

くらしのガイド

■電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111（共通）

■区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ￥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、3月1日～31日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、
は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名（ふりがな） ●年齢（児童生徒は学年も） ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ	ライン
	
X	フェイスブック
	
Instagram	YouTube
	

テレビ広報番組



元就。二百万一心！



鈴木福のミミヨリ！ひろしま

（放送日時は変更になる場合があります）

福祉・健康

障害者陸上競技大会

10月開催の全国障害者スポーツ大会の市代表選考を兼ねます。

対今年4月1日時点で13歳以上の、市内に在住か市内の学校・施設に在籍する次のいずれかに該当する人

- 身体障害者（内部障害者は、ぼうこう・直腸機能障害のみ）
 - 知的障害者 ●精神障害者
- ※詳しくは障害者スポーツ協会HPで
☎5月18日(日)8:00～16:00（雨天決行）

場 ホットスタッフフィールド広島
申 所定の申込書で、3月31日(月)（必着）までに、同協会へ。申込書は、同協会、障害福祉課、区福祉課で
問 ☎、☎263-3394
休(水)、3月21日

精神対話士による「ほっ！と相談」

日 3月2日(日)、9日(日)、15日(土)の13:30～16:30
場 市総合福祉センター
内 心のケアの専門職が病気や生活、仕事などの相談に応じる
申 電話で、広島「ほっ！と相談」実行委員会へ
問 ☎070-7648-0631、☎577-9600

講座・講習会

農林体験教室

対 ①5歳以上（18歳未満は保護者要参加）、②18歳以上

教室名	日時	HP
①森いきいき里山体験	4/26～12/13の(土)、9:30～12:30。全5回	
②ふれあい農業	5/1～11/27の(木)、9:30～12:00（初回のみ15:00まで）。全10回	

※雨天の場合、順延か中止
場 安佐南区沼田町吉山
内 ①タケノコ堀り、炭焼き、柿もぎなどの里山体験、②地元農家の指導で、枝豆やサツマイモなどの畑づくりから収穫までを体験
¥ ①②各5,000（①18歳未満は1,000）円
申 市HPかはがきで、必要事項（4ㄱ左）、メールアドレスを、3月14日(金)（必着）までに、「〒731-0193 安佐南区農林課」（住所不要）へ。抽選①②

家庭の大型ごみを3月20日(祝)に自己搬入できます(予約者限定)
申 市HPで、3月6日(木) 9:00～19日(水)17:00 に。先着800人
問 安佐南工場（☎848-1114、☎848-1189）

各30人（18歳未満は除く）。新規応募者を優先
問 ☎831-4950、☎877-2299

命を守る行動と備え-男女共同参画の視点で考える-

日 3月9日(日)14:00～16:00
場 ゆいぽーと
内 災害への備えや発生時の行動、避難所運営について考える
申 同施設HPか直接、電話、ファクスで、3月7日(金)までに。先着20人
問 ☎248-3320、☎248-4476
休(月)、3月20日

シルバー人材センター文化教室(4～6月)

曜日	教室名(回数)
月	初めての韓国語、いすで茶の湯裏千家、いすで茶の湯入門、シニアのための健康フラ
水	日常英語を楽しむ、大人のピアノ、リフォーム洋裁
木	楽しいウクレレ教室、着物着付け、書道、ハガキ絵&筆文字(3)
金	大人のピアノ、英字新聞に親しもう、ハーダンガー刺繍、まったく初めての川柳
土	大人のピアノ、フラワーアレンジメント、リフォーム洋裁、実用書道

※回数記載のないものは全6回
¥4,110円／3回、8,220円／6回。別途教材費を要する教室あり
申 電話かファクスで、3月19日(水)までに。先着順
問 ☎223-1156、☎223-8528

手話奉仕員養成講座(①入門、②基礎)

対 市の登録手話通訳者を目指す人で、①手話経験のない18歳以上、②入門課程修了者か全国手話検定3級以上
日 4月23日～11月12日の(水)、19:15～20:45。①②各全27回
場 区地域福祉センター（①中・東、②東・西）
¥ ①6,050円、②3,300円
申 往復はがき（1人1枚）で、必要事項（4ㄱ左）、メールアドレス、希望会場、①は応募動機、②は入門課程修了か検定3級合格年度を、3月28日(金)（必着）までに、市ろうあ協会（〒732-0052 東区光町二丁目1-5）へ。先着①②各60人
問 ☎、☎262-2579、電話は(月)、(火)、(木)、(金)の9:30～12:00

家事を介護のお仕事に！生活援助員研修と就業サポート

日 3月14日、21日の(金)、9:30～17:00。全2回
場 安佐南区地域福祉センター
内 介護の仕事の基礎（コミュニケーションなど）を学ぶ
申 福祉キャリアセンターHPか電話で、3月7日(金)までに。先着30人
問 ☎247-7333、平日9:00～18:00

住民が支え合うまちづくり「協同労働」学習会

日 3月27日(木)10:00～12:00
場 安佐北区地域福祉センター
内 安佐北区でまちづくり活動をしている団体の取り組みを紹介し、まちづくりのための「協同労働」の仕組みを学ぶ
申 所定の申込書か電話で、3月25日(火)（必着）までに、「協同労働」プラットフォームへ。申込書など詳しくは「協同労働」プラットフォームHPで。先着20人
問 ☎554-4400、平日10:00～18:00、☎554-4401

募集します

消費生活モニター

対 市内に在住の18歳以上（高校生は除く）
期間 4月～来年3月
内 月1回程度、小売店などで食品や日用品の価格・需給状況の調査など
謝礼 6,000円程度／年
申 市HPか往復はがきで、必要事項（4ㄱ左）、応募動機を、3月10日(月)（必着）までに、消費生活センター（〒730-0011 中区基町6-27）へ。選考8人（各区1人）
問 ☎225-3329、☎221-6282
休(火)

障害者デイサービスセンター教室(4月～来年3月)

対 障害者手帳を持つ人（介護者の同伴可）

教室名	曜日	定員	教室名	曜日	定員
七宝焼き	第2(火)	5人	② 絵画	第1・3(月)	各10人
陶芸	第1・3(水)	1	フラワーアレンジメント	第1(火)	各10
① 絵画	第2・4(木)	各2	書道	第2・4(水)	12
機織り※1	第2・4(金)	各2	手織り	第1・3(金)	各10
			ヨーガ※2	第2・4(月)	各10
			陶芸※1	第1・3(水)	各10

時間 10:00～12:00 ※1は13:30～15:30 ※2は10:30～12:00
場 ①西部障害者デイサービスセンター、②東部障害者デイサービスセンター
¥ 材料費実費
申 電話かファクスで、②3月10日(月)までに。①先着順、②抽選
問 ①☎279-6075、☎279-6375、②☎824-1036、☎824-1037 休(日)、(祝)

各スポーツ施設のスクール・催し(3月1日募集開始分)

対市内に在住か通勤・通学・通園の人

申詳しくは、市スポーツ協会HPで

休①～④(水)、⑤(木)



施設名	教室・催し名	対象	問い合わせ先
①コジマホールディングス 中区スポーツセンター	エアロビクス	18歳以上	☎241-9355 ☎241-9379
	ピラティス		
	ズンバ		
	ヨガ		
②吉島屋内プール	水慣れ	水慣れを希望する 小学校1～3年生	☎249-8591 ☎249-2231
	水泳	けのびができ、ク ロールで12.5 ^分 完泳 を目指す小学生 2泳法で各25 ^分 以上 泳げる中学生	
③広島翔洋テ ニスコート	テニス	18歳以上	☎224-2191 ☎224-2192
④大和興産安 佐北区スポ ーツセンター	ヒップホップ	年中～小学校6年生 小学校2～6年生	☎843-4999 ☎843-4998
	体操	小学生	
	水泳	小学校1・2年生	
		小学校3～6年生	
	卓球	18歳以上	
⑤ホットス タッフフィ ールド広島	サクラ講演会	どなたでも	☎848-8484 ☎848-8460
大塚の森のサクラを 感じるワークショップ	小学生以上(小学生 は保護者同伴)		