

## 2

## 小学校 体育科実技（問題）

～前半グループ用～

（1枚のうち1）

1 短なわを使って、次に示す①～③の3つの跳び方を、下の留意事項を踏まえ、それぞれリズムカルに連続して20秒間ずつ行いなさい。

- ① 前の両足跳び    ② 後ろの両足跳び    ③ 後ろのあや跳び

## 【留意事項】

- それぞれの実技は、試験官の指示により開始し、試験官の指示により終了すること。
- 実技は、① → ② → ③ の順に行うこと。
- 実技が中断した場合も、試験官の指示があるまで実技を続けること。
- ③については、後ろの両足跳びから始めて、後ろのあや跳びを行ってもかまわない。

2 下の留意事項を踏まえ、資料の図のスタートラインから、矢印の方向にボールを足でドリブルしながら移動し、ゴールラインを通過しなさい。そして、向きを変え、一つ目のコーンをねらって、インサイドキックでパスをしなさい。

## 【留意事項】

- 実技は、試験官の指示により開始すること。なお、実技の回数は1回とする。
- 実技については、資料A又は資料Bのうち、どちらかのコースを選んで行うこと。
- 実技は、直立姿勢で始め、直立姿勢で終了すること。
- ドリブルは、途中で休止せず、連続して行うこと。
- ドリブルは、ボールがコーンに接触しないように行うこと。

2 小学校 体育科実技 (資料A)

(2枚のうち1)

時計回りコース



