

- 湯来**
- こぶしの会サロン**  
湯来町（日浦畑集会所）  
日浦畑町内会  
不定期開催
  - ゆずりあいサロン**  
湯来町白砂 583（桐集会所）  
桐町内会  
第3水曜日 13:30～15:30
  - ほがらかサロン**  
湯来町白砂 566-1（重光集会所）  
重光町内会  
第3木曜日 13:30～15:00
  - すずらん会サロン**  
湯来町（北谷集会所）  
北谷町内会  
月1回 9:30～15:00
  - グリーンサロン**  
湯来町（みどり会館）  
上本多田・中本多田・下本多田・雲出・大谷町内会  
第3木曜日または不定期 10:00～15:00
  - コスモスサロン**  
湯来町（志井集会所）  
志井町内会  
月1回不定期
  - かたくりサロン**  
湯来町菅沢 424-1（菅沢集会所）  
志割町内会  
不定期開催
  - 石ヶ谷サロン**  
湯来町（菅沢集会所または民家）  
中組町内会  
月1回不定期 10:00～15:00
  - 3・4(サン・シー) サロン**  
湯来町和田 1021-3（下和田集会所）  
和田3・4町内会  
年3回（6・10・2月第4土曜日）  
10:00～14:00
  - いどばたサロン**  
湯来町麦谷 539-6（上麦谷集会所）  
上麦谷2町内会  
不定期開催 8:30～14:00
  - ささゆり会サロン**  
湯来町（麦谷説教場）  
下麦谷1・2町内会  
第3水曜日 8:30～14:00
  - ほととぎす**  
湯来町（民家・集会所・広場）  
下五原1町内会  
月1回不定期 10:00～15:00

- どんぐりサロン**  
湯来町下 8845-4（水内交流センター）  
久日市町内会  
月1回不定期 10:00～13:30
- 津伏こぶし会**  
湯来町下 530-3（津伏集会所）  
津伏町内会  
不定期開催 10:00～14:00
- 四方木の会**  
湯来町和田 333（湯来福祉会館）  
湯来町全域  
第1木曜日 10:00～15:00
- 円（まどか）**  
湯来町下 2646-3（上五原集会所）  
上五原1・2町内会  
月1回不定期 13:30～15:30
- 若葉サロン**  
湯来町白砂 2798-6（八幡原中央公民館）  
八幡原・河内原・赤土地町内会  
第2・4木曜日 13:30～16:00
- 夢サロン**  
湯来町（葛郷集会所）  
葛郷町内会  
第4木曜日または不定期 14:00～16:00
- ほたるサロン**  
湯来町（下伏説教場・大野伏谷文化センター）  
大野・下伏町内会  
2ヶ月に1回 13:30～16:00  
（食事時：10:00～15:00）
- 和サロン**  
湯来町（個人宅）  
湯来・向井谷町内会  
月4回 火曜日 9:30～12:00
- 伏郷まめな会**  
湯来町（伏郷消防屯所）  
伏郷町内会  
第2金曜日 14:00～16:00
- みつば**  
湯来町下 1503-2（下五原老人集会所）  
下五原1・2町内会  
第3木曜日 9:00～13:00
- ふれあいサロン・下川角**  
湯来町（下川角集会所）  
下川角町内会  
不定期開催
- さつきサロン**  
湯来町（さつき会館）  
上打尾谷1・2町内会、  
下打尾谷1・2・3町内会  
年3回不定期 10:00～14:00

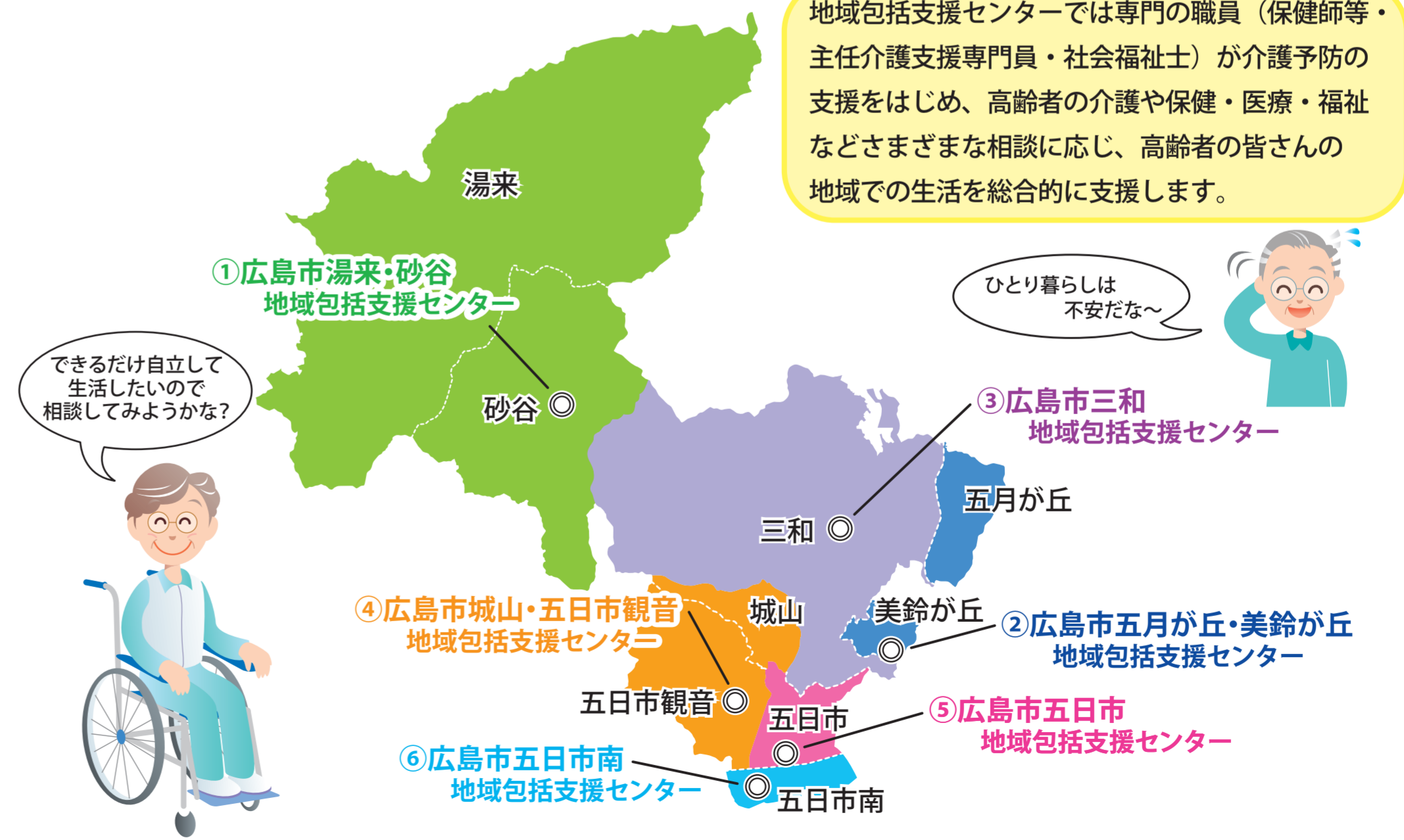
- 河内**
- いきいきサロン窓山**  
上河内 539（老人いこいの家窓山荘）  
河内地区全域  
第3金曜日 11:00～15:00
  - いきいきサロン古野**  
五日市町上小深川 285（古野集会所）  
古野町内会  
毎週火・木・土曜日 13:30～15:40
  - 出前サロン**  
河内地区 各町内会集会所  
河内地区全域  
随時
  - 白川サロン**  
五日市町下河内 1322（白川集会所）  
白川町内会  
月1回 9:30～11:30
  - サロンあらたに**  
五日市町下河内 58-1（下河内集会所）  
下河内町内会  
第2水曜日 10:00～12:00
  - IT 悠々サロン**  
五日市町上河内 537（河内公民館）  
河内地区全域  
月1回 13:30～16:00
  - 沙羅の森サロン**  
五日市町上小深川 1059-1  
（NPO 法人 沙羅の森）  
河内地区全域  
随時 10:00～12:00
  - サロン窓**  
上河内 光乗寺内 薫舎  
河内地区全域  
第4火曜日 14:00～16:00

- 地域包括支援センター**
- 高齢者の総合相談窓口です。担当圏域は中学校区となっております。介護保険に関することや、心配ごとや、お困りごとがありましたら、こちらへご相談ください。
- 広島市湯来・砂谷 地域包括支援センター**  
佐伯区湯来町白砂 82-4  
0829-86-1241
  - 広島市城山・五日市観音 地域包括支援センター**  
佐伯区千同 1-30-60  
924-7755
  - 広島市五月が丘・美鈴が丘 地域包括支援センター**  
佐伯区美鈴が丘西 1-3-9  
208-5017
  - 広島市三和 地域包括支援センター**  
佐伯区五日市町石内 6405-1  
926-0025
  - 広島市五日市 地域包括支援センター**  
佐伯区五日市中央 2-4-40  
924-0053
  - 広島市五日市南 地域包括支援センター**  
佐伯区五楽々園 4-2-19-101  
924-8051



**地域包括支援センターマップ**

※下図の◎印が 地域包括支援センター所在地です。



**石内** いきいきサロン (ハッピー&ヘルス)  
石内 3289-1 (石内公民館)  
石内 940-2 (老人いこいの家新宮山荘)  
石内地区全域  
第4木曜日 (12月除く) 13:30~15:00

**五月が丘** 五月サロン  
五月が丘 5-3-33 (五月が丘公民館集会所)  
五月が丘町内会  
毎月30日、12:30~14:00

**のんびりサロン**  
五月が丘 4-31-11 (五月が丘四丁目集会所)  
五月が丘地区全域  
第2火曜日 13:00~16:00

**あさがおサロン**  
五月が丘 5-3-33 (五月が丘公民館)  
五月が丘地区全域  
公民館開館日 8:30~17:00

**ニコニコサロン**  
五月が丘 1-5-6 (五月が丘一丁目集会所)  
五月が丘地区全域  
第4火曜日 13:30~16:00

**藤の木** ふじのいきいきサロン  
藤の木 2-27-7 (藤の木公民館)  
藤の木学区全域  
第3日曜日 10:00~11:30

**彩が丘** 彩が丘いきいきサロン  
河内南 1-21-6 (彩が丘公民館)  
彩が丘学区全域  
月1~2回、10:00~12:00

**囲碁サロン**  
河内南 1-21-6 (彩が丘公民館)  
彩が丘学区全域  
毎週月・木曜日 13:00~17:00

**お茶の間サロン**  
河内南 1-21-6 (彩が丘公民館)  
彩が丘学区全域  
年4回、10:00~12:00

**美鈴が丘** ふれあいサロン美鈴  
美鈴が丘南 3-1-9 (美鈴が丘公民館)  
美鈴が丘地区全域  
不定期開催 10:00~13:00

**みどりサロン**  
(美鈴が丘緑街区集会所)  
美鈴が丘地区全域  
第1~4水曜日 (1・3水曜日10:00~13:00、  
2・4水曜日10:00~15:00)

**西サロン**  
(美鈴が丘西街区集会所)  
美鈴が丘地区全域  
第4木曜日 10:00~12:00

**南サロン**  
(美鈴が丘南街区集会所)  
美鈴が丘地区全域  
第2月曜日 10:00~12:00

**東一丁目サロン**  
(美鈴が丘東街区集会所)  
美鈴が丘地区全域  
第3月曜日 10:00~12:00

**東二丁目サロン**  
(美鈴が丘東街区集会所)  
美鈴が丘地区全域  
第2木曜日 10:00~12:00

**東三丁目サロン**  
(美鈴が丘東街区集会所)  
美鈴が丘地区全域  
第4木曜日 10:00~12:00

**東四丁目サロン**  
(美鈴が丘東街区集会所)  
美鈴が丘地区全域  
第4火曜日 10:00~12:00

**東五丁目サロン**  
(美鈴が丘東街区集会所)  
美鈴が丘地区全域  
第2月曜日 10:00~12:00

**みすずいこいの部屋**  
美鈴が丘南 3-1-9 (美鈴が丘公民館)  
美鈴が丘地区全域  
毎週水・金曜日 (第5週を除く)  
10:00~16:00

**八幡東** PPKサロン  
利松 1-18-15 (利松公民館)  
八幡東学区全域  
第3日曜日 13:00~15:00

**日の木サロン**  
中地公園内 (日の木集会所)  
日の木・日の木台町内会  
第2火曜日 10:00~12:00

**日の木健康サロン(日の木体操クラブ)**  
中地公園内 (日の木集会所)  
日の木町内会  
毎週水曜日 10:00~11:30

**高井睦会サロン**  
(八幡東小学校 グランド)  
高井町内会  
第2土曜日 8:30~11:30

**すずめの学校**  
利松 1-18-15 (利松公民館)  
八幡東学区全域  
第4水曜日 13:00~16:00

**いきいきくらぶ**  
八幡東 2-6-19 (八幡東公民館)  
八幡東学区全域  
第3木曜日 10:00~11:30

**花咲連**  
八幡東 2-16-2 (中地集会所)  
町内会  
毎週水曜日 13:00~15:00

**ままごとサロン**  
利松3丁目 (お好み焼き店「ままごと」)  
利松第一町内会  
第4火曜日 13:00~15:00

**東中地「絆」クラブ**  
八幡東 1-29-4 (東中地第一集会所)  
東中地第一町内会  
第3火曜日 13:30~15:00

**なかよしクラブ**  
(八幡東小学校 グランド)  
利松町内会中心  
月2回 不定期 9:00~12:00

**八幡** 八幡が丘いきいきサロン  
(八幡が丘集会所)  
八幡が丘 1・2 町内会  
第2・4木曜日 13:30~15:30

**薬師が丘ふれあいきいきサロン「ふれやっく」**  
薬師が丘 2-2-13  
(薬師が丘第一集会所)  
薬師が丘 1~4 丁目町内会  
フリーサロン: 第1水曜日 10:00~15:00  
ふれやっく: 第3水曜日 13:30~15:30

**やはた活き活きサロン**  
八幡 3-23-22 (八幡公民館)  
八幡学区全域  
第2金曜日 13:30~15:30

**城山ふれあいきいきサロン**  
(折出会館)  
城山町内会  
第2木曜日 13:30~15:30

**寺田ふれあいきいきサロン「ささえ愛」**  
(寺田会館)  
寺田町内会  
月1回 不定期開催

**寺地東サロン「げんき会」**  
八幡 3-7-24 (老人いこいの家八幡荘)  
寺地東町内会  
月1回 不定期開催

**薬師が丘1丁目 いきいきサロン**  
薬師が丘 1-15-1 (薬師が丘大集会所)  
薬師が丘 1 丁目  
月1回 不定期開催

**五日市観音西** いきいきサロン観音台  
(観音台一丁目集会所)  
町内会  
第2木曜日 13:30~15:30

**いきいきサロン千同上**  
(千同上集会所)  
町内会  
第3水曜日 10:00~12:00

**いきいきサロン坪井上**  
(坪井上集会所)  
町内会  
第3水曜日 13:30~15:30

**佐伯区観音** 千同のんびりサロン  
(千同1丁目集会所) (千同2丁目集会所)  
千同1・2 丁目町内会  
第3水曜日 13:30~15:00

**ほのぼのサロン**  
三宅 4-14-4-1 (三宅中集会所)  
三宅 1・3・4 丁目町内会  
第2水曜日 13:30~15:00

**番茶会**  
(緑ヶ丘会館・集会所)  
町内会中心  
奇数月 木曜日 13:30~15:00

**さわやかサロン**  
(屋代集会所)  
町内会  
第1土曜日 13:30~15:00

**月見台はつらつクラブ**  
(月見台集会所)  
月見台町内会  
毎週月曜日 10:00~11:00

**月見台集会所サロン**  
(月見台集会所)  
月見台町内会  
毎週木曜日 13:00~16:00

**三筋いきいきサロン**  
三筋2丁目 (三筋集会所)  
三筋町内会  
毎週火曜日 10:00~11:30

**つばいサロン**  
(坪井中集会所)  
坪井中町内会  
第3水曜日 13:30~15:00

**キラキラサロン**  
坪井1-28-11 (老人いこいの家坪井荘)  
佐伯区観音全域  
第4土曜日 13:30~15:00

**観音囲碁サロン**  
坪井1-28-11 (老人いこいの家坪井荘)  
佐伯区観音全域  
毎週日曜日 11:00~16:00

**ぴんぴん健康体操**  
坪井 1-32-10 (坪井公民館)  
佐伯区観音全域  
第1金曜日 13:00~14:00

**五日市** いきいきサロンなごみ  
新宮苑 11-14 (五日市公民館)  
五日市学区全域  
第4水曜日 10:00~12:00  
10:00~14:30

**五日市中央** 中央5丁目町内会サロン  
五日市中央 5-6-3 (中央5丁目集会所)  
中央5丁目町内会  
月1回 不定期

**旧:なごみ会 (改名予定)**  
五日市中央 4-14-3-203 (中央マンション集会所)  
中央マンション町内会  
年3~4回 不定期

**五日市東** 皆賀会館いきいきサロン  
皆賀 4-6-8 (皆賀会館)  
皆賀本町東・皆賀4丁目・皆賀西町内会  
年3回 不定期 10:00~12:30

**皆賀沖会館いきいきサロン**  
皆賀 2-10-34 (皆賀沖会館)  
皆賀沖・皆賀上町内会  
年3回 不定期 10:00~13:00

**皆賀上集会所いきいきサロン**  
美鈴園 39-17 (皆賀上集会所)  
美鈴園・皆賀上町内会  
年2回 不定期 10:30~13:00

**昭和台集会所いきいきサロン**  
昭和台 502-13 (昭和台集会所)  
昭和台町内会  
年1回 不定期 10:30~13:00

**カトレア会**  
皆賀 4-6-8 (皆賀会館)  
皆賀本町東町内会  
第3金曜日 10:00~12:00

**五日市南** 吉見園いきいきサロン  
吉見園 13-1 (吉見園公民館)  
吉見園・旭園・海老園町内会  
第3水曜日 10:00~12:00

**海老園いきいきサロン**  
(海老園集会所)  
海老園町内会  
第4水曜日 10:00~12:00

**上杉サロン**  
(五日市南小グランド) (楽々園第二公園)  
五日市南学区全域  
毎週 月・火・木・土曜日 8:00~11:00

**楽々園** ほっとサロン美の里  
美の里 2-1-25 (美隅公民館)  
美の里町内会  
第3金曜日 13:30~15:30

**いきいきサロン新生会**  
(隅の浜会館)  
隅の浜 1丁目町内会  
第2金曜日 13:30~15:30

**若菜会**  
隅の浜 2-2-14-18 (老人いこいの家美隅荘)  
楽々園学区全域  
第2木曜日 12:00~16:00

**楽々園サロン**  
楽々園 5-8-32 (楽々園公民館)  
楽々園町内会  
第2木曜日 13:30~15:00

**いきいきサロンオアシス**  
美の里 1-1-19 (美隅会館)  
美の里 1丁目町内会  
第2木曜日 13:30~15:30