くらしのガイド 安佐南区版

区役所への問い合わせ・申し込みは3月3日(月)からお願いします

健康

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

期日	会場	時間
4/1(火)	八木集会所	9:30～11:30
4/2(水)	祇園西公民館	
4/3(木)	沼田公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者子宮がん・乳がん検診 いきいき

日3月10日(月)9:30～11:00
場祇園西公民館
申電話で

地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、831-4944、FAX870-2255

■成人歯科相談日

日3月12日(水)13:00～15:00
場区総合福祉センター
内歯科医師による健診と歯科衛生士によるブラッシング指導
申電話(831-4942)で。先着15人

■エイズの相談・検査

日3月13日、27日の(木)、9:30～11:30
場区総合福祉センター
内相談と血液検査(HIV抗体検査)。匿名、秘密厳守
申各開催日2週間前から、市HPか電話(831-4942)で。先着4人

■いきいき健康生活相談

日3月25日(火)9:00～11:00
場区総合福祉センター
内生活習慣病予防のための、医師、管理栄養士、保健師による健康相談
申電話(831-4942)で。先着4人

■健康教室「家屋環境と転倒予防について」 いきいき

日3月22日(土)14:00～15:30
場区総合福祉センター
【講師】広島共立病院リハビリテーション科作業療法士・塚本康太氏
申電話で広島共立病院(☎879-1111)へ

■認知症の人と家族の会

日3月12日(水)13:30～15:00
場区総合福祉センター
内座談会
申電話(831-4568)で

■男性介護者のつどい「4木の会」 いきいき

日3月13日(木)13:00～15:00
場区総合福祉センター
内近況報告会
申電話(831-4568)で

■心の健康相談

日3月13日(木)13:30～15:00
場区総合福祉センター
内人とうまく付き合えない、気持ちが落ち着かないなどの相談。秘密厳守
申電話(831-4944)で。先着2人

子育て

安佐南区地域子育て支援センター
☎、FAX877-2146

■地域子育て相談ダイヤル

就学前までの子育ての相談に電話かファクス、面談で応じます。
日平日の8:30～17:15
場区総合福祉センター
申面談のみ電話で

■健康相談室

地区	期日	会場
安古市	3/12(水)	区総合福祉センター
	3/21(金)	安東公民館
佐東	3/14(金)	佐東老人いこいの家
祇園	3/14(金)	原集会所
	3/17(月)	祇園公民館
沼田	3/11(火)	下伴集会所
	3/13(木)	大塚公民館
	3/19(水)	沼田公民館
	3/26(水)	戸山公民館

【受付時間】9:30～11:00
内乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など
持母子健康手帳か健康手帳

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ
☎、FAX877-2146

対おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
日平日の10:00～15:00
場区総合福祉センター
内親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

■行事

期日	行事	時間
3/11(火)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30
3/13(木)	育児講座	13:30から
3/18(火)	触れ合い遊び&絵本	10:30から
3/19(水)	子育て相談(先着5人)	10:00～11:30
3/24(月)	おはなし会	11:00から
3/25(火)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30

申食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受け付け

■健康教室「もっと気にしてケアしてほしい！『乳房のトリセツ』」

日3月6日(木)13:45～14:45
場①区総合福祉センター、②オンライン
【講師】北部医療センター安佐市民病院乳腺外科主任部長・恵美純子氏
申②区HPで

福祉課
☎831-4945、FAX870-2255

■ハローワーク職員による就労支援

対児童扶養手当を受給中か申請中の人
日平日の8:30～17:15
場区総合福祉センター
申電話でハローワーク広島就労支援窓口(☎831-5018)か同課へ

献血にご協力を

400mℓ献血のみの受け付け。

期日	会場	時間
3/8(土)	イオンモール広島祇園	10:00～12:30 13:30～16:00
3/15(土)	ゆめタウン安古市	

問生活課(☎831-4939、FAX870-2255)

催し

マエダハウジング安佐南区民文化センター
☎879-3060、FAX879-3061
休(月)

■さろんコンサート「お気楽バロック　ロビーコンサート」

日3月9日(日)14:00～15:00
内電子チェンバロと木製フルートによるお気楽なバロック音楽会

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060、FAX879-8536
休(月)、21日、28日

■0・1・2才のおはなし会

対乳幼児と保護者
日3月8日(土)、27日(木)の10:30から
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせやわらべ歌など
申当日会場で。先着10組

■おはなし会

対幼児、小学生
日3月15日(土)10:30から
場区民文化センター
内絵本の読み聞かせなど
申当日会場で。先着10組

■図書のテーマ別展示「種をまこう！」

日3月27日(木)まで
内種まき、植物の育て方などに関する本の展示

安佐南区スポーツセンター
☎848-2411、FAX848-2432
休(火)

■燃やせ体脂肪！めざせ！すっきりボディ編

対18歳以上
日3月12日～26日の(水)、13:30～14:30
¥各600円
申各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

■燃やせ体脂肪！若返り！エアロ編

対18歳以上
日3月14日～28日の(金)、11:00～12:00
¥各600円
申各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

■幼児と保護者のふれあい体操

対3歳以上の幼児と保護者
内さまざまな器具を使った運動遊び
日4月12日(土)10:00～11:00
¥600円
申3月1日(土)9:00から、直接か電話で。先着12組

ご利用ください

行政困りごと相談

役所の仕事や手続きに関する困りごと・要望に行政相談委員(総務大臣委嘱)が対応します。

期日	会場	時間
3/5(水)	区役所※	13:00～16:00
3/13(木)	戸山公民館	
4/2(水)	区役所※	

申※は当日8:30から電話で、区政調整課(☎831-4925)へ
問総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、FAX228-4955)

新たな芸術作品が登場します！

区役所では、市立大学芸術学部の学生と卒業生による芸術作品の常設展示を行っています。このたび作品を入れ替え、3月10日(月)から1階ロビーと正面玄関前で作品を新たに展示します。ぜひご鑑賞ください。

▼日本画「錆」(ロビー)　作者:波多江真純(はたえますみ)

幼い頃からカタツムリが大好きだった-雨天の道を母と二人帰る中、コンクリートの塀を這う渦巻いた小さな貝の神秘に、吸い寄せられた童心-カタツムリの思い出を日本画で表現しています。

▼油絵「クローゼットに私を見つけた！」(ロビー)　作者:三島和行(みしまかずゆき)

人が着ていない状態の衣服から感じた、人間の存在感に注目して制作しました。衣服は、個人を象徴する外見的特徴の一つです。様々な衣服の組み合わせから、持ち主の個性を想像しながらご覧ください。

▼デザイン「七宝底尖皿「氷壁」」(ロビー)　作者:粟根誠一郎(あわねせいいちろう)

氷壁をイメージした模様をあしらった七宝皿です。七宝は大変扱いが難しい素材ですが、奥が深く、表現の可能性を秘めています。試行錯誤の先に作り出した氷壁の複雑な表情をご覧ください。

▼彫刻「ニンジャ」(正面玄関前)　作者:三松拓真(みまつたくま)

私の家族には車にニックネームを付ける習慣があり、父の愛車が動物のように見えることをきっかけに、木彫で乗り物と動物が合わさったような作品を制作しています。

問地域起こし推進課(☎831-4926、FAX877-2299)

市民税・県民税の申告相談

日3月17日(月)までの平日9:00～16:00
場区役所
※来場の際は、なるべく公共交通をご利用ください
※申告書は郵送でも提出できます

●所得税の確定申告の会場はNTTクレドホール(中区基町6-78)で、入場整理券(当日会場で配布、LINEによるオンライン事前発行)が必要です。

問北部市税事務所(☎831-4935、FAX877-6288)

住民同士の絆づくりが大切です！

全国各地で発生する災害の際、被災した人にとって、自治体・ボランティアの支援とともに、隣近所との関係や絆の大切さが見直されています。

日頃から地域の中で助け合い、支えあうことができるよう、まずは町内会・自治会に加入してみませんか。

【町内会・自治会に入るには】
●お住まいの町内会・自治会の役員が分かる場合
　町内会・自治会の役員にご相談ください
●分からない場合
　市HP「町内会・自治会加入取次フォーム」(右二次元コード)に入力するか、地域起こし推進課にお問い合わせください

問☎831-4926、FAX877-2299

⚠ 3・4月は窓口が混み合います ⚠

転入、転出など異動の多いこの時期(特に月曜日など休み明け)は、区役所や出張所の窓口が混み合い、待ち時間が長くなることがあります。

混雑解消のため、次のことをご検討ください。
●市外への転出手続きは、郵送でも可
●市HPに掲載の請求書をダウンロードし、来庁前にあらかじめ記入する
●住民票の写し、印鑑登録証明書などの各種証明書は、市役所サービス・コーナー((土)(日)(祝)(休)も開所。水道局基町庁舎1階、☎225-3161)でも取得可
●マイナンバーカードをお持ちの人は、①証明書のコンビニ交付サービス、②オンラインでの転出手続き、③オンラインでの転入手続きの来庁予約が利用可

※市民課・保険年金課の平日時間延長、(土)・(日)開庁については、本紙3ページをご覧ください
※3・4月は駐車場も大変混雑します。できるだけ公共交通をご利用ください
問市民課(☎831-4928、FAX877-2299)、佐東出張所(☎877-1311)、祇園出張所(☎874-3311)、沼田出張所(☎848-1111)