

くらしの西区版ガイド

※区役所各課などへの問い合わせは3月3日(月)から



子育て

地域支えあい課

☎294-6235 ☎294-6113

■離乳食教室スタート編

☎4~6カ月児の保護者(子ども同伴可)

☎3月14日(金)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話かアプリ「母子モ」で。先着15組



☎電話かアプリ「母子モ」で。先着15組

☎電話かアプリ「母子モ」で。先着15組

☎電話かアプリ「母子モ」で。先着15組

地域子育て支援センター

☎503-6288 ☎294-6113

■オンラインおしゃべり広場「ニコたん るんるん 広場」

☎3月19日(水)10:30から

☎お家でできる簡単マッサージ

☎区HPで、3月17日(月)までに



健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

日	会場	時間
3/4(火)	草津東集会所	9:30~11:30
3/5(水)	鈴が峰会館	

※肺がん検診も同時に受診可

■被爆者子宮がん・乳がん検診

日	会場	時間
3/18(火)	区地域福祉センター	9:30~11:00

☎電話で

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235 ☎294-6113

■エイズ相談・抗体検査

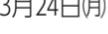
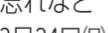
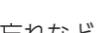
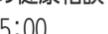
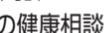
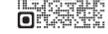
☎3月4日、11日、18日(火)、9:00~11:00

☎区地域福祉センター

☎エイズに関する個別相談、抗体検査を匿名で実施

※梅毒・肝炎検査も同時に受診可

☎市HPか電話(294-6235)で。先着5人



までに。先着3人

催し

地域起こし推進課

☎532-0927 ☎232-9783

■子ども神楽発表会



☎3月23日(日)10:00~11:30

☎古田公民館 ※できるだけ公共交通でお越しを

【出演】古江神楽保存会、井口地区民芸保存会神楽部

【演目】巫女舞、谷戦、天の岩戸

文化財団文化財課

☎208-4151 ☎208-4153

■わくわく古代体験教室「古代人のアクセサリ作り」



収蔵展示室の見学や滑石を使ったオリジナルの勾玉作りをします。

☎小学生(3年生以下は保護者同伴)

☎3月20日(祝)9:30~12:00

☎¥300円

☎往復はがき(〒733-0024 西区福島町二丁目9-5)で、必要事項(4ㄱ左)を、3月10日(月)(必着)までに。抽選25人

三篠公民館

☎、☎237-3077 (休火、祝)

■春の三滝ウオーク(参道周辺編)



☎3月23日(日)9:30~12:00

※小雨決行

【集場所】三篠公民館

☎三滝散策マップ参道周辺編を活用して、日涉園跡や誓願寺を経由し、三滝寺入口までをボランティアガイドと歩く

☎直接か電話で、3月2日(日)~14日(金)に。先着20人

西区スポーツセンター

☎272-8211 ☎272-8242 (休水)

■運動不足解消教室(シニア向け)

☎18歳以上

☎3月6日、13日、27日(水)、11:00~12:00

☎運動が苦手な人でも気軽に参加できる簡単な筋トレや脳トレ

☎¥各日500円

☎直接か電話で。先着各日20人



■やさしいストレッチ&ピラティス

☎18歳以上

☎3月6日、13日、27日(水)、13:00~14:00

☎運動が苦手な人でもできるマット上でのエクササイズ

☎¥各日500円

☎直接か電話で。先着各日20人

■ZUMBA

☎18歳以上

☎3月6日、13日、27日(水)、19:30~20:30

☎ラテンなどの音楽に合わせて、楽しみながら体を動かす

☎¥各日500円

☎直接か電話で。先着各日20人

■水泳ワンポイントレッスン

☎小学生以上

☎3月15日(土)14:00~15:00

☎水泳・水中運動に関するワンポイントレッスン

☎¥490円、18歳以下・シニア240円

☎3月1日(土)9:00から直接か、10:00から電話で。先着4人

コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287 (休月、21日(金)、28日(金))

■おはなしキャンドル

☎幼児以上

☎3月8日(土)11:00から

☎昔話やわらべ歌など

■えほんくらぶ

☎乳幼児と保護者

☎3月14日(金)11:00から

☎乳幼児のための絵本の読み聞かせなど

☎おはなし会

☎幼児・小学生

☎3月22日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

■知るを楽しむ図書館講座「ゾウのお話-マルミゾウを中心に-」

☎中学生以上

☎3月15日(土)14:00~16:00

☎ゾウの生態から飼育や繁殖、意外な日本との関係など

【講師】安佐動物公園獣医師・野々上範之氏

☎直接か電話、ファクスで。先着40人

■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
春を見つけよう(幼児・児童向け)	3/30(日)まで
すてきな我が家(一般向け)	



お知らせ

■行政困りごと相談

役所の仕事や手続き(道路、河川、社会福祉、公共施設など)に関する困り事・要望に行政相談委員(総務大臣委嘱)が対応します。

☎3月21日(金)13:00~16:00

☎当日、電話(532-0925)で、区政調整課へ

☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

区民音楽祭



区内に在住か、区内で活動をしている合唱、器楽、邦楽などの音楽サークルによる成果発表会を開催します。

☎3月2日(日)11:20~17:40

☎区民文化センター

☎☎234-1960、☎293-1860 (休月)



区役所4階元気じゃけん食堂

毎月19日は「わ食の日」です。食堂で、主食・主菜・副菜の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(560円、50食限定)を提供します。

☎3月19日(水)12:00~13:30

☎区地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)



そらママ

己斐分団車庫 お披露目会

己斐分団車庫が移転し、開設します。

新しい車庫の見学、消防車両や防災パネルの展示など、地域で活躍する消防団の活動について学べます。

☎3月20日(祝)13:00~16:00

☎西消防団事務局(☎232-0381、☎232-3293)



ひろピー

3・4月は窓口が混み合います

転入、転出などの多いこの時期は、区役所の窓口が大変混み合います。長時間お待ちいただく場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。



●右二次元コードから待ち人数などの状況を確認できます。また、窓口で発券した番号札に印字された二次元コードを読み取ることで、スマホから呼び出し状況を確認できます。



●転出届(市外へ引っ越すとき)は、郵送で行うことができます。

●土日開庁、平日時間延長については、本紙3ㄱをご覧ください。

●住民票の写し、印鑑登録証明書などの各種証明書は、市役所サービスコーナー(土、日、祝、休)も開所。中区基町9-32、☎225-3161)でも取得できます。

◆西区市民課窓口混雑予想(大きな混雑が予想される日)

3月10日(月)~4月7日(月)の平日開庁日

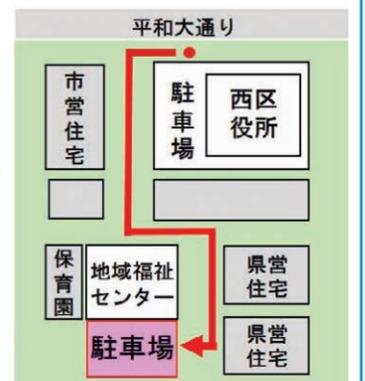
※月曜日など休み明けが最も混み合います

☎市民課(☎532-0930、☎232-9783)

公共交通をご利用ください

区役所駐車場も大変混雑します。駐車場混雑時は地域福祉センター駐車場も利用できます。できるだけ公共交通をご利用ください。ご協力をお願いします。

地域福祉センター駐車場への地図▶



いっしょに遊ぼうよ 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

子どもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。

☎0~2歳児と保護者

☎日(月)~(金)の10:00~15:00

☎区地域福祉センター

☎(土、日、祝、休)、3月29日~4月1日



真莉菜ちゃん(2歳3カ月)とお母さん

子育て応援ボランティア募集中

受け付けや見守りのボランティアを随時募集しています。資格や年齢などは問いません。

☎区地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)

