

～マスクの着用は、咳やくしゃみによる飛沫の拡散を防止する効果が期待されます～

- ① 好きな柄のハンカチとゴム紐を用意します。（ヘアゴムでもOK！）



- ② ハンカチを広げ、半分折りにします。



- ③ 半分折りにしたハンカチをさらに三つ折りにします。



- ④ 両端にゴムを通し、点線で内側に折ります。



- ⑤ 使う人のマスク（顔）の大きさに幅を調整します。



- ⑥ 片側を折り、他一方の端に折り込みます。



- ⑦ マスクを着けた後、上（表側）と下（裏側）をずらして顔にます。



- ⑧ 完成！！鼻と口をしっかりと覆いましょう。



マスクを清潔に保つため、ハンカチは毎日洗濯しましょう。日替わりで柄を変えると重複利用を防ぐことができます。

正しいマスクの着用

-
- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う