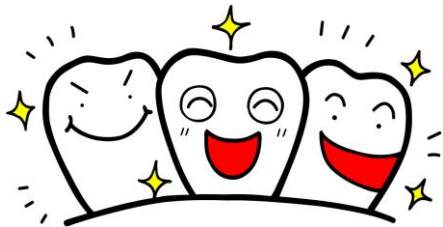
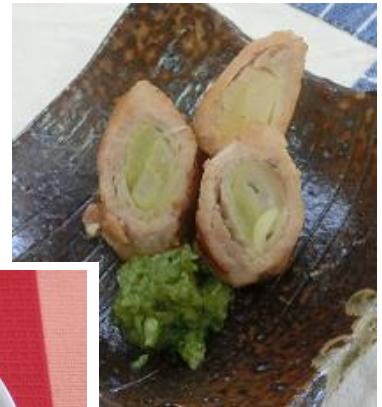


おいしい!

楽しい!

けんこう

# 健口生活手帳 メニュー集



食事は健康と命を支える基本です。

「いろいろな食材を味わえる」「食事がおいしい」

そんな幸せを感じ続けるために、一生自分の歯で食べられる  
元気なお口を目指しましょう!

作成：南区の食“風土”を考える会  
南区すこやか食生活推進リーダー会