

令和3年度 第4次広島市食育推進計画に係る主な取組 及び 令和4年度計画  
(広島市食育推進会議 委員推薦団体分)

## 1 わ食の日事業

団体名	令和3年度取組状況	令和4年度計画
広島市私立幼稚園協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>和食に関心を持たせる。</li> <li>輪食の大切さを知り、テレビやゲーム等から離れ、会話を楽しみながら味わって食べることを啓発する。</li> </ul>	令和3年度と同様
広島市私立保育協会	<p>(1) 給食での取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各保育園で保育園給食の献立作成にあたっては、「わ食」を取り入れる。</li> </ul> <p>(2) 保護者への啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各保育園で「給食だより」の作成にあたって、「わ食」に関する内容を掲載し家庭に配布する。</li> </ul>	令和3年度と同様
広島市歯科衛生連絡協議会	「5 嚙ミング30運動の推進」と同様	令和3年度と同様
広島県栄養士会	<ul style="list-style-type: none"> <li>保護者セミナー等啓発運動               <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 対面中止、セミナー形式へ変更を模索したが中止</li> </ul> </li> <li>エコ&amp;ヘルシークッキング講習会</li> <li>食生活相談(支部事業)</li> <li>高齢者健康教室(支部事業)</li> <li>県民フォーラムの参加中止(オンラインのみ)</li> <li>フードフェスティバルの参加中止</li> <li>各市町健康まつりの参加中止(支部事業)</li> <li>日本栄養士会栄養ワンダー2021               <ul style="list-style-type: none"> <li>※「栄養の日・栄養週間」期間に栄養に関するオンラインセミナー開催</li> </ul> </li> </ul>	令和3年度と同様
広島市農業振興協議会	<p>(1) 学校給食への支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>学校給食へ食材を出荷。</li> <li>地元食材を使用した独自献立に協力。</li> </ul> <p>(2) 品評会、農業祭への参加</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域の品評会、農業祭へ参加し、広島市農業の振興、地域の活性化を図る。</li> </ul> <p>(3) 社会福祉協議会、こども食堂への支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>農産物ロスを削減するため、社会福祉協議会、こども食堂へ提供。</li> </ul>	令和3年度と同様
㈱セブン-イレブン・ジャパン	環境に配慮した包装資材の開発やフードロスの削減に取り組んだ。	令和3年度と同様
広島消費者協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>消費者大学における食育講座の実施               <ul style="list-style-type: none"> <li>学習意欲のある市民等を対象に消費生活に関する様々なテーマを題材として開講する消費者大学において、「食生活(健康と栄養)」をテーマとして、市健康推進課職員を講師に招き、日本型食生活の実践等について講義を行った。</li> </ul> </li> </ul>	令和3年度と同様
広島市民生委員児童委員協議会	<p>事業・行事の中止が続く中、実行できた事業の中で、リーフレット等を配布して啓発の一端を担った。</p> <p>また、コロナ禍で、なかなか輪になる機会がもてなかったが、その中で子どもの食の大切さを実感し、子ども食堂の見直しを考える機会になった。</p>	令和3年度と同様

## 2 自然に健康になれる食環境づくり事業

団体名	令和3年度取組状況	令和4年度計画
広島市私立保育協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食での取り組み</li> <li>減塩・薄味の調理を行い、健康増進を目指す。</li> <li>調理室や給食室などを衛生に保つ。</li> <li>食事の前の「手洗い」を習慣づける。</li> </ul>	令和3年度と同様
広島市歯科衛生連絡協議会	「5 噛ミング30運動の推進」と同様	令和3年度と同様
広島県栄養士会	<ul style="list-style-type: none"> <li>おくちの健康展示(WEB 動画の企画)</li> <li>保護者セミナー等啓発運動 ※対面中止、セミナー形式へ変更を模索したが中止</li> <li>エコ&amp;ヘルシークッキング講習会</li> <li>食生活相談(支部事業)</li> <li>高齢者健康教室(支部事業)</li> <li>県民フォーラムの参加中止(オンラインのみ)</li> <li>フードフェスティバルの参加中止</li> <li>各市町健康まつりの参加中止(支部事業)</li> <li>日本栄養士会栄養ワンダー2021 ※「栄養の日・栄養週間」期間に栄養に関するオンラインセミナー開催</li> </ul>	令和3年度と同様
日本チェーンストア協会 中国支部 (株)イズミ	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康食品コーナーの展開</li> </ul>	令和3年度と同様

## 3 食を通じてみんなで育てよう ひろしまっ子事業

団体名	令和3年度取組状況	令和4年度計画
広島市私立幼稚園協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>年齢に応じた内容で、食育に興味・感心をもたせる。</li> <li>食事のマナーや、食べ物の大切さを知る。</li> </ul>	令和3年度と同様
広島市私立保育協会	<p>(1) 給食での取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>献立作成にあたっては、季節感や地域性を考慮し、品質がよく、幅広い種類の食材を取り入れる。</li> <li>除去食対応を中心に、食物アレルギー対応を行う。</li> <li>園児に対し、3色分けした栄養ボードを使って、給食食材のグループ分けをし、情報を提供する。</li> <li>各年齢別に年間指導計画を立て、年齢にあわせて食事マナーを教える。</li> </ul> <p>(2) 保護者への啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各保育園において、生活リズムの定着を図る。 特に朝ごはんの大切さを伝える。</li> <li>保育参観等で、給食参観や給食試食、食についての紙芝居や講演などを行い、必要に応じて個人懇談を行う。</li> <li>給食だよりや給食展示、献立表の展示により、給食についての情報を提供する。</li> </ul>	令和3年度と同様

団体名	令和3年度取組状況	令和4年度計画
広島市医師会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 小・中学校における健康管理プログラムの導入</li> <li>・ 各学校での学校保健委員会への参画</li> <li>・ 学校でのアレルギー対応への協力</li> <li>(1) アレルギー疾患対策委員会の開催</li> <li>(2) 各区医師会によるエビペン講習会の開催</li> <li>(3) アレルギー対応研修会の開催</li> </ul>	令和3年度と同様
広島市歯科衛生連絡協議会	「5 嚙ミング30運動の推進」と同様	令和3年度と同様
広島県栄養士会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 保護者セミナー等啓発運動 ※対面中止、セミナー形式へ変更を模索したが中止</li> <li>・ 食生活相談(支部事業)</li> <li>・ 県民フォーラムの参加中止(オンラインのみ)</li> <li>・ フードフェスティバルの参加中止</li> <li>・ 各市町健康まつりの参加中止(支部事業)</li> <li>・ 日本栄養士会栄養ワンダー2021 ※「栄養の日・栄養週間」期間に栄養に関するオンラインセミナー開催</li> </ul>	令和3年度と同様
広島市農業振興協議会	<p>(1) <b>各地域での食農教育活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 伝統野菜(広島菜、祇園パセリなど)や地域振興品目を活用した食農教育活動。</li> </ul> <p>(2) <b>農業体験の実施</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 広島菜、サツマイモなどの定植等の農業体験の実施。</li> <li>・ グリーンツーリズム体験の実施。</li> </ul> <p>(3) <b>学校給食への支援</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 学校給食へ食材を出荷。</li> <li>・ 地元食材を使用した独自献立に協力。</li> </ul>	令和3年度と同様
(株)セブン-イレブン・ジャパン	給食でなじみのあるメニューを商品化、販売を通じて食育に関する情報提供を実施。	令和3年度と同様
広島市食品衛生協会	食品衛生協会(食品衛生指導員)と広島市生活衛生推進員(市民ボランティア)が協働し、市内の児童館、福祉施設、区民まつり、公民館まつりなどの地域イベントで子供を中心として、広く市民に「食中毒や感染要望のための正しい手洗い」の大切さについて説明し、体験型の手洗い講習を計画していたが、新型コロナ感染拡大防止のため、3か所での実施に止まった。	令和3年度と同様
広島市民生委員児童委員協議会	「1 わ食の日事業」と同様	令和3年度と同様

#### 4 若者世代のための食育啓発事業

団体名	令和3年度取組状況	令和4年度計画
広島市私立 保育協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>保護者への啓発</li> <li>各保育園で「給食だより」の作成にあたって、「わ食」・「噛ミング30運動」に関する内容を掲載し家庭に配布する。</li> </ul>	令和3年度と同様
広島市 PTA協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>会員(保護者・教職員)への食育啓発研修会</li> </ul>	令和3年度と同様
広島市歯科 衛生連絡協 議会	「5 噛ミング30運動の推進」と同様	令和3年度と同様
広島県 栄養士会	<ul style="list-style-type: none"> <li>食生活相談(支部事業)</li> <li>県民フォーラムの参加中止(オンラインのみ)</li> <li>フードフェスティバルの参加中止</li> <li>各市町健康まつりの参加中止(支部事業)</li> <li>日本栄養士会栄養ワンダー2021</li> <li>※「栄養の日・栄養週間」期間に栄養に関するオンラインセミナー開催</li> </ul>	令和3年度と同様

#### 5 <sup>カ</sup> <sup>サンマル</sup> 噛ミング30運動の推進

団体名	令和3年度取組状況	令和4年度計画
広島市私立 幼稚園協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>よく噛んで食べることの大切さを保護者へ啓発</li> <li>よく噛んで食べることの大切さを各園で園児に随時指導</li> </ul>	令和3年度と同様
広島市私立 保育協会	<p>(1) 給食での取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各保育園で年間指導計画を作成し、よく噛んで食べるよう指導し、「噛ミング30運動」を推進する。</li> </ul> <p>(2) 保護者への啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>毎月、各保育園で「給食だより」の作成にあたって、「噛ミング30運動」の内容を掲載し、家庭に配布する。</li> </ul>	令和3年度と同様
広島市歯科 衛生連絡協 議会	<p>噛ミング30運動(よく噛むことの大切さ)を含む、歯と口の健康の重要性について周知するための活動を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>広島市歯科医師会学校歯科医協議会での公開講座</li> <li>保育園での噛ミング30教室</li> <li>広島市学校保健大会(よい歯の集い)での講演</li> <li>市民を対象とした講演活動</li> <li>医療・介護専門職を対象とした講演活動</li> <li>マスコミを活用した広報活動</li> </ul>	令和3年度と同様
広島県 栄養士会	<ul style="list-style-type: none"> <li>おくちの健康展示(WEB動画の企画)</li> <li>食生活相談(支部事業)</li> <li>高齢者の健康教室(支部事業)</li> <li>県民フォーラムの参加中止(オンラインのみ)</li> <li>フードフェスティバルの参加中止</li> <li>各市町健康まつりの参加中止(支部事業)</li> <li>日本栄養士会栄養ワンダー2021</li> <li>※「栄養の日・栄養週間」期間に栄養に関するオンラインセミナー開催</li> </ul>	令和3年度と同様

## 6 食と農と水産の体験活動推進事業

団体名	令和3年度取組状況	令和4年度計画
広島市私立 保育協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 各保育園での食育推進として</li> <li>・ お米や野菜づくりや芋ほりなどを体験し、収穫の喜びを得たり、食材に興味をもつ。</li> <li>・ 食材の魚を触ったり、解体したり、料理したりして、魚に親しむ。</li> </ul>	令和3年度と同様
広島市農業 振興協議会	<p>(1) ひろしまフードフェスティバルへの参加</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 今年は、オンライン開催となったため、“ひろしまそだち”製品のPRのため、農水産物のプレゼント企画を実施した。</li> </ul>	令和3年度と同様
広島市漁業 振興協議会	<p>(1) ボランティア団体参加によるアサリ資源増殖活動及びアサリ漁場環境整備</p> <p>(2) ワカメ収穫体験</p> <p>(3) 海辺の教室(市水産振興センター主催)における講師(刺し網から魚をはずす体験)(11月)</p>	令和3年度と同様
㈱セブンイレ ブン・ジャパン	店舗において市の広報物を掲示し、開催情報等を来店者に情報提供。	令和3年度と同様
広島市食品 衛生協会	食品衛生協会(食品衛生指導員)と広島市生活衛生推進員(市民ボランティア)が協働し、魚のさばき方教室を「食の体験」「消費拡大」「地産地消」「食品衛生」等について、啓発を行う計画であったが、新型コロナ感染拡大防止のため、中止となった。	令和3年度と同様

## 7 つなぐ・つながる地産地消推進事業

団体名	令和3年度取組状況	令和4年度計画
広島市私立保育協会	<p>(1) 給食での取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各保育園で、広島県産の食材を可能な範囲で取り入れる。</li> </ul> <p>(2) 保護者への啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各保育園で「給食だより」の作成にあたって、「つなぐ・つながる地産地消推進事業」の内容を掲載し、家庭に配布する。</li> </ul> <p>(3) 地域とのつながり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域の人とのもちつき、地域でとれたもので切干大根や干し柿などを作ったり、一緒に食事をするを通して地域の食文化に触れる取り組みを行う。</li> </ul>	令和3年度と同様
広島市農業振興協議会	<p>(1) 「広島市農業振興協議会だより」の発行</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>年に1回、協議会の中にある農事研究会、専門委員会、畜産関係団体での活動を発信している。</li> </ul> <p>(2) “ひろしまそだち”製品のPR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>多くの消費者の皆様へ安心・安全・新鮮な“ひろしまそだち”の農産物を提供できるよう、生産者と消費者との結びつき強化を図る。</li> <li>「地産地消」を基盤とした消費者ニーズに即した農畜産物の生産販売のPRを行っている。</li> </ul> <p>(3) 農畜産物の対面販売</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>JA広島市の産直市、朝市、とれたて元気市での店頭販売を実施。</li> <li>生産者の顔が見えることで、生産者と消費者との結びつき強化を図ることができる。</li> <li>レシピを掲示、配布するなど、食べ方提案を行うことで、消費拡大に努める。</li> </ul> <p>(4) “ひろしまそだち”活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>SNS等活用したレシピや“地産地消”ツアーを実施。</li> </ul> <p>(5) ひろしまフードフェスティバルへの参加</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>今年は、オンライン開催となったため、“ひろしまそだち”製品のPRのため、農水産物のプレゼント企画を実施した。</li> </ul>	令和3年度と同様
日本チェーンストア協会 中国支部 (株)イズミ	<ul style="list-style-type: none"> <li>地元畜産物の販売</li> <li>地産地消コーナーの展開</li> </ul>	令和3年度と同様
(株)セブン-イレブン・ジャパン	<ul style="list-style-type: none"> <li>商品開発時に地場産物を活用し、商品ラベル等で周知。</li> <li>広島県産豚や広島県産小松菜、ほうれんそうなどを継続的に使用。</li> </ul>	令和3年度と同様
広島市食品衛生協会	<p>食品衛生協会(食品衛生指導員)と広島市生活衛生推進員(市民ボランティア)が協働し、魚のさばき方教室を「食の体験」「消費拡大」「地産地消」「食品衛生」等について、啓発を行う計画であったが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となった。</p>	令和3年度と同様
広島消費者協会	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>産地視察交流会の実施</b></li> </ul> <p>本協会会員が、三次市の農業交流連携施設「トレッタみよし」を訪問し、無農薬野菜等の生産・加工・販売の現場を視察、生産者等と意見交換を行った。</p> <p>また、この様子を掲載した会報を発行し、区役所・公民館等に配布、会員・市民に対して情報提供を行った。</p>	令和3年度と同様