議題２

平成２６年３月１０日
教育委員会指導第一課

平成２５年度「広島市児童生徒の体力・運動能力調査」結果について（報告）

１　「広島市児童生徒の体力・運動能力調査」の概要

(1) 調査目的

広島市立小・中・高等学校の児童生徒の体力の現状を明らかにし、その調査結果の分析をもとに体育・健康に関する指導の充実に努め、児童生徒の健康の増進と体力の向上を図る。

(2) 調査校数等

広島市立小・中・高等学校、特別支援学校児童生徒（６歳～１７歳の全児童生徒）

校　種	小学校	中学校	高等学校	特別支援学校	合　計
調査校数（校）	142	64	8	1	215
調査人数（人）	65,514	29,212	5,978	395	101,099

(3) 調査実施期間

平成２５年４月～７月

(4) 調査種目

テスト種目	体力評価	６歳～１１歳	１２歳～１７歳
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性	○	○
２０mシャトルラン（往復持久力）	全身持久力	○	○ 選択
持久力（男子1,500m・女子1,000m）	全身持久力	—	○ 選択
５０m走	スピード	○	○
立ち幅とび	筋パワー	○	○
ソフトボール投げ	巧ち性・筋パワー	○	—
ハンドボール投げ	巧ち性・筋パワー	—	○

(5) 種目別結果

性別	年齢	項目	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)
男子	小学生	6	◎	9.03	◎	11.63	◎	25.56	◎	25.83		15.99				11.62	◎	113.53		8.52	29.44
		7	◎	10.62	◎	13.99	◎	26.79	◎	29.72	◎	25.21			◎	10.72	◎	124.32		12.50	36.52
		8	◎	12.30	◎	16.17	◎	28.73	◎	33.20		33.99			◎	10.13		134.01		16.49	42.60
		9	◎	14.30	◎	18.24	◎	30.13	◎	38.45		43.53				9.66		142.03		20.92	48.81
		10		16.32	◎	20.40	◎	32.68	◎	42.60	◎	52.40			◎	9.31	◎	152.98		24.86	54.66
		11	◎	19.21	◎	22.40	◎	35.27	◎	45.99	◎	60.21			◎	8.89		164.27		29.20	60.79
	中学生	12	◎	23.61	◎	25.22	◎	40.25	◎	49.77	◎	68.29		420.22		8.47	◎	178.46	◎	18.36	34.49
		13	◎	29.39	◎	29.05	◎	44.77	◎	52.81	◎	82.70	◎	393.81	◎	7.90	◎	194.70	◎	21.39	42.70
		14		34.43	◎	30.62		46.96	◎	54.85	◎	89.23	◎	376.06	◎	7.53	◎	210.53	◎	23.74	49.06
女子	小学生	6	◎	8.42	◎	10.96	◎	27.59	◎	24.63	◎	13.72			◎	11.99	◎	105.45		5.43	28.94
		7	◎	9.96	◎	13.43	◎	29.46	◎	28.26	◎	19.00			◎	11.10	◎	115.33		7.54	36.10
		8	◎	11.62	◎	15.24	◎	31.96	◎	31.68	◎	24.82			◎	10.47	◎	125.53		9.61	42.56
		9	◎	13.57	◎	17.35	◎	33.62	◎	36.40	◎	31.56			◎	10.00		133.77		12.21	49.02
		10		15.83	◎	19.10	◎	37.06	◎	40.25	◎	39.19			◎	9.60		145.79		14.67	55.46
		11	◎	18.89	◎	20.57	◎	40.03	◎	43.06	◎	45.50			◎	9.21		154.91		16.96	61.19
	中学生	12	◎	21.47	◎	21.29	◎	43.73	◎	44.65	◎	48.12		309.20		9.02	◎	163.76	◎	11.99	43.96
		13	◎	23.73	◎	24.44	◎	46.59	◎	46.61	◎	54.86	◎	299.60	◎	8.77	◎	170.22	◎	13.43	49.74
		14		25.05	◎	25.00	◎	48.21	◎	47.32	◎	56.23		303.95	◎	8.68	◎	171.68		14.11	51.83

◎ ・・・平成25年度広島市平均値が平成21年度広島市平均値と比べて「同じか、上回る」種目

【小・中学校全体】
○ 平成２５年度本市平均値は、平成２１年度本市平均値と比べて、全１５０種目のうち１０９種目（７４．７%）が同じか上回っています。

【小学校】
○ 平成２５年度本市平均値は、平成２１年度本市平均値と比べて、全９６種目のうち７１種目（７３．９%）が、同じか上回っています。

【中学校】
○ 平成２５年度本市平均値は、平成２１年度本市平均値と比べて、全５４種目のうち４１種目（８３．３%）が、同じか上回っています。

2　「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の概要

(1) 調査目的

ア　子供の体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。

イ　各教育委員会、各国公私立学校が全国的な状況との関係において自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

ウ　各国公私立学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査校数等

広島市立小・中学校児童生徒（小学校：第５学年　中学校：第２学年）

校　種	小学校	中学校	合　計
調査校数（校）	※ 140	64	204
調査人数（人）	10,762	8,758	19,520

※小学校については、１４２校中２校に第５学年児童がいなかったことによる。

(3) 調査実施期間

平成２５年４月～７月

(4) 調査内容

ア　体力・運動能力調査

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、２０ｍシャトルラン、５０ｍ走、立ち幅とび、ソフトボール投げ（中学校はハンドボール投げ）、（持久走：男子１５００ｍ、女子１０００ｍ）

※中学校は２０ｍシャトルランか持久走のどちらかを選択して実施

イ　児童生徒に対する質問紙調査（小・中学校：４０項目）

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

ウ　学校に対する質問紙調査（小学校：２０項目　中学校：２２項目）

子供の体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

エ　教育委員会に対する質問紙調査（５項目）

子供の体力向上に係る施策等に関する質問紙調査