様式１

令和　　年　　月　　日

(あて先)

広　島　市　長

申 込 者 (法人にあっては、その名称、主たる事務所の所在地及び代表者の氏名)

〒( 　　 －　　　　)

　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　 住　所

　　　　　　　　　　　　　　　　　　 氏　名

（担当者氏名　　　　　　　　　　電話　　　　　　　　）

**元気じゃけんひろしま２１協賛店・団体認証申込書**

次の領域の項目について認証を申込みます。なお、認証事項を公表することを承諾します。

|  |  |
| --- | --- |
| 施設・団体所在地 | 〒  区　　　　　　　　　　　　番　　　　　号  （TEL　　　　　　　　　　） |
| 施設・団体名 |  |

　●該当する施設種別の□にチェックしてください。

□飲食店　　　　　　　　□小売業　　　　　　　□ホテル・旅館　　　　　□給食施設

□弁当・惣菜販売業者　　□理容・美容院　　　　□公衆浴場　　　　　　　□遊技場

□映画館　　　　　　　　□靴販売店　　　　　　□スポーツ用品店　　　　□企業・事業所

□市民団体グループ　　　□健康づくり関係団体　　　　□その他（　　　　　　　　　　　　）

●認証項目の□にチェックしてください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **領　域** | **認　証　項　目** | **取組対象** |
| 【禁煙支援協賛】 | □　禁煙支援 | □　利用者  □　従業員 |
| 【食生活協賛】 | □　健康に配慮した栄養バランスのとれた定食（元気じゃけん定食）  □　野菜たっぷりメニュー  □　塩分控えめメニュー  □　食生活応援  （□ 栄養成分表示・□ 朝食摂取・□ 塩分控えめ・□ 食事バランス） | □　利用者  □　従業員 |
| 【ウォーキング  実践協賛】 | □　正しいウォーキング指導  □　ウォーキング勧奨応援 | □　利用者  □　従業員 |
| 【健康づくり協賛】 | □　元気じゃけんひろしま２１普及・啓発 | □　利用者  □　従業員 |
| 【がん検診  推進協賛】 | □　がん検診推進 | □　利用者  □　従業員 |

**申込を行う認証項目の欄に記入**

**【禁煙支援協賛】**

|  |  |
| --- | --- |
| □　禁煙支援  (禁煙の習慣づけを応援している。) | ○具体的な支援内容を記入。 |

**【食生活協賛】**

**□　元気じゃけん定食、野菜たっぷりﾒﾆｭｰ、塩分控えめﾒﾆｭｰ・・・記入欄①、②、添付（栄養計算等報告書・写真）**

**□　食生活応援（栄養成分表示）・・・記入欄②、③、栄養計算等報告書、写真添付**

**□　食生活応援（朝食応援）（塩分控えめ）（食事バランス）・・・記入欄③**

**□記入欄①　　元気じゃけん定食、野菜たっぷりメニュー、塩分控えめメニュー**

・元気じゃけん定食は月1回以上又は予約対応、野菜たっぷりメニュー、塩分控えめメニューは常時提供とする。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| メニュー名 | 提供頻度 | 該当項目欄に記入 | | |
| エネルギー  （kcal） | 食塩相当量  (g) | 野菜使用量  (g) |
|  | (　　　)回/月・予約  その他（　　　　　　　　　　） |  |  |  |
|  | (　　　)回/月・予約  その他（　　　　　　　　　　） |  |  |  |
|  | (　　　)回/月・予約  その他（　　　　　　　　　　） |  |  |  |

**□記入欄②　　元気じゃけん定食、野菜たっぷりメニュー、塩分控えめメニュー、食生活応援（栄養成分表示）**

|  |  |
| --- | --- |
| 利用者への表示場所 | □　卓上　　　　　□　ウィンドーサンプル　　　　□　メニュー表（献立表）  □　店内表示　　　　　　□　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  ※表示内容がわかるもの（コピー、写真等）を添付 |

**□記入欄③　　食生活応援　　　　　※販売・提供する食品・料理等を利用して、実施している取組を記入**

|  |  |
| --- | --- |
| □　栄養成分表示 | □　栄養成分表示（エネルギー、たんぱく質、脂質、食塩相当量）  □　エネルギー表示　　　　　□　塩分（食塩相当量）表示 |
| □　朝食摂取 | □　朝食応援メニューの提供を行っている。  □　朝食応援食材コーナーを設置し、食材の販売と併せてレシピの配布を行っている。  □　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □　塩分控えめ | □　塩分控えめレシピの配布を行っている。 □　塩分控えめに関するポスターの掲示又はチラシの配布を行っている。  □　塩分控えめに関する商品を集めたコーナーを常設している。 |
| □　食事バランス | □　メニューに食事バランスガイドのコマを表示している。  □　食事バランスガイドメニューや食事バランスガイド弁当等を提供している。  □　一日のバランスメニューの提案をしている。  □　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

**【ウォーキング実践協賛】**

|  |  |
| --- | --- |
| □　正しい  ウォーキングの  指導 | □　指導のためのパンフレット、掲示用ポスター等を作成し、言葉を添えて正しいウォーキングの指導をしている。  □　健康運動指導士、健康運動実践指導者、シューフィッター等、正しいウォーキングが指導できる有資格者がいる。指導者等氏名［　　　　　　　　　　　　　　　］ |
| □ ウォーキング  勧奨応援 | □　元気じゃけんひろしま２１(第２次)の行動目標＜まずは身近なウォーキングに取り組みます　毎日プラス１０分、あとひと駅分、歩きます＞の普及啓発を行っている。  □　地域住民や従業員等にウォーキングの勧奨等を行っている。  □　従業員に交通ターミナル（駅、バスセンター等）への距離表示や健康づくりに関するパンフレットを配布している。  □　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

**【健康づくり協賛】** ※元気じゃけんひろしま２１普及・啓発に係る取組内容を記載

|  |  |
| --- | --- |
| □　健康づくりを支援するための創意・工夫をしている。  □　「元気じゃけんひろしま21(第2次)」の普及啓発に関する取組を実施している。 | ○具体的な取組内容を記入。  □健康づくりや食生活の改善に関するポスターの掲示や資料の配付をしている。  □飲食店、宿泊施設等で歯間清掃器具（デンタルフロス等）を置いている。  □その他  ○市民や従業員を対象に、「元気じゃけんひろしま21(第2次)」の行動目標の普及啓発を行っている。**＜普及する項目をチェック＞**  □栄養・食生活  ・朝ごはんを毎日必ず食べます  ・減塩（軽い塩加減）に取り組みます  ・栄養バランスを意識した食事を心がけます  □休養・メンタルヘルス  ・リラックスできる時間をつくります  ・「眠れない」、その苦しみを抱えずに相談します  □飲酒  　・「もう一杯！」を「もうおしまい！」に変更します  □歯と口の健康  ・年に１回以上歯科健診を受けます  ・デンタルフロスや歯間ブラシを使って毎日歯を磨きます  □生活習慣病予防の早期発見・重症化予防  　・定期的にがん検診・健康診査を受診します  　・周りの人にも受診を勧めます |

**【がん検診推進協賛】**※がん検診推進に係る取組内容を記載

|  |  |
| --- | --- |
| □　がん検診の普及啓発や受診率の向上に向けた活動を推進している。 | ○具体的な取組内容を記入。  □事業所等において、従業員及びその家族に対して、がん検診の受診勧奨を行っている。  □事業所等において、がん検診の受診勧奨に関するポスターやチラシを作成する等、積極的にがん検診の普及啓発に関する取組を実施している。  □その他 |

**□元気じゃけん定食、野菜たっぷりメニュー、塩分控えめメニュー、食生活応援（栄養成分表示）**

**栄養計算等報告書（様式例）**

※元気じゃけん定食、野菜たっぷりメニュー、塩分控えめメニューは、基準に合致したものを日替わり等で提供している場合は、代表する献立1メニューを記載する

※栄養成分表示は、5メニュー又は提供するメニューの5割以上記載する。

※食品名、使用量以外はそれぞれ必要な項目を記入する。

栄養成分表示（エネルギーのみ表示）は①、塩分控えめメニュー、栄養成分表示（塩分のみ表示）は④、野菜たっぷりメニューは⑤のみの記載でよい。

※野菜使用量には、果物、いも類、きのこ、海藻を含まない。

**メニュー名　　　　　　　　　　　 　　　※写真を添付（裏面等にメニュー名を記載）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 献立名 | 使用食品名 | 使用分量  (g) | エネルギー  （kcal） | たんぱく質  (g) | ③  脂質  (g) | ④  食塩相当量  (g) | ⑤  野菜使用量  (g) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 計 | |  |  |  |  |  |  |
| 栄養計算実施者　職名：　　　　　　　氏名： | | | | | | | |

【食塩相当量計算方法】

　　加工食品等に表示されているナトリウム量を食塩相当量に換算する場合は、次の計算式を用いる。

　食塩相当量（ｇ）＝ナトリウム量（ｍｇ）×２.５４÷１,０００