
☎幼児から  
☎2月1日(土)、8日(土)の午前11時、15日(土)午後2時から  
☎絵本の読み聞かせなど

**こぐまちゃんクラブ**  
☎乳幼児と保護者  
☎2月18日(火)の午前10時半、11時5分から  
☎絵本の読み聞かせやわらべうたなど

### 宇品公民館 ☎253-2529 休火曜日、12日、24日

**うじな通特別講演会「河口の港が果たした役割-中世そして現在-」**  
港湾の機能に注目しながら、瀬戸内海沿岸の都市の比較について話を聞いてみませんか。

☎2月22日(土)午後1時半～3時  
【講師】県立広島大学教授・鈴木康之氏

☎当日会場で。先着50人

**あつまれ！うじなっ子**  
☎未就園児とその保護者  
☎2月14日(金)午前10時～11時半  
※10時半以降の入場はご遠慮ください

☎新聞紙で遊ぼう  
☎当日会場で。先着40組

**子育てオープンスペース「カルちゃんクラブとスマイル広場」**  
☎妊婦、未就園児とその保護者  
☎2月21日(金)午前10時半～11時半  
☎絵本の読み聞かせとふれあい遊び

### 段原公民館 ☎281-3792 休火曜日、12日、24日

**モヤモヤ解消！知って生かすマネープラン**  
☎就職を考えている女性か、関心のある人  
☎2月28日(金)午前10時～正午  
※午後からは性格・適職診断など個別相談会(要予約で先着6人)も行います

☎セミナー「いくら必要？教育資金とマネープラン」  
【講師】国家資格キャリアコンサルタント・鶴田宣子氏

☎来館か電話、ファクスで同館へ。先着15人

※生徒後6か月以上の子どもの託児あり(要予約)

### 南区スポーツセンター ☎251-7721 ☎251-7701 休火曜日

**スポーツセンターまつり**  
☎幼児以上  
☎2月9日(日)午前9時～午後4時  
☎普段体験できないさまざまなスポーツにチャレンジして、豪華賞品をGETしよう！今話題の「eスポーツ」も体験できます

## 中山間地域での新たな農家ビジネスにつながる活動を応援します！ -中山間地域お宝資源掘り起こし事業-

☎中山間地・島しょ部(似島町)で、農林水産物などの農村資源を活用した新たな農家ビジネスにつながる活動を行う、農林漁業者3人以上で構成される地域団体など

【補助内容】

補助年度	補助率	補助限度額
初年度	補助対象経費の1分の1以内	100万円
2年度目	補助対象経費の3分の2以内	70万円
3年度目	補助対象経費の2分の1以内	50万円

【補助条件】補助終了年度の翌年度から起算して、3年間実績報告を行うとともに、HPなどでの第三者への情報発信を積極的に行うこと

【応募方法】2月3日(月)～14日(金)(必着)までに所定の申請書を地域起こし推進課(南区皆実町一丁目5-44)へ。申請書は同課で配布し、市HPでも掲載しています。

【選考方法】市役所地域活性推進課に設置する審査会で選考  
※この事業においては、審査の上、4月以降に交付決定します  
☎地域起こし推進課(☎250-8935、☎252-7179)

## 『22世紀を支える子どもへの教育-「未知の未来」を生き抜く力を育む-』(全3回)

	内容	講師
①	【比較教育学】 2020年教育改革の動向	県立広島大学 准教授・植村広美氏
②	【教育社会学】 子どもの学力と教育条件の関係	県立広島大学 准教授・藤井宣彰氏
③	【教育心理学】 子どものやる気と家庭での関わり方	県立広島大学 教授・向居暁氏

☎2月①15日(土)、②22日(土)、③29日(土)の午前10時半～正午  
☎宇品公民館

☎来館か電話で同館(☎253-2529)へ。先着50人  
休火曜日、2月12日、24日

## 税理士による確定申告無料相談会

☎年金受給者(年金以外の収入がある人は除く)  
☎2月3日(月)～7日(金)の午前9時～11時半、午後1時～3時半  
☎区役所 ☎印鑑、源泉徴収票、保険料の支払証明書、医療費控除の明細書、還付金振込口座の分かるもの(通帳など)、マイナンバーカードの写し(表・裏とも)か、通知カードの写しと本人確認書類の写し、配偶者特別控除を受ける人は配偶者の所得の分かる書類など  
※初日、2日目は大変混雑が予想されます  
☎中国税理士会広島南支部事務局(☎247-7439、☎242-2602)



## 市・県民税の申告相談

☎2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、休日は除く)の午前9時～午後4時  
☎区役所

☎印鑑、昨年の収入が分かるもの(源泉徴収票など)、個人番号(マイナンバー)が分かるもの(通知カードなど)、保険料の支払証明書など  
※南区役所には所得税の申告相談会場は設けていません  
※申告書は郵送でも提出可  
☎中央市税事務所(☎504-2751、☎504-2378)

## 保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者  
☎各園へ

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	2/19(水) 10:00～11:00	体を動かして遊ぼう
大州	286-4554	2/22(土) 10:00～11:00	サタデー広場
青崎	281-2493	2/ 6(木) 10:00～11:00	手作りおもちゃで遊ぼう
皆実	253-9415	2/18(火) 10:00～11:00	リズムあそび
大河	251-4894	2/13(木) 10:00～11:15	ひな人形を作ろう
仁保新町	282-4778	2/ 6(木) 10:00～11:00	リズムであそぼう
仁保	281-1539	2/ 5(水) 10:00～11:00	作ってあそぼう
楠那	251-6843	2/ 7(金) 10:00～11:00	ふれあい子どもコンサート
宇品東	254-1600	2/19(水) 10:00～11:00	おひなさまを作ろう
元宇品	251-2709	2/19(水) 10:00～11:15	絵本をみよう
出島	254-6319	2/26(水) 10:00～11:00	おひな様を作ろう
似島	259-2131	2/ 3(月) 10:00～11:00	まめまき会
うじな	251-4833	2/ 3(月) 10:00～11:00	節分会 ※要予約
みなみ愛児園	251-2508	月～金曜日 13:00～15:00	3歳未満児子育て相談(電話など)
みみょう	282-6366	金曜日 10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園内開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	月・水曜日 10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	火・木曜日 10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	2/22(土) 10:00～12:00	もうすぐおひなまつり
広島和光園保育所	253-4056	2/20(木) 10:00～10:50	観劇 ※要予約
ナーガ	255-8222	2/22(土) 10:30～12:00	つぼみクラブ(英語で遊ぼう・親子体操 ※未満児対象) ※要予約
第二ナーガ	250-8022	2/26(水) 10:00～11:00	ママ&キッズヨガ ※要予約、車での来園不可
あい保育園仁保	258-1220	2/20(木) 9:45～10:45	リトミックで音楽遊びを楽しみましょう(1・2歳児対象)

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	2/19(水) 10:15～11:15	なかよし広場「お母さんといっしょ」 ※要予約
安芸	251-0451	2/27(木) 10:00～11:30	園庭開放
あさひ	254-2153	2/20(木) 10:30～11:30	親子体操(ボールあそび、製作など)
大洲	281-0403	2/14(金) 10:00～11:00	園庭開放、あそびのひろば
こうわ	890-2226	2/20(木) 10:00～11:30	ふれあい遊び ※要予約
親和	254-3313	2/29(土) 10:00～11:30	親子教室(コーナー遊び、絵本読み聞かせ、歌) ※要予約
谷の百合	251-6351	2/ 5(水) 9:30～10:30	園庭開放、絵本、わらべうた遊びなど
比治山	261-3526	2/18(火) 10:30～12:00	季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約
広島マリア	253-0337	2/18(火) 10:30～11:30	園庭開放～令和2年度未就園児教室つぼみ組説明会
フレーザー	251-6865	2/13(木) 10:00～11:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	2/19(水) 10:00～11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	2/25(火) 10:00～12:00	園庭開放、育児相談、作ってあそぼう(ひな飾り)
洋光	281-5900	2/15(土) 10:15～12:00	親子体操(10:15～11:00)、小さなお話し会(11:00～12:00)