

議題 2

平成25年3月7日

指導第一課文化・スポーツ教育担当

平成24年度「広島市児童生徒の体力・運動能力調査」結果について（報告）

I 調査の概要

1 調査目的

広島市立小・中・高等学校の児童生徒の体力の現状を明らかにし、その調査結果の分析をもとに体育・健康に関する指導の充実に努め、児童生徒の健康の増進と体力の向上を図る。

2 調査対象者

広島市立小・中・高等学校 児童生徒（6歳～17歳の全児童生徒）

校種	小学校	中学校	高等学校	合計
調査校数（校）	142	64	8	214
調査人数（人）	65,859	29,282	5,665	100,806

3 調査実施期間

平成24年4月～7月

4 調査種目

テスト種目	体力評価	6歳～11歳	12歳～17歳
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性	○	○
20mシャトルラン（往復持久力）	全身持久力	○	○
持久力（男子1,500m・女子1,000m）		—	○
50m走	スピード	○	○
立ち幅とび	筋パワー	○	○
ソフトボール投げ	巧ち性・筋パワー	○	—
ハンドボール投げ		—	○

II 調査の結果

1 種目別結果（平成24年度広島市平均値と平成23年度広島市平均値の比較）

性別	種目 学年	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20 mシャトルラン	持久走	50 m走	立ち幅とび	ボール投げ		
		(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(秒)	(cm)	(m)		
男子	小学校	1	◎ 9.27	◎12.12	◎25.58	◎26.00	◎16.43		◎11.47	◎114.6	◎ 8.85	
		2	◎10.92	◎14.68	◎27.60	◎30.00	◎26.23		◎10.59	◎126.5	◎12.88	
		3	◎12.62	◎16.32	◎28.78	◎34.03	◎34.57		◎10.02	◎135.5	16.92	
		4	◎14.63	◎19.10	◎30.80	◎39.22	◎45.95		◎ 9.51	◎147.1	◎22.04	
		5	◎16.59	◎21.19	◎32.92	◎43.47	◎53.97		◎ 9.16	◎155.0	◎26.10	
		6	◎19.64	◎23.34	◎35.84	◎47.20	◎62.98		◎ 8.75	◎168.1	◎30.92	
	中学校	1	◎23.95	◎25.25	◎39.15	◎49.38	68.35	◎424.0	◎ 8.51	177.8	◎18.34	
		2	◎29.49	◎28.65	◎43.73	◎52.45	◎84.46	◎393.6	◎ 7.96	◎195.9	◎21.11	
		3	◎35.07	◎30.54	◎47.65	◎55.06	◎91.59	◎377.9	◎ 7.51	◎211.4	◎23.98	
	高等学校	1	◎38.02	◎31.24	◎47.50	◎55.14	◎96.20	◎387.3	◎ 7.56	◎209.6	◎23.34	
		2	◎40.35	◎33.10	◎49.81	◎56.92	◎101.3	381.4	◎ 7.43	215.2	◎24.55	
		3	◎42.16	◎33.17	◎51.56	◎57.81	◎97.23	◎367.6	◎ 7.29	◎221.3	◎25.56	
	女子	小学校	1	◎ 8.65	◎11.38	◎27.78	◎24.84	◎13.91		◎11.86	◎106.8	◎ 5.69
			2	◎10.23	◎13.56	◎30.05	◎28.52	◎19.48		◎10.99	◎117.0	◎ 7.65
			3	◎11.94	◎15.70	◎32.21	◎32.32	◎25.01		◎10.40	◎126.9	◎10.00
4			◎14.01	◎17.87	◎34.72	◎36.87	◎33.20		◎ 9.88	◎139.2	◎12.57	
5			◎16.22	◎19.72	◎37.18	◎41.34	◎40.80		◎ 9.45	◎148.1	◎15.26	
6			◎19.28	◎21.23	◎40.53	◎43.74	◎46.66		◎ 9.13	◎157.4	◎17.41	
中学校		1	◎21.88	◎21.60	◎43.77	◎45.09	◎47.28	◎300.8	◎ 9.02	◎163.5	◎12.43	
		2	◎24.01	◎24.22	◎46.44	◎47.15	◎56.56	◎299.1	◎ 8.76	◎169.3	◎13.44	
		3	◎25.29	◎24.43	◎47.88	◎47.25	◎54.02	◎305.2	◎ 8.75	◎170.7	◎14.12	
高等学校		1	◎24.79	◎23.60	◎45.27	◎46.30	◎53.57	◎309.4	◎ 9.17	◎164.0	◎13.08	
		2	◎26.03	◎24.98	◎47.62	◎47.20	◎56.73	◎303.7	◎ 9.00	◎170.0	◎13.77	
		3	◎26.54	◎24.63	◎47.89	◎47.47	◎53.98	◎311.4	◎ 9.05	◎167.2	◎13.83	

◎・・・平成24年度広島市平均値が、平成23年度広島市平均値と比べて「同じか、上回る」種目

【小・中・高等学校全体】

○ 平成24年度平均値は、平成23年度平均値と比べて、全204種目のうち199種目（97.5%）が同じか上回っています。

【小学校】

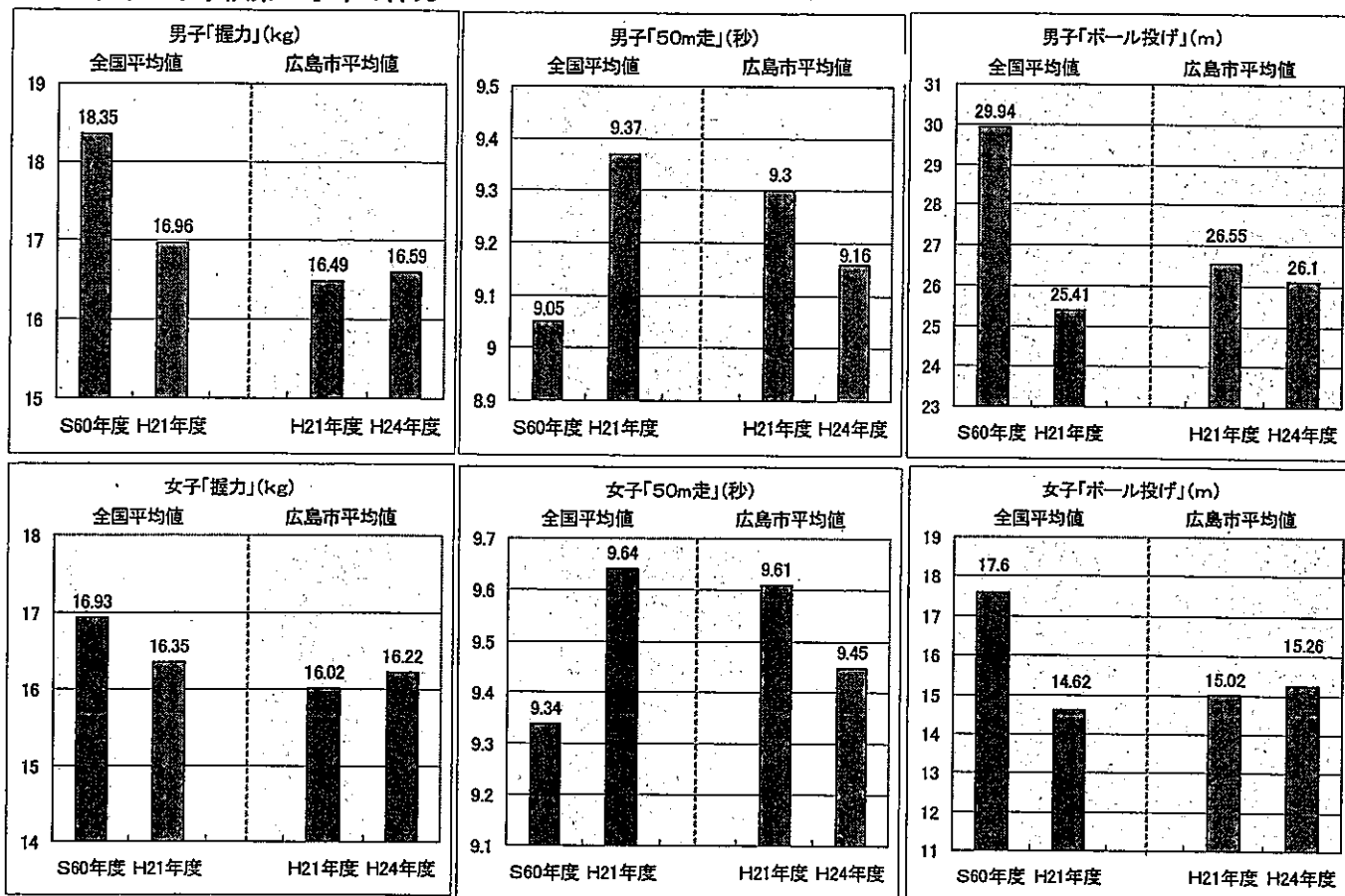
○ 平成24年度平均値は、平成23年度平均値と比べて、全96種目のうち95種目（99.0%）が、同じか上回っていますが、第3学年男子の「ボール投げ」において下回っています。

【中学校】

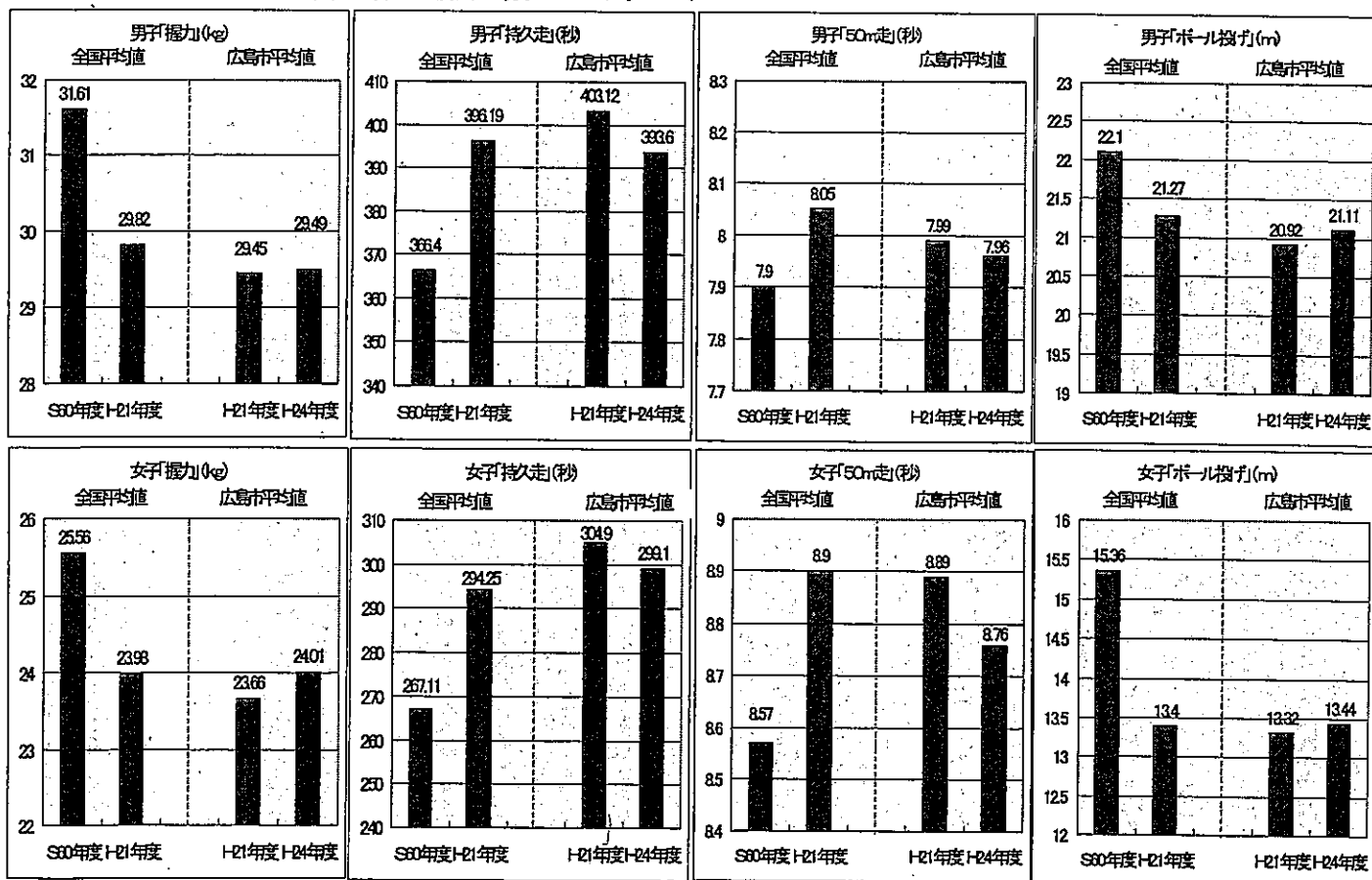
○ 平成24年度平均値は、平成23年度平均値と比べて、全54種目のうち52種目（96.3%）が、同じか上回っていますが、第1学年男子の「20mシャトルラン」「立ち幅とび」において下回っています。

2 全国平均値と広島市平均値の比較

(1) 小学校第5学年の体力



(2) 中学校第2学年の体力 (持久走: 男子1500m 女子1000m)



【小学校第5学年】

- 平成24年度広島市平均値は、昭和60年度全国平均値と比べて、全種目において下回っています。
- 平成24年度広島市平均値は、平成21年度全国平均値と比べて、「50m走」「ボール投げ」において上回っていますが、「握力」において下回っています。
- 平成24年度広島市平均値は、平成21年度広島市平均値と比べて、男子「ボール投げ」を除く種目において上回っています。

【中学校第2学年】

- 平成24年度広島市平均値は、昭和60年度全国平均値と比べて、全種目において下回っています。
- 平成24年度広島市平均値は、平成21年度全国平均値と比べて、女子「握力」、男子「持久走」、「50m走」、女子「ボール投げ」において上回っていますが、その他の種目において下回っています。
- 平成24年度広島市平均値は、平成21年度広島市平均値と比べて、全種目において上回っています。

Ⅲ 調査結果の考察と今後の対応

1 考察

- ・ 広島市の児童生徒の体力の状況は、全体的に改善の傾向が見られていますが、昭和60年頃の児童生徒の体力に比べると、依然として低い状況が見られます。その原因としては、生活が便利になり、生活様式が変化するなど、児童生徒の生活全体において、歩いたり、外で遊んだりすることが減少したこと、スポーツや外遊びに不可欠な時間、空間、仲間も減少したことなどが考えられます。
- ・ 広島市全体で改善傾向が見られる要因としては、平成18年度より継続してきた「体力アップ認定証」「体力優秀賞」の交付、「体力アップハンドブック」の配布等を通して、児童生徒の運動への関心・意欲が高まり、運動量が増え、自信をもって運動するようになってきたことや、体力・運動能力調査の結果分析をもとにした改善計画の立案、実技研修会の実施等によって、教職員の体力向上や体力・運動能力調査の結果を活用した取組への意識が向上してきたことなどが考えられます。

2 今後の対応

- ・ 児童生徒の運動への関心・意欲を向上させる取組や実技研修を継続するとともに、すでに策定している「運動プログラム」の活用の推進、体力向上推進校の取組の普及などを通して、体育科及び保健体育科の授業改善をさらに進めていきます。
- ・ 体力・運動能力調査において明らかになった課題について、各学校において教職員が共通認識し、学校体制で重点化した取組が行われるよう、具体的な改善計画の立案→実行→評価→改善を行う取組をさらに進めていきます。
- ・ 体力向上の取組は、幼児期からの継続した取組が重要であり、幼児教育において、幼児が体を動かす機会や環境を充実する必要があると考えており、幼児教育へのアプローチを検討します。
- ・ 「早寝早起き・元気なあいさつ・朝ごはん」の取組や保護者向けのリーフレットの配付を継続し、家庭と連携しながら、運動量の確保などの取組を進めていきます。