

健

認知症予防

やか講演会のご案内

参加
無料

日時

平成30年 **9月30日**

10時～11時半

テーマ

認知症予防

内容

ミニ講座・予防体操

お気軽に
お立ち寄り
ください

- ・高齢者いきいき活動ポイント事業対象
- ・手話通訳あり

ミニ講座 講師

内科・脳神経内科・リハビリテーション科

宮崎ゆうこクリニック 院長 **宮崎 裕子**先生 (30分～40分)

《宮崎先生コメント》

すこやかにすごせるように、
認知症について一緒に勉強しましょう

予防体操 講師

健康運動指導士 **松本 直子**氏 (30分～40分)

場所

大手町平和ビル5階 大会議室

動きやすい服装・運動靴で参加してください

※定員になり次第お申込みを締め切らせて頂く場合がございます

《参加お申込み》 FAX 082-504-6685

締切：9月20日

お名前	住所	連絡先 (TEL・FAX)

記入されましたら、そのまま FAX 送信ください