

くらしのガイド 安芸区版

市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは2月3日(月)からお願いします

健康

健康長寿課

☎821-2809、☎821-2832

- ①肺がん検診、②大腸がん検診、③健康診査(元気じゃ健診)
- ☎職場などで受診機会がなく、年度末で40歳以上の人(③は国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者など)

期日	会場	時間
2/3(月)	矢野東集会所	9:00~11:00
2/6(木)	区総合福祉センター	
2/17(月)	船越公民館	9:30~11:30
2/18(火)	中野出張所	9:30~11:30 13:00~15:00
2/28(金)	中野集会所	9:30~11:30

¥①②各400円、③無料

健診・検診を受診する人へ

- 市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ
- 健康診査は保険証が必要です
- 生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です
- 大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求はがきで事前に請求を

■①肝炎ウイルス検査、②エイズ相談・検査、③梅毒検査

☎①過去に受診したことがない20歳以上の人、②③どなたでも
☎2月25日(火)午前9時~11時
☎区総合福祉センター

☎②③は検査を匿名で実施

☎電話で同課へ

■栄養相談日

☎2月25日(火)午前9時半~11時
☎区総合福祉センター

☎管理栄養士による食生活相談
☎電話かファクスで同課へ

■レディース健康教室 -お家でできるリラックス法-

☎2月6日(金)午前10時~11時半
☎区総合福祉センター

☎呼吸法や椅子に座ってできる簡単なヨガ(ヨガは60分程度)

【講師】ヨガインストラクター・鉄増千夏氏

☎飲み物、動きやすい服装

☎電話かファクスで同課へ。先着50人

保健福祉課

☎821-2820、☎821-2832

■こころの健康相談

☎2月20日(休)午後1時半~3時
☎区総合福祉センター

☎専門医による無料相談(秘密厳守)

☎電話で同課へ。先着3人(随時受け付け、定員に達した場合は翌日以降の日程を案内します)

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
2/17(月)	船越公民館	9:30~11:30
2/18(火)	中野出張所	9:30~11:30
2/25(火)	矢野おりづる園	13:00~15:00
2/27(木)	畑賀福祉センター	9:30~11:30
2/28(金)	中野集会所	
3/5(木)	西古谷集会所	
3/11(水)	瀬野福祉センター	13:30~14:30
	阿戸福祉センター	

※肺がん検診を同時に受診できます

子育て

健康長寿課

☎821-2809、☎821-2832

■離乳食教室

「すくすくおおきなあれ」

☎4~6カ月児の保護者

☎2月13日(木)午前10時~11時半
☎区総合福祉センター

☎離乳食の進め方についてのお話と調理実演(試食なし)

■赤ちゃんとお母さんの栄養講座

☎9カ月~1歳2カ月児の保護者

☎2月6日(金)午前10時~11時半
☎区総合福祉センター

☎9カ月~1歳6カ月頃の離乳食のお話と親子ふれあい遊び

☎電話で同課へ。先着20人

保健福祉課

☎821-2820、☎821-2832

■卒乳講座

☎2月25日(火)午前10時~11時
☎区総合福祉センター

☎卒乳についてのお話、親子ふれあい遊び、個別栄養相談

☎電話で同課へ。先着20組(個別栄養相談は先着3人)

■イクじい・イクばあのための孫育て応援講座

☎孫世代の子育て支援に関心があり、全過程に参加できる人
☎区総合福祉センター

期日	時間	内容
2/20(木)	10:00~11:30	今どきの子育て事情 子どもの食事とおやつ
2/27(木)		乳幼児のお世話と事故予防、ふれあい遊び オープンスペースの見学

☎電話で同課へ。先着20人

■はじめてのママのつどい

☎第1子(生後3~6カ月児)と母親
☎2月26日(火)午前9時45分~11時
☎区総合福祉センター

☎母子健康手帳、バスタオル

☎電話で同課へ。先着15組

■5歳児発達相談

☎区内在住の4~5歳児と保護者
☎2月12日(水)午後1時~4時
☎区総合福祉センター

☎心理相談員による個別相談
☎電話で同課へ。先着3組

■子育て常設オープンスペース「おおぞら安芸っ子」

2月の行事

期日	時間	内容
4日(火)	11:00~11:30	ふれあい遊び
7日(金)	10:30~11:30	童謡コンサート
20日(木)	10:30~11:30	食育相談
21日(金)	13:00~13:20	ふれあい遊び
26日(水)	10:00~12:00	まちの保健室

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

☎通園していない乳幼児と保護者

☎各園(※は予約が必要です)

園名	電話番号	日時(2月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	5日(水) 10:00~11:30	絵本の読み聞かせを楽しもう ※
中野	893-1108	7日(金) 10:00~11:30	リズム遊びを楽しもう ※
中野めいわ	892-3900	3日(月) 10:15~11:00	豆まき ※
中野ルンビニ	892-4477	6・20日(休)	10:00~11:00 芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
あい保育園中野東	516-7230	13日(水)	10:00~11:00 園庭開放 ※
畑賀	827-0921	21日(金)	10:00~11:30 リズム遊びを楽しもう ※
光明寺	823-2553	3日(月)	10:00~11:00 節分・豆まき ※
船越西部	822-6843	5日(水)	10:00~11:00 リズムで遊ぼう ※
船越南部	822-2170	12日(水)	10:00~11:00 歌って遊ぼう ※
船越めぐみ	823-2930	3日(月) 15日(土)	10:00~11:00 9:00~10:00 節分会 ※ 発表会 ※
上瀬野	894-3540	13日(水)	9:30~11:00 ふれあいリズム遊び ※
のんの	894-8508	22日(土)	10:00~11:30 作品展&バザーに行ってみよう ※
のんの・みどり坂	894-9000	毎週(金)	10:00~11:30 園庭開放
矢野中央	888-0108	3日(月)	10:00~11:30 節分を楽しもう ※
矢野西	888-1900	19日(水)	10:00~11:30 作って遊ぼう ※
矢野東	888-3520	18日(火)	10:00~11:30 紙で遊ぼう ※
矢野みどり	889-2660	12日(水)	10:00~11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ ※
おさんぽ	889-2770	27日(水)	10:00~11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ ※
中野ルンビニ	892-0855	7・14・28日(金)	10:00~12:00 園庭開放
ひかり	827-0841	12・26日(水)	14:00~16:00 親子で自由に遊ぼう
船越	823-0064	18日(火)	9:30~11:30 雛人形を作ろう/お別れ会をしよう
瀬野	894-0994	18日(火)	9:30~11:30 手作り楽器で遊ぼう/終わりの会に参加しよう!
矢野	889-3127	12日(水)	9:30~11:30 「終わりの会」に参加しよう
矢野みどり	889-1660	23日(祝) 12・26日(水)	9:30~14:00 10:00~11:30 作品展・バザー 園庭開放

☆表にない日程は区ホームページの「子育て」をご覧ください

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
☎月曜日(2/24を除く)、2/12、25

■郷土史講座「野原山城跡の調査-安芸区上瀬野町所在-」

☎2月28日(金)午前10時~正午
☎区民文化センター ☎平成30年に行った発掘調査の解説

【講師】県教育事業団埋蔵文化財調査室長・岩本芳幸氏

☎2月1日(土)午前9時から来館か電話、ファクスで同館へ。先着50人

■絵本の読み聞かせ

日時	対象	講師
2/1(土) 11:00~11:30	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち
2/15(土) 11:00~11:30		図書館職員
2/27(木) 10:30~10:55 11:05~11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	この本だいすきの会

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
☎月曜日(2/24を除く)

■にんぎょうげき

☎2月23日(日)の①午前10時半~11時15分、②午後1時半~2時15分

☎500円(2歳以下無料)。チケットは同センターで。先着各100人

■イラストと音楽で楽しむ物語 芥川龍之介「蜘蛛の糸」

☎2月2日(日)午後2時開演(午後1時半開場)

■あきクラシックコンサート

①「2020年202回目のあきクラを記念して Duo for Twins!! -同一楽器のための二重奏-」

☎2月15日(土)午後2時開演(午後1時半開場)

②「青春の吹奏楽」

☎2月16日(日)午後2時開演(午後1時半開場)

募集 おやこガーデニング教室

☎区内在住の幼児・小学生とその保護者

☎3月15日(日)午前10時~正午

☎区民文化センター

☎所定の申込用紙に記入し、2月25日(火)までに直接窓口か、ファクスで地域起こし推進課へ。市HPでも申し込み可。先着15組

☎同課(☎821-4904、☎822-8069、Eメール: ak-chiiki@city.hiroshima.lg.jp)

お知らせ 市民税・県民税の申告相談会

☎印鑑、給与・年金の源泉徴収票や給与明細書など昨年1年間の収入が分かるもの、国民健康保険料などの領収書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の支払証明書、医療費控除の明細書※、マイナンバーカードか通知カードと運転免許証などの本人確認書類※

※医療費の領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました

※申告書は郵送でも提出できます

☎東部市税事務所(東区役所内 ☎568-7719、☎567-6006)

できるだけ公共交通機関をご利用ください。

日時	場所
2/5(水) 9:30~16:00	中野出張所
2/6(木) 9:30~13:00	阿戸福祉センター
2/7(金) 9:30~16:00	矢野出張所
2/12(水) 9:30~16:00	安芸区役所(土・日曜日、祝・休日を除く)

ご参加ください 座談会、家族介護教室のご案内

■座談会・講座

期日	時間	内容
① 2/14(金)	13:00~14:30	安芸地区在宅介護者の集い「藍の会」
②	14:30	男介の集い「ふるさと」
③ 2/18(火)	13:00~15:00	安芸区家族の会 【内容】睡眠のお話-介護も休養を- 【講師】広島国際大学心理学部・田中秀樹教授

■家族介護教室

期日	時間	内容
④ 2/20(木)	10:00~12:00	災害への備え 【講師】市危機管理室災害予防課・今本貴之主事

☎①②在宅で介護をしている人(②は男性のみ)、③認知症の人や高齢者を介護している人、④高齢者を介護している家族や近隣援助者 ☎①②はたのリハビリふるさと(中野七丁目22-6)、③区総合福祉センター、④矢野公民館(矢野西五丁目24-2)

☎①~③健康長寿課(☎821-2809、☎821-2832)、④矢野おりづる園(☎822-1228、☎822-1278)

ご参加ください 精神保健福祉ボランティア養成講座

期日	時間	内容
① 2/27(木)	14:00~16:00	精神保健福祉理解講座「こころの健康障害(統合失調症・うつ病・大人の発達障害)の理解」 【講師】精神科医師・松岡龍雄氏
② 3/5(木)	10:00~12:00	精神障害者の人と接する際のポイントについて、当事者からのメッセージ 【講師】精神保健福祉士・垣中友子氏
③ 3/12(木)	10:00~12:00	「ゆめ広場」について、ボランティアの体験談 【講師】区社協・ボランティアグループ「ドリーム」

☎精神保健福祉に関心のある人

☎区総合福祉センター

☎保健福祉課(☎821-2820、☎821-2832)へ。先着50人