

くらしのガイド

安佐南区版

福

区役所各課への問い合わせ・申込みは、2月3日(月)からお願いします。

健康

健康長寿課
☎831-4942 ☎870-2255

2・3月分の検診の空き状況は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の午前9時～午後4時半)へ。

■いきいき健康生活相談
医師、管理栄養士、保健師が生活習慣や食生活の改善について相談に応じます。
☎2月5日(水)午前9時～11時
☎区総合福祉センター
☎電話で同課へ

■男性介護者のつどい「4木の会」、認知症の人を介護する家族の会(同時開催)
☎2月27日(木)午後1時～3時
☎区総合福祉センター
☎研修会「ヘルパー(訪問介護)の利用について知っておこう」
【講師】オムエル祇園ヘルパーステーション管理者・水口弥栄氏
☎電話で同課へ

■健康教室
☎2月22日(土)午後2時～3時半
☎区総合福祉センター
☎股関節と膝のはなし-いつまでも元気に歩くために-
【講師】広島共立病院整形外科医長・濱西道雄氏
☎広島共立病院(☎879-1111)
■成人の歯科相談日
☎3月10日(火)午後1時～3時
☎区総合福祉センター
☎歯科医師による健診と歯科衛生士によるブラッシング指導
☎電話で同課へ

■被爆者子宮がん・乳がん検診
期日 会場 時間
3/6(金) 祇園西公民館 9:30～11:00
☎子宮がん・乳がん検診の予約は、電話で同課へ

子育て

保健福祉課
☎831-4944 ☎870-2255

■卒乳講座
☎2月19日(水)午後1時半～3時
☎卒乳について 【講師】Hana 助産院助産師・野崎悦子氏
☎区総合福祉センター

■健康相談室
乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

地区	期日	会場
佐東	2/14(金)	佐東老人いこいの家
	2/3(月)	安公民館
安古市	2/12(水)	区総合福祉センター
	2/21(金)	安東公民館
	2/27(木)	東野公民館
祇園	2/7(金)	祇園西公民館
	2/17(月)	祇園福祉センター
沼田	2/19(水)	沼田公民館
	2/20(木)	大塚公民館

【受付時間】午前9時半～11時
☎母子健康手帳か健康手帳

常設型 子育てオープンスペース オアシスあさみなみ
☎ ☎877-2146 (区総合福祉センター4階)

子育てオープンスペースは、子どもたちを自由に遊ばせながら、親同士が子育ての情報を交換できる場です。

☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者、妊婦
☎月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の午前10時～午後3時
☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

■2月の行事

期日	行事	時間
2/13(木)	大人の健康相談	13:00～14:00
2/14(金)	ふれあいあそび&交流タイム	10:30～11:00
2/19(水)	子育て相談(先着5人)	10:00～11:30
2/25(火)	食育相談(先着7人)	10:00～11:30

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断
期日 会場 時間
3/12(木) 祇園西公民館 9:30～11:30
13:00～15:00
※肺がん検診を同時受診できます

保健福祉課
☎831-4944 ☎870-2255

■心の健康相談
☎2月13日(木)、27日(木)の午後1時半～3時
☎区総合福祉センター
☎電話で同課へ

安佐南区図書館
☎879-5060 ☎879-8536
(休月曜日(24日は除く)、12日(水)、25日(火))

■0・1・2才のおはなし会
☎2月8日(土)、27日(木)午前11時から。入場時間厳守
☎当日午前10時半から、同館で整理券配布。先着20組

■おはなし会
☎2月15日(土)午前11時から
☎絵本の読み聞かせなど

■郷土史講座『「広島町新開絵図」にみる浅野時代の広島城下」
☎2月23日(火)午後1時半～3時半
☎区民文化センター
【講師】郷土資料館学芸員・本田美和子氏
☎2月5日(水)午前9時から電話、ファクスか直接同館へ。先着30人

■図書のテーマ別展示
☎2月24日(木)まで
【テーマ】「ほっこりあったまろう」心や体が温まる本の展示

安佐南区民文化センター
☎879-3060 ☎879-3061
(休月曜日(24日は除く))

■笑いの学舎「あさみなみ寄席」
☎2月2日(日)午後2時～4時半
☎広島演芸協会会員によるお笑い寄席
¥500円(当日700円、全席自由)

■安佐南区音楽祭(器楽・吹奏楽の部)
区内で活動している器楽・吹奏楽19団体が出演します。
☎2月9日(日)午前10時から

■さろんコンサート「なつかしの昭和歌謡コンサート」
若き日の思い出の曲をピアノ、ギター、フルートで。
☎2月15日(土)午後2時～3時
【出演団体】ザ・サバイバーズ

■安佐南区作品展
☎2月24日(木)～3月1日(日)の午前9時～午後9時(最終日は午後5時まで)
☎区民による美術品の作品展(絵画、書、写真、彫刻、工芸など)

精神障害者を支える家族の勉強会
☎2月26日(水)午後1時半～3時半
☎区総合福祉センター
☎公開講座「くらべてわかる-就労系障害福祉サービス-」
【講師】就労系障害福祉サービス各事業所職員
☎保健福祉課(☎831-4944、☎870-2255)

募集 戸山健康講座
寒い冬でもお家でできる室内体操を紹介します！
☎2月6日(休)午後1時半～3時半
☎戸山公民館(沼田町阿戸269-3)
【講師】健康運動指導士・大背戸まりこ氏
☎戸山公民館(☎839-3320)

募集 中山間地域お宝資源掘り起こし事業
農林漁業者3人以上を含む地域団体などを対象に、中山間地域での新たな農家ビジネスのきっかけづくりを支援する、補助金制度の募集を、2月3日(月)から14日(金)(必着)まで行います。審査の上4月以降に交付決定。
詳しくは問い合わせ先か、市ホームページで。
☎農林課(☎831-4950、☎877-2299)

募集 女性のための生活習慣病予防教室
いつまでも輝ける女性に！生活習慣病予防のために食事と運動を学びましょう。
期日 内容 時間
3/2(月) 【栄養編】健康的な食事を学ぼう 10:00～12:00
3/16(月) 【運動編】健康的で美しい体づくり
☎生活習慣病予防に関心のある女性
☎沼田公民館(伴東七丁目64-8)
☎電話で健康長寿課(☎831-4942)へ。先着30人

募集 「舞台表現ワークショップ」「リトミック」の参加者募集

部門	開催日	対象・参加料
①舞台表現ワークショップ	3月7日(土)、15日(日)、20日(水)、(成果発表会)22日(日)	小学校4年生以上(先着20人) ¥一般3,000円、大学生以下1,500円
②リトミック	3月7日(土)、20日(水)	2歳～小学校3年生(各日先着10人) ¥500円

☎区民文化センター ☎直接か電話、ファクス、メールで、住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、2月25日(火)までに同センターへ
☎同センター(☎879-3060、☎879-3061)

募集 「さろんコンサート」「エンタ登場」「子ども劇場」の出演者募集
☎市内在住の人、市内で活動する人やグループ
☎区民文化センターロビー

部門	定員
さろんコンサート(音楽分野)	合わせて10グループ程度
エンタ登場(漫才、ダンスなどの演芸分野)	
子ども劇場(子どもを対象とした発表分野)	

☎郵送かファクスで、部門、内容、グループ名、人数、代表者の住所・氏名・電話番号を記入し、2月29日(土)(必着)までに同センター「さろんコンサート・エンタ登場・子ども劇場」係(〒731-0122 安佐南区中筋一丁目22-17)へ。窓口でも受け付けます。選考あり
※応募前にチラシか同センターホームページ(<http://www.cf.city.hiroshima.jp/aminami-cs/>)で応募条件をご確認ください
☎同センター(☎879-3060、☎879-3061) (休月曜日(24日は除く))

催し

安佐南区図書館
☎879-5060 ☎879-8536
(休月曜日(24日は除く)、12日(水)、25日(火))

■0・1・2才のおはなし会
☎2月8日(土)、27日(木)午前11時から。入場時間厳守
☎当日午前10時半から、同館で整理券配布。先着20組

■おはなし会
☎2月15日(土)午前11時から
☎絵本の読み聞かせなど

■郷土史講座『「広島町新開絵図」にみる浅野時代の広島城下」
☎2月23日(火)午後1時半～3時半
☎区民文化センター
【講師】郷土資料館学芸員・本田美和子氏
☎2月5日(水)午前9時から電話、ファクスか直接同館へ。先着30人

■図書のテーマ別展示
☎2月24日(木)まで
【テーマ】「ほっこりあったまろう」心や体が温まる本の展示

安佐南区民文化センター
☎879-3060 ☎879-3061
(休月曜日(24日は除く))

■笑いの学舎「あさみなみ寄席」
☎2月2日(日)午後2時～4時半
☎広島演芸協会会員によるお笑い寄席
¥500円(当日700円、全席自由)

■安佐南区音楽祭(器楽・吹奏楽の部)
区内で活動している器楽・吹奏楽19団体が出演します。
☎2月9日(日)午前10時から

■さろんコンサート「なつかしの昭和歌謡コンサート」
若き日の思い出の曲をピアノ、ギター、フルートで。
☎2月15日(土)午後2時～3時
【出演団体】ザ・サバイバーズ

■安佐南区作品展
☎2月24日(木)～3月1日(日)の午前9時～午後9時(最終日は午後5時まで)
☎区民による美術品の作品展(絵画、書、写真、彫刻、工芸など)

拠点的な指定緊急避難場所の変更

旧	安西小学校
新	安西幼稚園

☎地域起こし推進課(☎831-4926、☎877-2299)

市民税・県民税の申告の相談

日程	時間	場所
2月5日(水)	9:30～15:30	戸山公民館
2月6日(木)	9:00～15:00	沼田公民館
2月7日(金)		
2月3日(月)～3月16日(月)(土・日、祝・休日は除く)	9:00～16:00	区役所

☎印鑑、昨年1年間の収入が分かるもの(源泉徴収票など)、社会保険料の領収書・医療費の明細書・保険料の支払証明書など、マイナンバーカードか通知カードなどの番号確認書類と運転免許証などの本人確認書類
☎北部市税事務所(☎831-4935、☎877-6288)

お知らせ 税の申告相談のお知らせ

■税理士による年金の確定申告無料相談会
収入が年金のみの人を対象に、税理士が確定申告書の書き方を説明します。

日程	時間	場所(両日、2カ所)
2月8日(土)	13:00～17:00	区総合福祉センター
2月9日(日)	9:30～11:40 13:00～15:00	沼田公民館

※必要な書類など不明な点は、事前にお問い合わせを
☎中国税理士会広島北支部(☎247-7439、☎242-2602)

献血にご協力を

期日	会場	時間
2/22(土)	天満屋広島緑井店	10:00～16:00

※400ml献血のみの受け付け
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

祇園出張所庁舎の出入口と駐車場が変わりました
安佐南消防署祇園出張所の新築工事に伴い、祇園出張所庁舎の出入口と駐車場の位置が変わりました。ご利用の際はご注意ください。
詳しくは区ホームページで。
☎祇園出張所(☎874-3311)

募集 中山間地域お宝資源掘り起こし事業
農林漁業者3人以上を含む地域団体などを対象に、中山間地域での新たな農家ビジネスのきっかけづくりを支援する、補助金制度の募集を、2月3日(月)から14日(金)(必着)まで行います。審査の上4月以降に交付決定。
詳しくは問い合わせ先か、市ホームページで。
☎農林課(☎831-4950、☎877-2299)

募集 女性のための生活習慣病予防教室
いつまでも輝ける女性に！生活習慣病予防のために食事と運動を学びましょう。
期日 内容 時間
3/2(月) 【栄養編】健康的な食事を学ぼう 10:00～12:00
3/16(月) 【運動編】健康的で美しい体づくり
☎生活習慣病予防に関心のある女性
☎沼田公民館(伴東七丁目64-8)
☎電話で健康長寿課(☎831-4942)へ。先着30人

募集 「舞台表現ワークショップ」「リトミック」の参加者募集

部門	開催日	対象・参加料
①舞台表現ワークショップ	3月7日(土)、15日(日)、20日(水)、(成果発表会)22日(日)	小学校4年生以上(先着20人) ¥一般3,000円、大学生以下1,500円
②リトミック	3月7日(土)、20日(水)	2歳～小学校3年生(各日先着10人) ¥500円

☎区民文化センター ☎直接か電話、ファクス、メールで、住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、2月25日(火)までに同センターへ
☎同センター(☎879-3060、☎879-3061)

募集 「さろんコンサート」「エンタ登場」「子ども劇場」の出演者募集
☎市内在住の人、市内で活動する人やグループ
☎区民文化センターロビー

部門	定員
さろんコンサート(音楽分野)	合わせて10グループ程度
エンタ登場(漫才、ダンスなどの演芸分野)	
子ども劇場(子どもを対象とした発表分野)	

☎郵送かファクスで、部門、内容、グループ名、人数、代表者の住所・氏名・電話番号を記入し、2月29日(土)(必着)までに同センター「さろんコンサート・エンタ登場・子ども劇場」係(〒731-0122 安佐南区中筋一丁目22-17)へ。窓口でも受け付けます。選考あり
※応募前にチラシか同センターホームページ(<http://www.cf.city.hiroshima.jp/aminami-cs/>)で応募条件をご確認ください
☎同センター(☎879-3060、☎879-3061) (休月曜日(24日は除く))