

生活習慣病予防のため

元気じゃ健診（特定健診）を 毎年必ず受けましょう！



健康にメリット！

生活習慣病を放置すると、
心筋梗塞・脳卒中など、
命にかかわる病気を引き起こすおそれ

◆広島市民の**死因の6割**が、生活習慣病



家計にやさしい！

◆8800円相当の健診が

ワンコイン500円！

◆平成29年度から、

60歳以上の方は無料

元気じゃ健診を受け、**保健指導（積極的支援）**を受けた方は、**医療費が低くなっています！**

〈お問い合わせ先〉 広島市 健康福祉局 保健部 保健医療課

TEL : (082) 504-2290 FAX : (082) 504-2258

〈受診券見本〉

元気じゃ健診の結果、
生活習慣病リスクが高い方は、
専門家のサポートが無料
で受けられます！



元気じゃ健診は、40歳～74歳の方が対象です。
広島市国民健康保険の対象となる方には、
4月に「特定健康診査受診券」を送付しています。

治療中の方は「みなし健診」(検査結果の情報提供)を受けてください。

- ◇元気じゃ健診(特定健診)は、治療中の方も対象です。
- ◇皆様の検査結果が集まることで、広島市全体の生活習慣病のリスクが把握でき、より効果的な予防・健康づくり対策に取り組むことができるようになります。



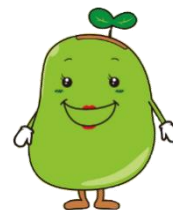
➡ 皆様の保険料の上昇を防ぎ、国民健康保険を守ることに繋がります。

□ 対象者

元気じゃ健診を受けていない方で、情報提供日から3か月以内(平成29年4月以降)に、診療として、元気じゃ健診と同様の検査を受けた方

□ 方法

- ① かかりつけの医療機関に「特定健康診査受診券」と「国民健康保険被保険者証」を持って行きます。
- ② かかりつけの医療機関にある「情報提供票」に、同意の署名をします。



□ 料金

無料

- 元気じゃ健診の検査項目のうち、診療としての検査で不足する項目がある場合は、追加で検査を行います。追加検査の費用は無料です。

元気じゃ健診(特定健診)の検査項目		
身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)		
血圧測定		
血液検査	脂質	中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール
	肝機能	AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GT (γ -GTP)
	腎機能	血清クレアチニン
	血糖	空腹時血糖又はHbA1c
	尿酸	血清尿酸
	貧血	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値
尿検査	尿糖、尿たんぱく	

「受診券」を紛失された場合は、再交付します。お住まいの区の保健センターへご連絡ください。

中保健センター	(082) 504-2528	安佐南保健センター	(082) 831-4942
東保健センター	(082) 568-7729	安佐北保健センター	(082) 819-0586
南保健センター	(082) 250-4108	安芸保健センター	(082) 821-2809
西保健センター	(082) 294-6235	佐伯保健センター	(082) 943-9731