（参考：第４条第２項第２号関係）

保育所等における活動のめやす

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 軽い活動 | 中程度の活動 | 強い活動 |
| 保育所等での主な年齢別活動内容 | ０歳児 | ○ はいはいで移動する○ すべり台を大人にさせてもらう○ 手指を使った遊び | ○ コンビカーを押して歩く○ はっていき、マットの山をよじ登り降りる | ○ 高い高い○ 水遊びをする○ 布にのせてゆさぶられる |
| １歳児 | ○ 砂遊び○ 室内遊び○ 室内用すべり台をすべる | ○ 散歩（往復20分程度）○ 2階程度の階段の昇り降り○ すべり台をすべる○ コンビカーに乗る○ リズムに合わせて身体を動かす | ○ 長い階段の昇り降り○ 水遊び、泥んこ遊び○ 少し高いところから飛び降りる○ コンビカーで走る○ 走る |
| ２歳児 | ○ 砂遊び○ 室内遊び○ すべり台を自分ですべる | ○ 散歩（往復30分程度）○ 長い階段の昇り降り○ 三輪車に乗る○ 両足とび | ○ 追いかけっこ○ 水遊び、泥んこ遊び○ プール遊び○ 高いところから飛び降りる○ リズム遊び |
| ３歳児 | ○ 砂遊び○ 室内遊び○ すべり台をすべる | ○ 散歩（往復40分程度）○ 鉄棒で足ぬきまわり○ ジャングルジムを登る○ 三輪車をこぐ | ○ 鬼ごっこ、かけっこなど○ 水遊び、泥んこ遊び○ プール遊び○ 高いところから飛び降りる |
| ４歳児 | ○ 砂遊び○ 室内遊び○ 三輪車をこぐ○ すべり台をすべる | ○ 散歩（往復50分程度）○ 鉄棒の前まわり○ ジャングルジムを登る○ スケーターに乗る○ 水遊び、泥んこ遊び | ○ 走る、鬼ごっこ、かけっこなど○ プール遊び○ フープ遊び○ リズム遊び○ ドッジボール（ころがし）、サッカー |
| ５歳児 | ○ 砂遊び○ 室内遊び○ 三輪車をこぐ○ すべり台をすべる | ○ 散歩（往復1時間程度）○ 鉄棒の前まわり、さかあがり○ ジャングルジムを登る○ スケーターに乗る○ 水遊び、泥んこ遊び○ 太鼓や竹馬 | ○ 走る○ プール遊び○ フープ遊び○ リズム遊び○ なわとび○ とび箱、マット遊び○ ドッジボール・サッカー |
| 行事その他　○ 施設外保育　⇒　徒歩・電車・バス　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　○ 運動会 |