

こどもエコチャレンジ2024について

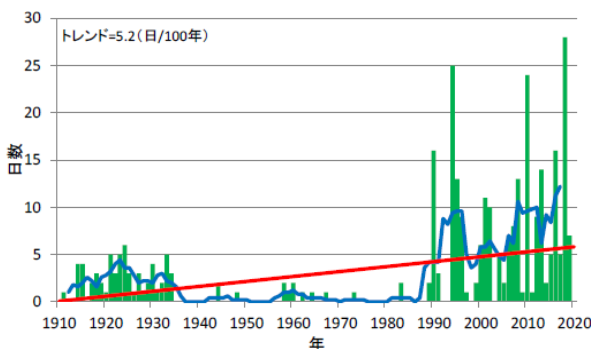
(ご家族の皆様へ)

この「こどもエコチャレンジシート」は、こどもたちが、私たちの生活と地球温暖化には深い関わりがあることを実感し、地球温暖化防止のための行動を心がけるようになることを願い、作成しています。

地球温暖化は、電気やガスなどのエネルギーを使用することで排出される二酸化炭素が主な原因です。電気やガス、水道の使用量や、ごみを減らせば、二酸化炭素の排出量を減らすことができます。

家庭で過ごす時間が多い夏休みに、ご家族で一緒に取り組んでいただき、身近なところから地球温暖化について考え、環境問題について話をする機会を持ってみませんか。

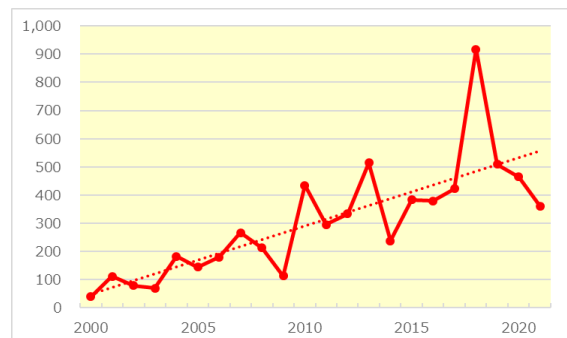
本市の猛暑日の年間日数の推移



(注) 棒グラフ(緑)は1地点あたりの年間日数
太線(青)は5年移動平均値
直線(赤)は長期変化傾向

出典: 令和2年度 広島県内における気候変動影響調査報告書

本市の救急搬送熱中症患者の推移



(注) 点線は長期変化傾向

出典: 国立環境研究所環境健康研究センター 資料等を基に作成



熱中症で搬送される人が15年で
約10倍に増えています！

取組の工夫

取組にあたっては、こどもたちを「エコチェック係」に任命し、家庭の電気や水道などを無駄に使っていないかチェックしてもらうなど、工夫してみましょう。

電気消し係
になるよ！



テレビ消し係
になるよ！



エコチャレンジシートの記入のしかた

お願い

計算していただくところがあります。子どもたちで難しい場合は、手伝ってあげてください。

注意事項

取り組む日はいつでもかまいません。連続した日でなくてもかまいませんので、2週間、取り組める日に取り組んでください。

取組をする日付を記入

色をぬった数を記入

①×②を記入

小学校 1-3 年生用

こどもエコチャレンジシート★2024

年 月 日

名前

とくむこと	① へら CO ₂	② 一日のおわりに、今日できたことに色をぬろう														③ ぬった かず	①×② へらした CO ₂
		1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日		
はやくねて、はやくエアコンやあかり、テレビをけすことができた	27g															14	378g
かぞくがおなじへやですこして、エアコンやあかりをつけるへやをすくなくした	109g															14	1526g
へやを出るときは、あかりをけした	4g															14	56g
テレビを見るじかん、テレビゲームをするじかんをみじかくした	22g															14	308g
れいぞうこのとびらをあけるかいすうをできるだけすくなくした	14g															14	196g
おふろはさめないうちに、みんなでつづけて、はいった	235g															14	3290g
はみがきやてあらいをするときに、水をながしっぱなしにしなかつた	19g															14	266g
たべものは、すききらいをせず、のこさずにたべた	9g															14	126g
プラスチックやビン、カン、しんぶんなどは、わけてだした	160g															14	2240g
ごうけい																	

取組ができた日に、自由に色をぬる

合計してください。
この取組により削減した
CO₂の量になります。

全部に色をぬることができると約9kgのCO₂削減となります。
これは36～40年生のスギ1本が1年間に平均して吸収するCO₂の量に相当します。



【問い合わせ先】
広島市環境局温暖化対策課
TEL : 504-2185 FAX : 504-2229
E-mail : ondanka-t@city.hiroshima.lg.jp

小学校
1～3
年生用

こどもエコチャレンジシート★2024



おん年	くみ組
なまえ 名前	

とりにくむこと	① へるCO ₂	一日のおわりに、今日できたことに色をぬろう														② ぬったかず	①×② へらしたCO ₂
		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目		
はやくねて、はやくエアコンやあかり、テレビをけすことができた	27g															こ	g
かぞくがおなじへやですごして、エアコンやあかりをつけるへやをすくなくした	109g															こ	g
へやを出るときは、あかりをけした	4g															こ	g
テレビを見るじかん、テレビゲームをするじかみをみじかくした	22g															こ	g
れいぞうこのとびらをあけるかいすうをできるだけすくなくした	14g															こ	g
おふろはさめないうちに、みんなでつづけて、はいった	235g															こ	g
はみがきやてあらいをするときに、水をながしっぱなしにしなかった	19g															こ	g
たべものは、すききらいをせず、のこさずにたべた	9g															こ	g
プラスチックやビン、カン、しんぶんなどは、わけてだした	160g															こ	g
ごうけい															こ	g	

いろをぬったかずが 0～24こ このままだと、ちきゅうはたいへんなことになるよ (>_<) 25～62こ おんだんかのことに、もうすこしきょうみをもとう (-_-) 63～96こ あとすこし。おんだんかぼうしのためにがんばろう (^_^) 97～126こ すごい！このちょうしでおんだんかぼうしにとりくもう \ (^o^)/

おんだんかがすすむと、きおんがじょうしょうして、あめのりょうがふえたり、たべものがとれなくなったり、にんげんだけでなく、たくさんの生きものがすみにくくなるよ。
ひろしまでも、あつい日がおおくなって、ねっちゅうしょうといわれるびょうきがふえているよ。
ねっちゅうしょうに気をつけて、なつやすみをげんきにすごそう！
次のことにもとりくみ、いろをぬろう！

すいぶんをこまめにとる														
そとにでるときはぼうしをかぶる														



※からだのちょうしがわるいときには、すぐにおとなの人にいおう！