

楽しく健康づくり！

あさみなみウォーキングフェス



ウォーキングは気軽にできる運動として、生活習慣病予防などに効果があります。皆さんと一緒に楽しく歩きましょう。

岡地域支えあい課(☎831-4942、☎870-2255)

昨年の様子

健康に関するクイズを実施！
歩きながら健康情報も
ゲット！



▲元気じゃけんひろしま21
マスコットキャラクター「そらママ」

3/20(祝)

時間 10:00～12:00(9:30から受付開始)

場所 広域公園

※小雨決行。開催の可否は、当日7:30に区ホームページでお知らせします。

全世代対象

参加者大募集！

メインスタジアムの「ホットスタッフフィールド広島」からスタートします。
距離に応じた三つのコースから選び、自分のペースで歩きましょう。

☎区ホームページ(右二次元コード)か、電話で地域支えあい課へ。先着500人
☎831-4942、☎870-2255



1 kmコース(約15分)
3 kmコース(約45分)
4 kmコース(約1時間)

当日の流れ

時間	内容
9:30	●受付
10:00	●開会式 ・スポーツ選手による実演 ・準備体操
10:40	●ウォーキングスタート ●ゴール
12:00	●終了

ゴール地点付近には
出店ブースも！



※写真はイメージ図



選手とスポーツ体験

ウォーキング後に、競技の体験、
ゲームができます。選手と一緒に
スポーツを楽しむチャンスです。

【協力】NPO法人 トップス広島、広島
経済大学 スポーツによる地域活性化
プロジェクト

※写真はイメージ図



コカ・コーラレッドスパークス
ホッケー部(ホッケー)



ヴィクトワール広島
(ロードレース)



NTT西日本ブルグランツ
(ソフトテニス)



※写真は2024年時点のものです。
※選手は変更となる可能性があります。

花づくり講座に参加しませんか？

区民の皆さんのボランティア活動によって安佐南区を花でいっぱい
にしようという「安佐南区花いっぱい運動」。この運動をより広げるた
め、種まきや寄せ植え、ガーデニングなどの講座を開催します。花づくり
を楽しく学び、地域でボランティア活動を始めてみませんか。

岡地域こし推進課(☎831-4926、☎877-2299)

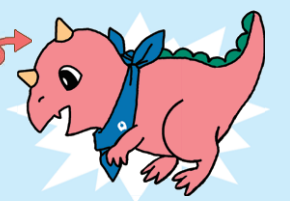
	期日	時間	場所	申し込み先
①	4/18、5/16、6/20、9/19、 10/17、12/19の(金)。全6回		佐東公民館	同館へ直接か電話 (877-5200)で
②	4/24、5/22、6/26、7/24、 10/23、11/27の(木)。全6回	9:30～ 11:30	安東公民館	同館へ直接か電話 (878-7683)で
③	5/26、6/23、9/22、10/27の (月)。全4回		沼田公民館	地域こし推進課へ 直接か電話(831-4926)で



¥3,000円

☎ 3月1日(土)9:00、②8:30から、
③ 3月3日(月)8:30から、左記申し
込み先へ。先着①②各20人③24人
(休)火、3月20日

安佐南区イベント応援キャラクター
“あみゴン”が誕生しました！



あみゴンは、安佐南区を「ワクワク」するまちに
したいという区民の思いから現れた安佐南区の形
をした妖精です。好奇心旺盛で区内のさまざまな
イベントに現れ、みんなの「ワクワク」を応援します。

詳細は区ホームページで。
岡地域こし推進課(☎831-4926、
☎877-2299)

