

こどもエコチャレンジ2023について (ご家族の皆様へ)

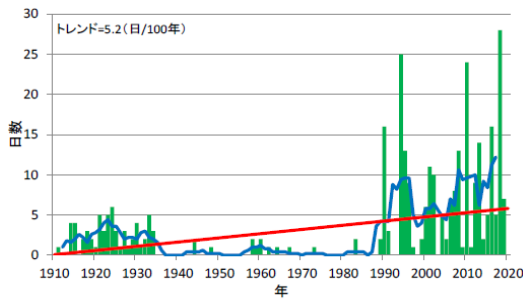
この「こどもエコチャレンジシート」は、こどもたちが、私たちの生活と地球温暖化には深い関わりがあることを実感し、温暖化防止のための行動を心がけるようになることを願い、作成しています。

地球温暖化の原因である温室効果ガスのうち、もっとも大きな割合を占めているのが二酸化炭素です。電気やガス、水道の使用量や、ごみを減らせば、二酸化炭素の排出量を減らすことができます。

家庭で過ごす時間が多い夏休みに、ご家族と一緒に取り組んでいただき、身近なところから地球温暖化について考え、環境問題について話をする機会を持ってみませんか。

身近な温暖化の影響に気付いてもらうために、真夏日、猛暑日についての項目も記載しています。体調に気をつけて、無理せず取組をお願いします。

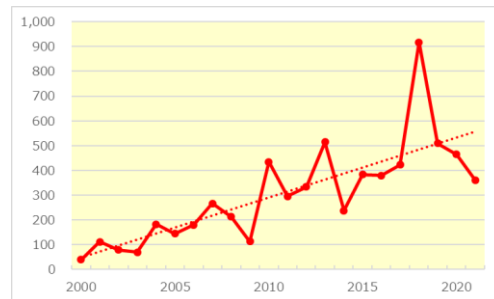
本市の猛暑日の年間日数の推移



(注) 棒グラフ(緑)は1地点あたりの年間日数
太線(青)は5年移動平均値
直線(赤)は長期変化傾向

出典:令和2年度 広島県内における気候変動影響調査報告書

本市の救急搬送熱中症患者の推移



(注) 点線は長期変化傾向

出典:国立環境研究所環境健康研究センター 資料等を基に作成



熱中症で搬送される人が15年で
約10倍に増えています！

取組の工夫

取組にあたっては、こどもたちを「エコチェック係」に任命し、家庭の電気や水道などを無駄に使っていないかチェックしてもらうなど、工夫してみましょう。



エコチャレンジシートの記入のしかた

お願い

計算していただくところがあります。子どもたちで難しい場合は、手伝ってあげてください。

注意事項

取り組む日はいつでもかまいません。連続した日でなくてもかまいませんので、2週間、取り組める日に取り組んでください。

小学校
4~5
年生用

こどもエコチャレンジシート★2023

年 組

名前

① 一日のおわりに、今日できたことに色をぬろう

② ぬった数

①×②

取り組むこと	①	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	②	①×②
早くねて、早くエアコンや明かり、テレビを消すことができた	27g															ぬった数	合計したCO ₂
家族が同じ部屋ですごす時間をふやし、エアコンや明かりをつける部屋を少なくした	100g																
部屋を出るときは、明かりを消した	4g																
テレビを見る時間、テレビゲームをする時間を短くした	22g																
テレビやDVDを見ないときは、プラグをコンセントからぬいた	16g																
冷房のこのとびらを開ける回数をできるだけ少なくした	14g																
部屋を片付けてからそうじをかけた	7g																
シャワーを流しっぱなしにしなかった	83g																
お風呂はさめないうちに、みんなで続けて、入った	235g																
歯みがきや手あらいをするときに、水を流しっぱなしにしなかった	10g																
食べものは、好き嫌いせずに残さずに食べた	16g																
プラスチックやビン、カン、しんぶんなどは、分けて出した	258g																

取組ができた日に、自由に色をぬる

合計してください。この取組により削減したCO₂になります。

全部に色をぬることができる約11kgのCO₂削減となります。
これは36~40年生のすぎ1.2本が1年間に平均して吸収するCO₂の量に相当します。



【問い合わせ先】
広島市環境局温暖化対策課
TEL : 504-2185 FAX : 504-2229
E-mail : ondanka-t@city.hiroshima.lg.jp

こどもエコチャレンジシート★2023

年	組
名前	

取り組むこと	① へるCO ₂	一日のおわりに、今日できたことに色をぬろう														② ぬったかず	①×② へらしたCO ₂
		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目		
早くねて、早くエアコンや明かり、テレビを消すことができた	27g															こ	g
家族が同じ部屋ですごす時間をふやし、エアコンや明かりをつける部屋を少なくした	109g															こ	g
部屋を出るときは、明かりを消した	4g															こ	g
テレビを見る時間、テレビゲームをする時間を短くした	22g															こ	g
テレビやDVDを見ないときは、プラグをコンセントからぬいた	16g															こ	g
冷ぞうこのとびらを開ける回数をできるだけ少なくした	14g															こ	g
部屋を片づけてからそうじきをかけた	7g															こ	g
シャワーを流しっぱなしにしなかった	83g															こ	g
お風呂はさめないうちに、みんなで続けて、入った	235g															こ	g
歯みがきや手あらいをするときに、水を流しっぱなしにしなかった	19g															こ	g
食べものは、好ききらいをせずに残さずに食べた	16g															こ	g
プラスチックやビン、カン、しんぶんなどは、分けて出した	258g															こ	g

いろをぬったかずが	0～40こ	このままだと、地球は大変なことになるよ (><)	41～88こ	おんだんかのことに、もう少しきょうみを持とう (一一)	合計	こ	g
	89～138こ	あと少し。おんだんかぼうしのためにがんばろう (一一)	139～168こ	すごい！この調子でおんだんかぼうしに取り組もう \ (^o^)/			

おんだんかが進むと…

南極の氷がとけ海面がじょうしょうする、世界の天気かわる、かんばつやこうずいが起こる、作物がとれなくなって食りょう不足になる、新たな病気がはやる、などさまざまな問題がおこります。植物や動物、そしてわたしたち人間の生活にも大きなえいきょうが出ます。

身近なところでもすでにおんだんかによるえいきょうが出始めています。広島市内のへいきん気温も100年当たり（明治12年（1879年）～平成24年（2012年））1.51℃じょうしょうしています。気温がじょうしょうすることで、ねっちゅうしょうになる人もふえています。

☆真夏日（まなつび）、猛暑日（もうしょび）を調べてみよう！真夏日：さいこう気温が30℃いじょうの日 猛暑日：さいこう気温が35℃いじょうの日

さいこう気温をしらべて、真夏日には黄色、猛暑日には赤色をぬってみよう！															
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

※ねっちゅうしょうにかからないように、部屋の中の温度にも気を付けて、水分をこまめにほきゅうしたり、外に出るときはぼうしをかぶったりしよう！

