

# くらしのガイド 安佐北区版

市役所・区役所各課への問い合わせ・申し込みは2月3日(月)からお願いします。

## 献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

日時	会場
2/16(日) 9:30~12:00 13:15~15:30	口田郵便局
3/ 1(日) 9:30~12:30 13:30~15:30	三田集会所

園生活課(☎819-0575、☎819-0602)

## 健康

健康長寿課 (☎819-0586 ☎819-0602)

### 検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、昨年4月中旬に送付しています。

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診

①②年度末で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
2/13(木)	JA広島市白木支店	13:30~14:30
2/20(木)	落合集会所	
2/25(火)	区総合福祉センター	
3/ 4(水)	日浦公民館	

※②各400円(①健康診査は今年度から無料)

※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

①受診券、保険証、②チケット型の受診券

当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

◆栄養相談・健康相談

栄養相談日は、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について、健康相談日は、食事や運動

などの生活習慣について相談に応じます。

開催日	内容	講師
2/18(火)	栄養相談	管理栄養士
2/20(木)	健康相談	医師、管理栄養士、保健師

【時間】午前9時半~11時半(1人30分程度)

園区総合福祉センター

◆エイズ・梅毒の相談、検査

2月6日、20日の木曜日、午前9時~11時

園区総合福祉センター

抗体検査を匿名で実施。結果は20分程度でわかります

◆被爆者がん検診

子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
2/21(金)	区総合福祉センター	9:30~11:00
2/26(水)	倉掛公民館	
3/ 4(水)	白木出張所	

◆保健福祉課

◆精神科医師による心の健康相談

夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

2月20日(休)午後1時半~3時

◆あゆみ会家族相談会

2月5日、12日、19日、26日の水曜日、午前10時~正午

◆定期児童相談

2月12日(水)午後1時~5時

## 子育て

◆子育て

◆定期児童相談

児童に関する問題について、児童福祉司が相談に応じます。

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

◆子育て

## 催し

安佐北区図書館 ☎814-0340 ☎814-0604

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆おはなし会

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

◆水泳秘密練習

## 認知症の人と家族の会 出前定例講演会

内容	講師
①講演「令和時代の認知症予防と治療」	安佐市民病院脳神経内科主任部長・山下拓史医師
②報告「認知症地域支援推進員の役割と活動について」	市認知症地域支援推進員・山崎奈穂氏

2月27日(休)午後1時半~3時 園高陽公民館

園認知症の人と家族の会 広島県支部(☎254-2740)

## 募集 骨粗しょう症予防教室

骨粗しょう症は女性に多い病気です。骨粗しょう症を予防し、丈夫な骨を作りましょう!

開催日	内容	講師
3/ 4(水)	骨粗しょう症予防のための運動 ※骨密度を測ります	健康運動指導士・松本直子氏
3/11(水)	骨粗しょう症予防のための食事(調理実習)	すこやか食生活推進リーダー(栄養士)

【時間】午前10時~正午 園女性 園区総合福祉センター

4日(水)は運動しやすい服装、飲み物、タオル。

11日(水)はエプロン、ふきん、調理実習代(500円程度)

電話で健康長寿課(☎819-0586、☎819-0602)へ。各日先着15人

## 税の申告・相談のお知らせ

◆市民税・県民税の申告相談

◆市民税・県民税の申告相談

◆市民税・県民税の申告相談

◆市民税・県民税の申告相談

◆市民税・県民税の申告相談

◆市民税・県民税の申告相談

◆市民税・県民税の申告相談

◆市民税・県民税の申告相談

◆市民税・県民税の申告相談

開催日	時間	会場
3/16(月)まで ※土・日曜日、祝・休日は除く	9:00~16:00	安佐北区役所 1階第2会議室
2/ 3(月)	9:30~15:00	日浦公民館
2/ 4(火)	9:30~12:00	安佐小河内集会所
	14:00~16:30	鈴張地区集会所
2/ 5(水)	9:30~15:00	高陽公民館
2/ 6(木)	9:30~12:00	志屋地区集会所
	14:00~16:30	井原会館
2/ 7(金)	9:30~15:00	口田公民館
2/ 8(土)	9:30~15:00	白木公民館
2/10(月)	9:30~12:00	久地集会所
	14:00~16:30	安佐公民館
2/12(水)	9:30~12:00	狩留家集会所
	14:00~16:30	三田集会所