くらしのガイド 安芸区版

市役所・区役所への問い合わせ・申し込みは3月3日(月)からお願いします。

健　康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810
821-2820、FAX821-2832

健診・検診を受診する人へ
○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元にない人は電話(821-2809)で、同課へ。予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ
○ネット予約は市HPで

■①肺がん検診、②大腸がん検診、③元気じゃ健診
対職場などで受診機会がなく、今年3月31日時点で40歳以上の人(③国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)

期日	会場	受付時間
3/12(水)	中野出張所	9:30～11:30
3/14(金)	瀬野福祉センター	9:00～11:00
3/19(水)	矢野東集会所	
3/27(木)	矢野西学区集会所	

¥①②各400円

■①エイズ、②梅毒、③肝炎ウイルス相談・検査
日3月11日、25日の(火)、10:00～11:20
場区総合福祉センター
申①②市HPか電話(821-2809)、③電話で

■総合健康相談日
日3月19日(水)9:30～11:30
場区総合福祉センター
内医師、保健師、栄養士による健康相談
申電話(821-2809)で。先着2組

■栄養相談日
日3月18日(火)9:30～11:30
場区総合福祉センター
内栄養士による食生活に関する個別相談
申電話(821-2820)で。先着3組

■こころの健康相談
日3月13日(木)13:30～15:00
場区総合福祉センター
内精神科医による個別相談
申電話(821-2820)で、3月11日(火)までに。先着3組

■安芸区家族の会
対在宅介護者
日3月18日(火)13:00～15:00
場区総合福祉センター
内講義「栄養について」、座談会
【講師】すずらん薬局管理栄養士・高畑江津子(こうはたえつこ)氏

■在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「縁の会」
対在宅介護者
日3月14日(金)13:30～15:00
場慈楽福祉会地域交流スペース(中野三丁目9-5)
内座談会

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
3/12(水)	中野出張所	9:30～11:30
3/14(金)	瀬野福祉センター	
3/19(水)	矢野東集会所	
3/27(木)	矢野西学区集会所	

■被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
3/19(水)	矢野東集会所	胃がん・肺がん	9:00～10:30
3/27(木)	矢野西学区集会所		

申胃がん検診は、電話で

子　育　て

地域支えあい課

☎821-2820、FAX821-2832

■健康相談室
対区内に在住の乳幼児と保護者

期日	会場	時間
3/6(木)	瀬野福祉センター	9:30～11:00
3/7(金)	中野公民館	
3/12(水)	区総合福祉センター★	
3/13(木)	矢野みなみ会館	
3/14(金)	矢野出張所	
3/19(水)	中野東児童館	10:00～11:00

内保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養士による栄養相談も実施
持母子健康手帳、バスタオル

■離乳食教室(スタート編)
対4～6カ月児の保護者
日3月13日(木)10:00～11:30
場区総合福祉センター
内離乳初期の話と調理実演
申アプリ「母子モ」か電話で。先着10組

地域子育て支援センター

☎821-2821、FAX821-2832

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」
親子で気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。
対乳幼児と保護者
日平日の10:00～15:00
場区総合福祉センター

■あおぞら安芸っ子イベント

期日	内容	時間
3/11(火)	絵本の読み聞かせ	10:30から

■オンラインおしゃべり広場
子育てについて自宅に居ながらオンラインで気軽に交流できる場を開設しています。保育士に育児相談もできます。

■子育て相談
日平日の8:30～17:15(受け付けは17時まで)
場区総合福祉センター
内保育士や保健師による未就学児の育児相談(面接は予約制)

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、FAX824-1057
船越南三丁目2-16
休(月)、21日、28日

■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
3/15(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	えほんくらぶぐりとぐら
3/27(木) ①10:30から ②11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会ぱたぽん

■図書の展示「春・新しい生活が始まります」
日3月30日(日)まで

安芸区民文化センター

☎824-1330、FAX824-1337
船越南三丁目2-16
休(月)

■サロンコンサート「川上統(かわかみおさむ)作品展-マンドリン・ギター・ピアノで紡ぐ-」
日3月15日(土)18:45開演(18:15開場)
¥大人3,000(当日3,500)円、大学生以下1,000(当日1,500)円
※前売券完売の場合、当日券なし
申窓口で

■安芸ふれあいコンサート
日3月28日(金)14:00開演(13:30開場)
内陸上自衛隊第13音楽隊による吹奏楽のコンサート

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、FAX893-1857
中野東二丁目3-1
休(水)

■スキルアップスイミング
対4泳法で25メートル泳げる中学生以上
日3月15日(土)10:30～12:00
¥700円
申3月1日(土)9:00から、窓口か電話で。先着12人

■姿勢改善ヨガ
対18歳以上
日3月4日～25日の(火)、13:30～14:30
¥各500円
申窓口か電話で。先着各16人

福祉課

☎821-2813、FAX821-2832

■ひとり親家庭・寡婦特別相談
日3月12日(水)14:00～16:40
場区総合福祉センター
内弁護士による無料法律相談
申電話で、3月11日(火)までに。先着4人

お知らせ　被爆ピアノ慰霊演奏会パネル展
昨年12月10日に中野第二公園、19日に矢野の尾崎神社で、被爆ピアノ慰霊演奏会が開催されました。当日の様子などを、区内の公民館や区役所ロビーで展示しています。
問地域起こし推進課(☎821-4905、FAX822-8069)

募集　子育てボランティア(子育て支援相談員)
対保育士・幼稚園教諭・小学校教諭の専門資格を持っている人
【募集人数】若干名
【活動日】要相談
【活動内容】オープンスペースでの親子の見守りや触れ合いなど
【謝礼】半日(おおむね3時間)で2,660円
申電話で、地域子育て支援センターへ
問☎821-2821、FAX821-2832

催し　家族介護教室
対高齢者を介護している家族や近隣の援助者
日3月13日(木)11:00～12:00
場矢野おりづる園地域交流室(矢野東二丁目4-25)
内「家にあるもので簡単0円！　お手軽運動で楽しく、無理なく、健康に生きよう」
【講師】広島原爆養護ホーム矢野おりづる園作業療法士・奥田晶子(おくだあきこ)氏
申電話で、矢野おりづる園へ
問☎822-1228、FAX822-1278

催し　春です！瀬野川健康ウオーキング
瀬野川河川敷の遊歩道をウオーキングします。ほことり広場では、瀬野川ほことり桜まつりが同時開催されます。気軽にウオーキングを楽しみましょう。
対コース(4.5キロまたは2キロ)を自力で完歩できる人(小学生以下は保護者同伴)
日4月5日(土)9:30～12:00(受け付けは9:00から)
【集合／解散場所】区スポーツセンター／ほことり広場(中野五丁目)
申申し込みフォーム(右二次元コード)か所定の申込書で、3月28日(金)までに、地域起こし推進課か地域支えあい課、中野公民館へ。申込書は申込先で配布。先着150人
問地域起こし推進課(☎821-4904、FAX822-8069)

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！
＼あそびにきてね♪／
対通園していない乳幼児と保護者
問各園(※は予約が必要です)

	園名	電話番号	日時(3月)		内容
保育園・認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	8日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	中野	893-1108	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)		
	中野めいわ	892-3900	6日(木)、13日(木)	10:00～11:00	園庭開放(雨天中止)※
	中野ルンビニ	892-4477	6日(木)	10:00～11:00	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
	中野ルンビニえきまえ	516-6600	12日(水)、26日(水)	10:00～11:00	ひだまりひろば・子育て支援室で遊ぼう
	アイグラン保育園中野東	516-7230	7日(金)	9:30～10:30	リトミックに参加しよう※
	畑賀	827-0921	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)		
	光明寺	823-2553	毎週(月)～(金)	10:00～11:00	園見学※
	船越西部	822-6843	8日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	船越南部	822-2170	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)		
	船越めぐみ	823-2930	13日(木)	10:00～11:00	わかばママ※
	上瀬野	894-3540	5日(水)	9:30～10:30	パネルシアター※
	のんの	894-8508	毎週(金)	10:00～11:30	園庭開放※
	のんのみどり坂	894-9000	毎週(金)	10:00～11:30	園庭開放※
	矢野中央	888-0108	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)		
	矢野西	888-1900	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)		
	矢野東	888-3520	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)		
	矢野みどり	889-2660	12日(水)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	おさんぽ	889-2770	13日(木)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
幼稚園	中野ルンビニ	892-0855	7日(金)、14日(金)	10:00～12:00	園庭開放
	ひかり	827-0841	5日(水)	10:30～11:45	園庭開放
	船越	823-0064	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)		
	瀬野	894-0994	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)		
	矢野	889-3127	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)		
	矢野みどり	889-1660	12日(水)	10:00～11:30	園庭開放

表にない日程は区ＨＰの「子育て」をご覧ください