

南区の高齢者の皆さんが、毎日食事をおいしく食べ、明るく元気な生活を送ることができるよう、高齢者の食に携わる皆さんとともに「メニュー集」をつくりました。

このメニュー集では、身近にある食材や缶詰・冷凍食品等の食材を使った、簡単手軽・おいしい・食べやすい・バランスのとれた料理の作り方を紹介しています。

今から料理を始めようという方、食材や献立が単調になってしまいがちな方、食事作りがおっくうになってきた方等、日々の献立の参考にさせていただければ幸いです。

南区の食“風土”を考える会への参加団体

(平成22年4月1日現在)

南区老人クラブ連合会 南区社会福祉協議会 南区民生委員児童委員協議会
県立広島大学 広島大学 広島女学院大学 南区すこやか食生活推進リーダー
南区食生活改善推進員 地域包括支援センター(大州、段原、翠町、仁保・楠原、宇品・似島)
南ケアマネット(南区居宅介護支援事業所連絡協議会)
介護老人保健施設eハウス NTTグループケアポート広島グループホーム
特別養護老人ホーム光清苑 広島駅弁当株式会社 中国新聞ファミリー南区
広島県飲食業生活衛生同業組合 広島市保健所 広島市南区役所

(順不同)

お問い合わせ先 広島市南区役所健康長寿課
広島市南区皆実町一丁目4番46号
電話(082)250-4108